

# CÁPSULA DE ÓLEO DE CÁRTAMO 1g

## DESCRIÇÃO

As cápsulas gelatinosas moles são uma forma de apresentação de cápsulas compostas por enchimento oleoso com fluidez. Acondicionado por um invólucro formado por gelatina adicionada a plastificantes (sorbitol e/ ou glicerina).



O óleo de Cártamo, da Cápsula de Óleo de Cártamo, é extraído da semente do ***Carthamus Tinctorius*** (nome científico).

O Cártamo é uma planta altamente adaptada às condições de semi-aridez. Os povos antigos cultivavam-na para extraírem de suas flores tintas vermelha e amarela, usadas para tingir tecidos de algodão e seda, e como corantes para uso culinário. A cartamina, substância alaranjada e insolúvel em água é o corante mais importante extraído das flores desta planta. Atualmente, o Cártamo é cultivado como planta oleaginosa, sendo os principais produtores mundiais a China, Egito, Estados Unidos, Índia, México e Rússia.

## INTRODUÇÃO

O organismo humano tem necessidades próprias que precisam ser mantidas em constante equilíbrio. A alimentação é uma necessidade vital ao organismo humano.

Os hábitos alimentares da vida moderna não garantem que todos os nutrientes necessários para nosso corpo sejam ingeridos, desta forma os complementos alimentares são importantes para proporcionar saúde e bem-estar.

Devido a estas necessidades se desenvolveu os complementos nutricionais em cápsulas gelatinosas moles desenvolvidas com a mais alta tecnologia, registrada no Ministério da Saúde, garantindo segurança e qualidade.

## PROPRIEDADES

### Vantagens da Cápsula de Óleo de Cártamo:

- Oferece maior segurança por sua inviolabilidade e hermeticidade;
- Mantém por muito mais tempo a estabilidade do princípio ativo;
- Permite dosagem precisa;
- Insípida e fácil de deglutir;
- Aparência moderna e bastante atraente;
- Permite liberação gástrica e intestinal;
- Rápida disponibilidade e absorção de seus princípios ativos encapsulados, garantindo maior rapidez na ação do produto.

Composição	%
Ácido Linoléico	72 – 84
Estearato	1 – 10
Oleato	7 - 42

## INDICAÇÕES

A Cápsula de Óleo de Cártamo complementa a dieta do indivíduo, fornecendo níveis aceitáveis de ácidos graxos. Diminui os níveis sanguíneos de LDL (mau colesterol) sem afetar o HDL (bom colesterol).

O ácido linoléico do Óleo de Cártamo atua na redução de gorduras e emagrecimento. Inibe a enzima lipase lipoprotéica, mobilizando gorduras de espaços inter e intramusculares e dérmicos, voltando-se à definição precisa da musculatura e o apoio na perda de peso. Deve ser associado a uma dieta e a exercícios.

### **CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA**

Ingerir 2 cápsulas de 1g ao dia.

Valor por porção ( 2 cápsulas)

Valor Energético	18kcal = 151kj
Gorduras Totais, das quais: 2 g	
Gorduras Saturadas	0,2g
Gorduras Monoinsaturadas	0,3g
Gorduras Poliinsaturadas	1,5 g

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Literatura do fornecedor 240.

