

## MARAPUAMA PÓ

### FITOTERÁPICO

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

#### Propriedades

A **Marapuama** ou Muirapuama, como também é conhecida é uma planta nativa do norte do Brasil, aparecendo como uma árvore de pequeno porte. Em sua região é comumente utilizada no tratamento de problemas nervosos, porém seu principal uso é como estimulante sexual.

Na medicina popular brasileira a **Marapuama** é comumente utilizada com outras ervas tônicas e afrodisíacas, como a Catuaba, o Guaraná e o Gengibre.

A **Marapuama** tem ação estimulante do sistema nervoso central, antidepressiva e antirreumática. Sua ação como afrodisíaco natural, presumivelmente é consequência da estimulação do SNC.

#### Aplicações

Marapuama tem diversos usos, sendo alguns cientificamente comprovados e outros usos tradicionais, alguns deles:

- ✓ Distúrbios nervosos (astenia (cansaço), depressão, ataxia locomotora (incoordenação do corpo)
- ✓ Impotência sexual
- ✓ Distúrbios reumáticos
- ✓ Antifúngico

Usada também em formulações de tônicos, estimulantes e emagrecedores.

#### Recomendação de uso

A **Marapuama Pó** é indicada na faixa de 0,5 a 2g ao dia.

#### Reações adversas

Não foram relatados muitos efeitos adversos em relação ao item, porém a planta é contra indicada em grandes dosagens e durante a gravidez.

#### Interação medicamentosa

Marapuama não deve ser utilizada com anfetamínicos de nenhuma origem.

#### Eficácia antifúngica

Um estudo avaliou a ação de extratos alcoólico e aquoso da planta para verificação de sua atividade antifúngica contra cepas de *Colletotrichum acutatum* e *Fusarium oxysporum*. O extrato alcoólico testado para suas atividades antifúngicas mostrou uma significativa atividade inibitória contra *C. acutatum* (60% de inibição quando comparado com o controle) e uma ação menos significativa contra *F. oxysporum* (38% de inibição quando comparado com o controle).

# LITERATURA

## Sugestão de Formulação

### Tônico e estimulante

Tribullus terrestris	100mg
Catuaba extrato seco	100mg
Guaraná pó	200mg
Marapuama pó	200mg
Excipiente qsp	1 cáp.

**Posologia:** Ingerir uma cápsula, duas vezes ao dia.

### Referências Bibliográficas

1. Batistuzo, J.A. de Oliveira et all. FORMULÁRIO MÉDICO FARMACÊUTICO. 3ª edição. Pharmabooks, 2006.
2. Arq.Bras.Endocrinol.Metab. Riscos da associação de marapuama com anorexígenos em fórmulas para emagrecer. Vol. 47, nº 5. São Paulo. Oct. 2003.
3. <http://www.plantasmedicinaisfitoterapia.com/plantas-medicinais-marapuama-muira-puama.html>

*Elaboração: 20/03/2012 MJD  
Última atualização: 29/08/2012 CE*