



# Zinc Zinco

## Zinc Chelazome® (20%Zn) 3506 zinc bis-glycine chelate

### Composição

Este composto é formado por um átomo de zinco quelado com duas moléculas de glicina formando dois anéis heterocíclicos.

### Absorção

A absorção do Zinc Chelazome® é considerada 2,5 vezes maior que a do sulfato de zinco e 4 vezes maior que a do óxido de zinco.

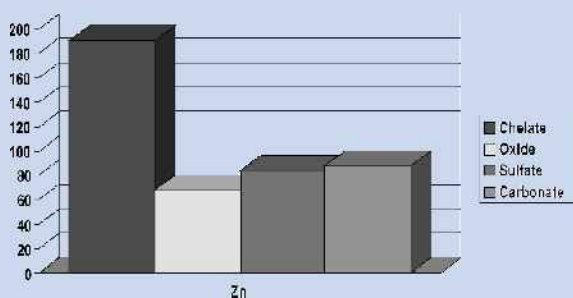
### Indicações

- Déficit no crescimento
- Cicatrização
- Dermatite
- Baixa imunidade
- Processos catabólicos e pós-cirúrgicos
- Queda de cabelo
- Herpes e outros distúrbios decorrentes de baixa resistência
- Falta de apetite
- Diabetes
- Perda ou diminuição do paladar e olfato
- Falta de disposição

### Utilização

O Zinc Chelazome® é utilizado em doses de 5 a 30 mg/dia.

Absorção do Zinco: Estudos *In Vitro*



Graff D, et al., Proc Utah Academy Arts, Letters, Sci., 1970.

## Zinc Chelazome® (20%Zn) 3506 zinc bis-glycine chelate

### Composición

Este compuesto está formado por un átomo de zinc quelado con dos moléculas de glicina formando dos anillos heterocíclicos.

### Absorción

El Zinc Chelazome® se absorbe 2,5 veces mas que el sulfato de zinc y 4 veces mayor que "óxido de zinc".

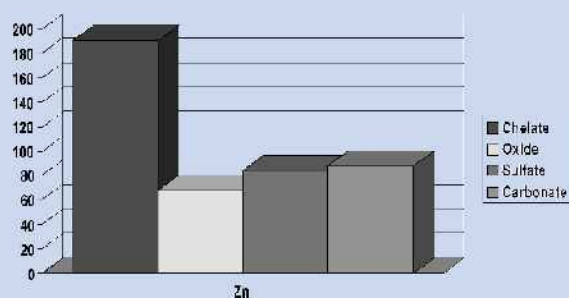
### Indicaciones

- Retardo en el crecimiento
- Cicatrización
- Dermatitis
- Deficiencias inmunitarias
- Procesos catabólicos y pós-cirúrgicos
- Queda de cabelo
- Herpes y otros distúrbios debido a baja inmunidad
- Falta de apetito
- Diabetes
- Perda o disminución del paladar y olfato
- Falta de disposición

### Utilización

El Zinc Chelazome® es utilizado en dosis de 5 a 30 mg/día.

Absorción de zinc: *In Vitro*



Graff D, et al., Proc Utah Academy Arts, Letters, Sci., 1970.

## Zinc Taste Free® (10%Zn) 3463 zinc bis-glycine chelate taste free

### Composição

É um composto de zinco e duas moléculas de glicina na forma de quelato. Composição patenteada sem sabor.

### Utilização

O Zinc Taste Free® é utilizado em formulações pediátricas ou para pessoas com dificuldades de deglutição. Pode ser preparado na forma líquida, em xaropes e suspensões, ou para ser adicionado aos alimentos.

### Indicações

- Déficit no crescimento
- Cicatrização
- Dermatite
- Baixa imunidade
- Processos catabólicos e pós-cirúrgicos
- Queda de cabelo
- Herpes e outros distúrbios decorrentes de baixa resistência
- Falta de apetite
- Diabetes
- Perda ou diminuição do paladar e olfato
- Falta de disposição

## Zinc Histidine® (10%Zn) 3511 zinc bis-histidine chelate

### Composição

É composto por zinco quelado a duas moléculas de histidina formando dois anéis heterocíclicos.

### Absorção

É uma das formas mais absorvíveis de zinco, sendo sua absorção superior a 50%.

### Indicações

- Doenças degenerativas
- Terapia antioxidante
- Baixa imunidade
- Artrite reumatóide
- Distúrbios gastrointestinais
- Dermatite

## Zinc Taste Free® (10%Zn) 3463 zinc bis-glycine chelate taste free

### Composición

Este compuesto está formado por un átomo de zinc quelado por dos moléculas de glicina formando anillos heterocíclicos. Composición sin sabor.

### Utilización

El Zinc Taste Free® es utilizado en formulaciones pediátricas o para personas con dificultad de deglución. Puede ser preparado en forma líquida, en jarabes o en suspensiones para ser agregado a los alimentos.

### Indicaciones

- Retardo en el crecimiento
- Cicatrización
- Dermatitis
- Deficiencias inmunitarias
- Procesos catabólicos y pós-cirúrgicos
- Queda de cabello
- Herpes y otros distúrbios debido a baja inmunidad
- Falta de apetito
- Diabetes
- Perda o disminución del paladar y olfato
- Falta de disposición

## Zinc Histidine® (10%Zn) 3511 zinc bis-histidine chelate

### Composición

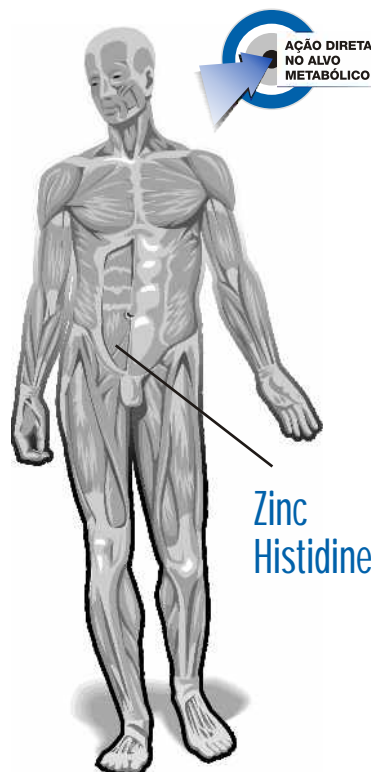
Este compuesto está formado por un átomo de zinc quelado por dos moléculas de histidina formando dos anillos heterocíclicos.

### Absorción

Su absorción es superior a 50%.

### Indicaciones

- Enfermedad degenerativa
- Terapia antioxidante
- Deficiencias inmunitarias
- Artritis reumatoidea
- Distúrbios gastrointestinales
- Dermatitis



### Utilização

O zinco é encontrado em inúmeras enzimas, tais como a superóxido dismutase, a carboxipeptidase etc. O zinco quelato em histidina é utilizado como fonte de zinco direcional, com aproveitamento metabólico focado na atividade enzimática dependente deste metal. É indicado nas formulações utilizadas nos casos de doenças degenerativas como câncer, AIDS, Artrite Reumatóide. É usado frequentemente em formulações anti-oxidantes. As doses indicadas são as descritas anteriormente.

## Zinc Arginine® (10%Zn) 3512 zinc bis-arginine chelate

### Composição

É um composto formado por um átomo de zinco e 2 moléculas de arginina.

### Utilização

O Zinco e a Arginina são encontrados abundantemente no sistema reprodutivo masculino e no timo. Estão envolvidos no metabolismo da amônia e nos processos anabólicos. É utilizado em formulações para o tratamento de disfunções nutricionais das gônadas masculinas, infertilidade, oligospermia, impotência e hipertrofia da próstata.

### Indicações

- Déficit no crescimento
- Processos catabólicos e pós-cirúrgicos
- Cicatrização
- Atletas
- Tratamento de disfunções nutricionais das gônadas masculinas
- Infertilidade
- Oligospermia
- Impotência
- Hipertrofia da próstata

### Utilización

El zinc forma parte de muchas enzimas, tales como superóxido dismutasa, carboxipeptidasa, etc. El zinc quelado a la histidina es utilizado como una fuente direccional de zinc dirigido a la actividad enzimática dependiente del metal. Está indicado en formulaciones que se utilicen en enfermedades degenerativas como cáncer, SIDA y artritis reumatoidea. Es también frecuentemente usado en formulaciones antioxidantes.

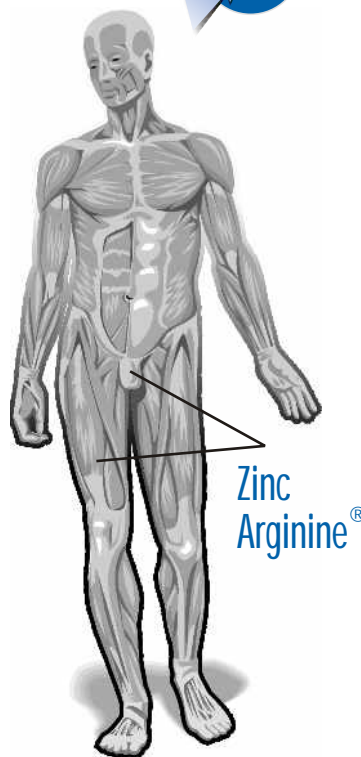
## Zinc Arginine® (10%Zn) 3512 zinc bis-arginine chelate

### Composición

Está formado por un átomo de zinc quelado con dos moléculas de arginina.

### Utilización

El zinc y la arginina se encuentra abundantemente en el sistema reproductivo masculino y en el timo. Están envueltos en el metabolismo del amonio y en procesos anabólicos. Este compuesto es utilizado en formulaciones para el tratamiento de disfunciones nutricionales de las gônadas masculinas, infertilidad, oligoespermia, impotencia e hipertrofia prostática.



### Indicaciones

- Retardo en el crecimiento
- Procesos catabólicos y pós-cirúrgicos
- Cicatrización
- Atletas
- Tratamiento de disfunciones nutricionales de las gônadas masculinas
- Infertilidad
- Oligospermia
- Impotência
- Hipertrofia de la próstata

## ESSENCIALIDADE DO ZINCO

Torna-se cada vez mais evidente que a deficiência de zinco é prevalente, marcadamente nos casos de ingestão insuficiente de proteínas, como nos casos de desnutrição, alcoolismo e em casos geriátricos. Pelo menos 40% dos norte-americanos não consomem as quantidades mínimas recomendadas de zinco.

Uma dieta de 2850 calorias possui 13,2 mg de zinco. Os idosos consomem de 7 a 10 mg de zinco por dia, segundo dados do *National Research Council*, o que os predispõe aos riscos de carência crônica.

Quatro milhões de pessoas têm deficiência de zinco sub-aguda nos EUA. Seu aparecimento se caracteriza por hipogeusia, hiposmia, disgeusia e disosmia. Os grupos de risco de deficiência de zinco são recém-nascidos e crianças em idade de crescimento; mulheres grávidas e na fase de aleitamento.

A necessidade diária de zinco em crianças, adolescentes e grávidas é alta e não parece ser suprida pelas dietas comuns.

### Enfermidades relacionadas com a deficiência de zinco

- Câncer
- AIDS
- Herpes simples
- Deficiências imunitárias
- Diabetes
- Retardo de Crescimento
- Oligospermia
- Diminuição do apetite
- Perda de peso
- Letargia mental
- Perda ou diminuição do olfato
- Perda ou diminuição da gustação
- Alopecia
- Cegueira noturna
- Alterações do metabolismo da vitamina A
- Hipertrofia de próstata

### Funções metabólicas e bioquímicas do zinco

- Síntese de proteína através da RDA e DNA polimerase;
- Transporte e metabolismo da vitamina A;
- Síntese e liberação de hormônios;
- Participa de enzimas digestivas;
- Metabolismo do álcool.

RDA	mg
0 a 1 ano	5
1 a 10 anos	10
Homens, 11 anos ou mais	15
Mulheres, 11 anos ou mais	12
Gravidez	19
Lactentes de 6 meses a 1 ano	16

### Fontes

Carnes, frutos do mar, ostras, vísceras.

### Suplementos comuns de zinco

O suplemento de zinco mais comum é o sulfato de zinco. Os sistemas colaterais mais importantes são os digestivos, como as dores abdominais por gastrite aguda, diarreia, náuseas e vômitos. Sendo o sulfato de zinco um forte irritante da mucosa gástrica, era comum utilizá-lo para provocar o vômito.

Suplementos de zinco como o gluconato e o picolinato apresentam melhor tolerância gástrica. Entretanto, seu aproveitamento biológico é questionado, pois além de serem pouco absorvidos, são pouco retidos. Seu efeito colateral mais importante é o incremento da excreção, gerando balanços negativos do metal. A forma de zinco menos absorvida é óxido.

## ESSENCIALIDAD DEL ZINC

La deficiencia de zinc es marcadamente prevalente en casos de ingesta insuficiente de proteínas, como sucede en desnutrición, alcoholismo y en casos geriátricos.

Alrededor de 40% de los Norteamericanos no consumen las cantidades recomendadas de zinc.

Una dieta balanceada de 2850 calorías suministra alrededor de 13.2 mg de zinc. Según datos de «National Research Council», los ancianos consumen de 7 a 10 mg de zinc por día, lo que los coloca en riesgo de carencia crónica.

En Estados Unidos de Norteamérica, 4 millones de personas tienen deficiencia subaguda de zinc, caracterizado por hipogeusia, hiposmia, disgeusia y disosmia. Los grupos de riesgo de deficiencia de zinc son niños recién nacidos y en edad de crecimiento, mujeres embarazadas y lactando.

La necesidad diaria de zinc en niños, adolescentes y embarazadas es alta y no es suministrada por las dietas comunes.

### Enfermedades relacionadas con la deficiencia de zinc

- Câncer
- SIDA
- Herpes simple
- Deficiencias inmunitarias
- Diabetes
- Retardo en el crecimiento
- Oligospermia
- Disminución del apetito
- Pérdida de peso
- Letargo mental
- Perda o disminución del olfato
- Perda o disminución del sentido del gusto
- Alopecia
- Ceguera nocturna
- Alteraciones en el metabolismo de la vitamina A
- Hipertrofia de la próstata

### Funciones metabólicas y bioquímicas del zinc

- Síntesis de proteínas a través de DNA y RNA polimerasa
- Transporte y metabolismo de la vitamina A
- Síntesis y liberación de hormonas
- Como parte de las enzimas digestivas
- Metabolismo del alcohol

RDA	mg
0 a 1 año	5
1 a 10 años	10
Hombres, 11 años o más	15
Mujeres, 11 años o más	12
Embarazo	19
Lactancia de 6 meses a 1 año	16

### Fuentes

Carnes, frutos del mar, ostras, vísceras

### Suplementos comunes de zinc

El suplemento más común del zinc es el sulfato de zinc. Los efectos colaterales más comunes de la ingesta de zinc, debido a ser un irritante de la mucosa gástrica son: dolor abdominal, gastritis aguda, náusea y vômito. El óxido de zinc es aun menos absorbido. Los suplementos de zinc como gluconato o picolinato ofrecen una mejor tolerancia gástrica. El efecto biológico de la ingesta de sulfato de zinc es cuestionado pues es poco absorbido y poco retenido.



www.albitech.com.br



www.mase.com.br



www.newcorp-us.com