

# PHOLIANEGRA

## EFICÁCIA E SEGURANÇA NA REDUÇÃO DO PESO

A pholianegra é um extrato com alta concentração de ativos da planta *Ilex sp.* de origem indígena, mas também encontrada nas florestas da América do Sul. Pholianegra é oriunda de cultivadores exclusivos com altíssimo rigor e controle de sua produção para otimizar um extrato seco padronizado de alta concentração e balanceamento de seus marcadores ativos, além de protegido por tecnologia proprietária conhecida como "X'tract Vetorized" para estender sua vida útil.

### COMPOSIÇÃO DA PHOLIANEGRA

Esta planta contém entre seus fitoquímicos as metilxantinas e saponinas responsáveis por sua propriedade de perda de peso. Contém também cafeiol, ácido cafeico e clorogênicos, além de um elevado valor de ORAC, que lhe confere propriedades antioxidantes e antiglicantes.

### AÇÃO ANTI-GLICANTE

Os derivados de cafeiol (ácidos cafeicos e clorogênicos), presentes na Pholianegra, são os principais responsáveis por inibir a produção de AGEs (Advanced Glycation End Products), que são os produtos finais da glicação do metabolismo da glicose e mediadores patogênicos das complicações diabéticas. Os AGEs são capazes de modificar irreversivelmente as propriedades de diversas estruturas biológicas.

### BENEFÍCIOS DA PHOLIANEGRA

- Melhora na resposta sinalizadora da saciedade;
- Retardo do tempo de esvaziamento gástrico;
- Alteração no metabolismo de ácidos graxos e glicose, diminuindo a formação de gordura visceral;
- A presença de saponinas, que auxilia na redução do colesterol;
- Ação antiglicante.

### MECANISMO DE AÇÃO

O efeito metabólico da Pholianegra é de estimular o sistema nervoso central. Os derivados de cafeiol são apontados como os responsáveis pela capacidade antioxidante do extrato, assim como as saponinas são ditas responsáveis pelo sabor amargo do extrato. Além disso, às saponinas são atribuídas propriedades antiinflamatórias e hipocolesterolêmicas. Em relação aos flavonóides, o extrato de *Ilex P.* é considerado um potente inibidor de radicais livres.

### DOSE

A dose usual é de 100mg, podendo ser administrada até 400mg/dia.

### SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Pholianegra..... 150mg  
Excipiente qsp..... 1 dose

**Posologia:** Tomar 1 dose 2 vezes ao dia.

#### Emagrecedor, perda de medidas e antioxidante

Pholianegra..... 150mg  
Fucoxantina ..... 150mg  
Bio CG ..... 150mg  
Tea Polyphenol..... 350mg  
Açaí Extrato seco ..... 250mg  
Excipiente qsp..... 1 dose

**Posologia:** Tomar 1 dose 2 vezes ao dia.

#### Emagrecendo com disposição e bem estar

Pholianegra..... 150mg  
Sinetrol ..... 300mg  
Vit B2 ..... 30mg  
Aspartato de Magnésio ..... 120mg  
Tropos..... 150mg  
5 OH triptofano ..... 40mg  
Excipiente qsp..... 1 dose

**Posologia:** Tomar 1 dose 2 vezes ao dia.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andersen, T.; Fogh, J. 2005. Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal preparation in overweight patients. *J Hum Nutr Diet*. 14:243-250.
- Calle, E.E.; Rodriguez, C; Walker-Thurmond, K.; Thun MJ. 2003. Overweight, obesity, and mortality from cancer in a prospectively studied cohort of U.S. adults. *N Engl J Med*, 348:1625-1638.
- Filip R.; López P.; Gilbert, G.; Coussio, J.; Ferraro, G. 2001. Phenolic compounds in seven South American *Ilex* species. *Fitoterapia*, 72:774-778.
- Gnoatto, S.C.; Schenkel, E.P.; Bassani, V.L. 2005. HPLC method assay total saponins in *Ilex paraguariensis* aqueous extract. *J Braz Chem Soc*. 16:723-725.
- Gugliucci, A. 1996. Antioxidant effects of *Ilex paraguariensis*: induction of decreased oxidability of human LDL in vivo. *Biochem Biophys Res Commun*. 224:338-344.
- Kopelman, P. G. 2000. Physiopathology of prolactin secretion in obesity. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*, 24(Sup. 2): S104-S108.