

Metilfolato

*L-5 Metil Tetrahidrofolato
de Cálcio*

Efeito
antidepressivo

Adjuvante no
tratamento de doenças
cardiovasculares

Promove redução dos
níveis plasmáticos de
homocisteína



ActivePharmaceutica

Metilfolato

O metilfolato é a forma ativa do ácido fólico. Para ser utilizado por nosso organismo o ácido fólico precisa ser convertido para sua forma ativa – L-5 Metil tetrahydrofolato de Cálcio (5-MTHF)¹⁻³.

O 5-MTHF está envolvido em muitos processos do organismo, incluindo a redução de homocisteína, desintoxicação de muitas toxinas, produção de diversos neurotransmissores, está ligado diretamente com a função cognitiva, manutenção do humor e como coadjuvante no tratamento do câncer¹⁻³.

PROPRIEDADES^{1,5}:

Em conjunto com a vitamina B12, o metilfolato atua como doador do grupo metila, participa da conversão do aminoácido homocisteína a metionina, sendo vital portanto para muitos processos, incluindo a síntese da serotonina, melatonina e DNA.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS^{1,5}:

1. Antidepressivo;
2. Adjuvante no tratamento de doenças cardiovasculares e distúrbios cognitivos;
3. Desintoxicante;
4. Reduz a ocorrência da deficiência do tubo neural;
5. Promove redução dos níveis plasmáticos de homocisteína.



ActivePharmaceutica

Rua Palmira Laura Florêncio, 1997 – Real Parque
São José/SC – CEP 88113-320 Contato: +55 (48) 3207 7049
email: contato@activepharmaceutica.com.br
www.activepharmaceutica.com.br

[S](https://www.instagram.com/active.pharmaceutica) active.pharmaceutica - [f](https://www.facebook.com/active.pharmaceutica) facebook.com/ active.pharmaceutica

ESTUDOS & ATUALIDADES

- **Antidepressivo:** Estudo avaliou a eficácia do L-metilfolato como terapia da depressão. A suplementação com L-metilfolato mostra-se eficaz como adjuvante no tratamento de depressão maior em pacientes que tiveram resposta parcial ou não responderam à terapia com antidepressivos inibidores da recaptação de serotonina (ISRS)⁴.
- **Pacientes celíacos:** Estudo avaliou o efeito da suplementação de vitamina B (B6 + metilfolato + B12) sobre os níveis plasmáticos de homocisteína em pacientes portadores da doença celíaca. O uso regular de suplementação de vitamina B é efetivo na redução dos níveis de homocisteína em pacientes celíacos e deveria ser considerado no monitoramento da doença⁵.

Os níveis intracelulares e plasmáticos de homocisteína são mantidos com o perfeito funcionamento das enzimas que participam de sua via metabólica, bem como com níveis adequados de vitamina B12 e, principalmente, de folato⁶.

INFORMAÇÕES POSOLÓGICAS^{1,5}:

- **Metilfolato:** 7,5 a 15mg ao dia.

EFEITOS ADVERSOS^{1,5}:

- Gosto ruim na boca, perda de apetite, náusea, irritabilidade.

CÁPSULAS CONTENDO METILFOLATO

Metilfolato	7,5mg
Excipiente qsp	Uma unidade

Administrar uma cápsula ao dia.

LITERATURA CONSULTADA

1. Fava M, Mischoulon D. Folate in depression: efficacy, safety, differences in formulations, and clinical issues. *J Clin Psychiatry*. 2009; 70 Suppl 5:12-7.
2. Tarbet M, York J, Liday C. L-methylfolate (deplin®): A medical food for depression? *Evidence-Based Practice*. 2008; 11(7).
3. Scaglione F, Panzavolta G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. *Xenobiotica*. 2014 May;44(5):480-8.
4. Roberts SH, Tranter R. Higher dose L-methylfolate may be an effective adjunctive therapy for adults with major depression who have inadequate response to SSRIs. *Evid Based Ment Health*. 2013 Aug;16(3):75.
5. Hadithi M, Mulder CJ, Stam F, Azizi J, Crusius JB, Peña AS, Stehouwer CD, Smulders YM. Effect of B vitamin supplementation on plasma homocysteine levels in celiac disease. *World J Gastroenterol*. 2009 Feb 28;15(8):955-60.
6. Martins PJ, et al. Physiological variation in plasma total homocysteine concentrations in rats. *Life Sci*. 2005 Apr 15;76(22):2621-9.

