



## GLUCOSAMINA SULFATO

**Nome Químico:** N-caminoiminometi – N-metilglicina monohidratada

**INCI Name:** S.D

**No CAS:** 29031-19-4

**Fórmula:**  $C_{12}H_{16}N_2O_{10}H_2SO_4 \cdot 2KCl$

**Peso Molecular:** 605,52

### **PROPRIEDADES**

Os efeitos terapêuticos do sulfato de glucosamina têm sido estudados há mais de 10 anos em pacientes com osteoartrite. Os resultados encontrados são promissores na remissão das dores, restabelecimento dos movimentos articulares e a possível regeneração da cartilagem que protege as extremidades dos ossos.

A Glucosamina é uma substância sintetizada pelo organismo encontrada na cartilagem composta de glicose e aminoácido. Desempenha um importante papel no reparo e na manutenção da cartilagem articular. O sulfato de glucosamina é um sal da glucosamina sintetizado artificialmente. Glucosamina é um amino-açúcar normalmente produzido através da glicose. É o ponto inicial para a síntese de várias macromoléculas importantes como: glicoproteínas, glicolipídeos, glico-aminoglicano (muco polissacarídeos). Os tecidos contendo estas macromoléculas incluem: fluido sinovial nas juntas, tendões, ligamentos, cartilagem, membranas basais, membranas mucosas (da traquéia e do sistema digestório), várias estruturas no olho, vasos sanguíneos e válvulas do coração. A deficiência de Glucosamina pode reduzir o índice de produção destas importantes macromoléculas causando o enfraquecimento de certos tecidos envolvidos. Nos casos de traumas nestes tecidos, a quantidade de Glucosamina normalmente sintetizada pelo corpo é insuficiente para o reparo do trauma. Sulfato de Glucosamina é um fator químico biológico que forma todos os principais ingredientes para proteção dos fluidos nas juntas e ao redor dos tecidos. Sulfato de Glucosamina e as macromoléculas associadas ajudam o fluido sinovial a ficar resistente e elástico. Os tecidos nas juntas podem sofrer danos se estes fluidos sinoviais, que fornecem lubrificação nos espaços articulares, se tornarem fino. A proteção normal é perdida e conseqüentemente os ossos e as cartilagens começam a raspar um no outro no espaço articular, o que leva a problemas no movimento e na flexibilidade. Estes problemas podem também ocorrer na coluna espinhal, onde as vértebras são separadas por um disco protetor. O espaço entre a vértebra é o local onde muitos nervos estão ligados a medula espinhal, o que aumenta a importância do fluido protetor. Qualquer dano nesta parte pode danificar a cartilagem gelatinosa, enfraquecendo-a. Quando isso ocorre, a pressão é liberada sobre os nervos causando perdas e danos a sua função. O Sulfato de Glucosamina ajuda a aumentar a resistência do material gelatinoso dando mais suporte às juntas e vértebras. Sulfato de Glucosamina pode aumentar as chances de resultados positivos em curto prazo com relação a uma variedade de problemas, os quais incluem: a inflamação e o desgaste do fluido sinovial, de ligamentos, músculos, discos intervertebrais, nervo ciático e nas articulações, problemas estes associados com a velhice. O Sulfato de Glucosamina é naturalmente encontrado em altas concentrações nas estruturas das articulações, caracterizando-o como um remédio para os sintomas e causas da osteoartrite.

### **INDICAÇÕES**

A Glucosamina Sulfato aumenta a retenção de água na pele, proporcionando hidratação e diminuindo os sinais do envelhecimento da pele.

Auxilia na calcificação e ossificação.



Auxilia nos processos de regeneração das cartilagens, como lesões nos ligamentos.

Auxilia na prevenção de infecções.

Auxilia nas neurites crônicas, lumbago, artralgia, e periartrites.

Auxilia na tonificação e elasticidade da pele. Quanto mais próximo o nível de Glucosamina aproximar-se do ideal, tanto mais cheia, elástica e atraente será a pele.

### **EFEITOS COLATERIAS**

Os efeitos colaterais mais comuns são de origem gastrointestinal: diarreia, náusea, vômito e cefaléia.

### **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

Pode favorecer a absorção gastrintestinal de tetraciclina e reduzir a de penicilinas e cloranfenicol.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

Concentração usual sugerida é de 1000 a 3000 mg diária, ingeridas preferencialmente junto às refeições.

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

MOSBY'S GenRx; a comprehensive reference of generic and brand drugs. St Louis; Mosby, 2002 p.IV 26.

MARTINDALE; the complete drug reference, 33 ed. Londres; PhP, 2002, p. 1616.

THE MERCK index; an encyclopedia of chemicals, drugs and biologicals, 11 ed. Rauway, Merck & Co.,2001, p.4472.