

CACTUS CEREUS EXTRATO SECO



Cactus Cereus

Nome científico

Cereus spp

Nome comum

Cactus cereus

DESCRIÇÃO

Conhecido como doce do deserto, o Koubo é uma fruta popular brasileira, utilizada em preparações doces, como compotas e geleias. Estudos constataam que ele possui propriedades no processo de emagrecimento.

Verificou-se que seu extrato diminui vontade de comer doces e atua como moderador natural de apetite, devido sua propriedade sacietogênica, aumentando a sensação de saciedade.

PROPRIEDADES

- Moderador de apetite: pois possui boas quantidades de tiramina
- Diurético: pois possui betalaína e indicaxantina que eliminam líquidos e toxinas
- Redução do colesterol: possui ômega 6 e 9
- Antioxidante: possui vitamina C, que combate aos radicais livres.

INDICAÇÕES

O Extrato seco de cereus é indicado para pessoas que fazem dietas de baixa caloria, na busca de perda de peso e medidas de forma natural.



CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Indicado 200 mg 1 hora antes das refeições.

CONTRAINDICAÇÕES

Devido a sua propriedade hiperglicemiante, não deve ser utilizado em portadores de diabetes, pois eleva a taxa glicêmica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MIZRAHI, Yosef. *Cereus peruvianus* (Koubo) new cactus fruit for the world. *Rev. Bras. Frutic.* [online]. 2014, vol.36, n.1, pp.68-78

MIZRAHI, Y.; NERD E., SITRIT, Y. New fruits for arid climates. Trends in new crops and news uses. JANICK AND a. Whipkey (eds). ASHS Press, Alexandria, VA, 2002.

ELOBEIDY, A.A. Introducing *Cereus* into the Arid Region as a new fruit crop. International Conference on water resources & arid environment, 2004.

