VITAMINA E ACETATO PÓ 50%

Excelente ação antioxidante para eliminar os radicais livres

INCI Name: **Tocopheryl Acetate.**

CAS number: **7695-91-2.**

Formula Molecular: **$C_{31}H_{52}O_3$.**

Peso Molecular: **472,6.**

DCB: **08717.**

Sinônimos: **Tocoferol, Acetato de DL-alfa-tocoferol, Acetato de DL-alfa-tocoferilo, Éster de ácido acético e de alfatocoferol, Acetat de 5,7,8-trimetiltocol.**

INTRODUÇÃO

A Vitamina E é uma vitamina lipossolúvel essencial na nutrição. É absorvida no trato gastrintestinal (20 a 80%), une-se a betalipoproteínas no sangue e o seu armazenamento ocorre em todos os tecidos, especialmente no adiposo. Seu metabolismo é hepático e é eliminado pelas vias biliar e renal.

Esta envolvida nos processos metabólicos de eliminação dos radicais livres (subproduto das reações de oxidação da mitocôndria), inibindo a formação dos mesmos e seus efeitos nocivos sobre o organismo, além de proteger os eritrócitos de sofrerem a hemólise.

A deficiência de Vitamina E é rara, mas pode ocorrer por diminuição do suprimento dietético, na síndrome de má absorção, em crianças com distúrbios congênitos como a fibrose cística e a atresia biliar, e em crianças prematuras e de baixo peso.

PROPRIEDADES

A **Vitamina E Acetato Pó** previne e trata as carências de Vitamina E, que causam, por exemplo, o envelhecimento celular. As necessidades nutricionais humanas são de 3 a 20 mg de Vitamina E ao dia.

A Vitamina E Acetato Pó:

· Atua como escudo protetor contra os radicais livres (protege de danos induzidos pelos raios UV e contra o stress ambiental).

· Tem ação antioxidante: retarda a formação de peróxidos e a oxidação de lipídios, protegendo as lipoproteínas da parede celular.

· Hidrata a pele de dentro para fora e aumenta a maciez da pele por efeito acumulativo.

ESTUDOS

Genoma estudo de associação identifica três variantes comuns associadas com a resposta sorológica à suplementação de vitamina E nos homens.

A vitamina E inibe a peroxidação lipídica das membranas celulares, previne danos oxidativos em DNA por eliminação de radicais livres, e reduz a produção de carcinogêneo. Nenhum estudo até o nosso conhecimento, no entanto, examinou a associação entre variantes genéticas e resposta a longo prazo suplementação de vitamina E.

Foi realizado um estudo genômico de associação (GWAS) de variantes comuns associadas com circulação de Î ±-tocoferol seguintes concentrações 3 y da suplementação controlada. A população de estudo incluiu 2.112 de meia-idade, fumantes do sexo masculino no Alfa Tocoferol Beta-Caroteno corte Câncer, Estudo de Prevenção que recebeu uma suplementação julgamento de Î ±-tocoferol (50 mg / d) e tinha em jejum Î ±-tocoferol concentrações medidas após 3 y.

As concentrações séricas foram logo transformados para análise estatística e de modelos lineares ajustados para idade, IMC, colesterol total e status de caso de câncer. Associações com resposta soro para Î ± suplementação tocoferol alcançado genoma significado para dois polimorfismos

de nucleotídeo único (SNP): rs964184 em 11q23.3 (P = 2,6 x 10 (-12)) e rs2108622 em 19pter-p13.11 (P = 2,2 x 10 (-7)), e aproximou-se de todo o genoma de significância para um SNP, rs7834588 em 8q12.3 (P = 6,2 x 10 (-7)). Combinados, estes SNP explicar 3,4% da variância residual em soro Î ±-tocoferol concentrações durante a suplementação de vitamina E controlado. A GWAS identificou três variantes genéticas em loci diferentes que aparecem associados a concentrações séricas após a suplementação de vitamina E nos homens.

Identificar variantes genéticas que influenciam o estado nutricional bioquímico sérico (por exemplo, Î ±-tocoferol) em condições de suplementação melhora a nossa compreensão dos determinantes biológicos destas exposições nutricionais e suas associações com etiologia do câncer.

Referência: Disponível em: http://pesquisa.bvsalud.org/regional/resources/mdl-22437554, acessado em 20/02/2013.

INDICAÇÕES

É indicada na prevenção e tratamento de estados de carência de vitamina E e na prevenção do envelhecimento celular.

A **Vitamina E Acetato Pó** também é utilizada em preparações farmacêuticas com excipientes lipófilos, como por exemplo, em cápsulas de gelatina, na indústria alimentícia, para a vitaminização de óleos e também na indústria veterinária.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

- Adultos: prevenção da deficiência: oral, 30 UI/dia.
- Deficiência: 60UI a 75 UI/dia.
- Doses pediátricas: 1 UI/kg/dia.
- Como antioxidante: segundo o critério do médico e o quadro clínico, em geral, se aceita uma dose média de 400 a 2.000 mg/dia.

Observação: 1 mg de Vitamina E Acetato Pó equivale a 1 UI. *Aplicar fator de correção.*

CONTRAINDICAÇÕES

A relação risco-benefício deve ser avaliada na presença de hipotrombinemia por deficiência de vitamina K e anemia por deficiência de ferro. Não utilizar como substituto de uma dieta equilibrada nem ingerir doses maiores do que as recomendadas.

REAÇÕES ADVERSAS

Com doses maiores do que 400 a 800 UI/dia durante períodos prolongados: visão turva, diarréia, tontura, cefaléia, cansaço ou debilidade severa. As doses mais elevadas (mais de 800 UI/dia) têm sido associadas com maior incidência de hemorragias em pacientes com deficiência de vitamina K.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Os antiácidos (como o hidróxido de alumínio) podem precipitar os ácidos biliares no intestino delgado e assim diminuir a absorção de vitaminas lipossolúveis. Não utilizar anticoagulantes com grandes doses de tocoferol, pela possibilidade de ocorrer hipotrombinemia. A colestiramina e o óleo mineral podem interferir na absorção da **Vitamina E**. O tocoferol pode facilitar a absorção, armazenamento e utilização da vitamina A.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Informações do fabricante 9581 (Sintofarm).

ANFARMAG. Manual de equivalência, 2ª edição, São Paulo, 2006.

P.R. Vade-mécum Brasi, 2006/2007.

Batistuzzo, J.A.O., Eto Y., Itaya M.. Formulário Médico Farmacêutico. Pharmabooks, 3ª edição, São Paulo, 2006.

Revisão nº: 01	Data: 20/02/2013
Elaborado por: Priscila Sandmann	Conferido por: Laísa Costa