

ÓLEO DE GIRASSOL



NOME BOTÂNICO: *Helianthus annuus*.

FAMÍLIA: Compositaceae.

PARTE UTILIZADA: Semente.

INCI NAME: Helianthus annuus (Sunflower)
Seed Oil.

CAS NUMBER: 8001-21-6.

INTRODUÇÃO



O Girassol, do grego Hélios, para Sol, e Anthus, para flor, é a mais pura tradução de uma flor que gira procurando o sol a todo instante. Planta que alcança até 3 metros de altura, e com espécies de flores de várias tonalidades de cores. Originário da América, entre o México e o Peru, e atualmente os principais produtores mundiais são a Rússia, Argentina, Estados Unidos e China.

DESCRIÇÃO/PROPRIEDADES

O **Óleo de Girassol** é extraído da semente prensada a frio, e submetido ao processo de refino e desodorização, para remoção de sabores e odores. Óleo vegetal é uma fonte natural de ácidos graxos essenciais, uma combinação de monoinsaturados e gorduras poli-insaturadas com baixos níveis de gordura saturada. Também é rico em vitaminas A, C, D e E. O alto conteúdo de vitamina E torna este óleo especialmente útil para a pele delicada e seca.

O **Óleo de Girassol**, trata-se de um líquido oleoso límpido amarelo pálido, quase inodoro, sem sabor e apresenta ação emoliente e re-epitelizante. Por ser rico em ácidos graxos poli-insaturados, fundamentais para a renovação das células de nossos tecidos, os quais nosso organismo não dispõe de condições para sua biossíntese endógena e, portanto, necessitam ser supridas de fonte externa.

Composição de Ácidos Graxos	
Ácidos Graxos	%
Ácido Palmítico	5,0 - 8,0
Ácido Esteárico	2,5 - 7,0
Ácido Oleico (Ômega 9)	17,3 - 30,0
Ácido Linoléico (Ômega 6)	58,0 - 70,0
Ácido Linolênico (Ômega 3)	< 0,3

ESTUDOS

Estudos utilizando o **Óleo de Girassol** foram realizados envolvendo bebês prematuros que muitas vezes são susceptíveis a infecções devido à sua pele subdesenvolvida. A pesquisa sugere que estes bebês com baixo peso podem se beneficiar do tratamento de pele com o **Óleo de Girassol**. As infecções diminuíram 41% nas crianças que receberam um tratamento de pele diário. O **Óleo de Girassol** apresentou uma barreira protetora contra a infecção.

INDICAÇÕES

O **Óleo de Girassol** tem aplicações em diversas finalidades na indústria farmacêutica, cosmética, veterinária e alimentícia. Usado na fabricação de tintas, sabões, como óleo base para hidratação e para massagem, na indústria alimentícia, principalmente na parte de confeitaria em substituição ao leite, entre várias outras aplicações. Oferece uma excelente fonte de ácidos graxos essenciais.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Uso externo: sugere-se a utilização de 1 a 5% para os produtos farmacêuticos e cosméticos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Literatura do fornecedor 9389.

Disponível em: <https://www.embrapa.br/soja/cultivos/girassol>. Acesso em 08 de setembro de 2015.



Disponível em: <http://www.cpt.com.br/cursos-agroindustria-biocombustivel/artigos/propriedades-do-oleo-de-girassol>. Acesso em 08 de setembro de 2015.