VITAMINA B12 - CIANOCOBALAMINA

INCI Name: Cyanocobalamin
No CAS: 68-19-9
Fórmula: $C_{63}H_{53}CoN_{14}O_{14}P$
Peso Molecular: 1.355,40

PROPRIEDADES

É uma vitamina hidrossolúvel, que faz parte de coenzimas envolvidas com a síntese dos ácidos nucléicos e em outras importantes vias metabólicas. A deficiência de vitamina B12 pode ocorrer em vegetarianos estritos e em pacientes com síndrome de má absorção, distúrbios metabólicos e após gastrectomia. Os estados de deficiência do fator intrínseco, uma vez que este fator é necessário para absorção da vitamina B12.
A Vitamina B12, assim como as outras vitaminas do complexo B, desempenham um papel importante no metabolismo, ajuda na formação de glóbulos vermelhos no sangue e na manutenção do sistema nervoso central.

INDICAÇÃO

É usada para o tratamento e prevenção dos estados de sua deficiência, no tratamento da anemia magaloblástica e como antineurítico. Mais recentemente tem sido experimentada em formulações tópicas para o tratamento de dermatite atópica e da psoríase, como alternativa às formulações com calcipotriol.

FONTES ALIMENTÍCIAS

A Vitamina B12 encontra-se nos ovos, carne, aves, mariscos e no leite e seus derivados.

EFEITOS SEGUNDÁRIOS

Como o corpo tem capacidade de armazenar grandes quantidades de vitamina B12, sua deficiência é quase rara. No entanto, a deficiência pode-se apresentar na incapacidade de utilizar a mesma. Esta incapacidade para ser absorvida desde o trato intestinal pode ser causada por uma enfermidade conhecida como anemia perniciosa. Além disso, os vegetarianos estritos que não ingerem quantidades adequadas de Vitamina B12 por meio de suplementos também são suscetíveis de padecer desta deficiência.
Os baixos níveis de Vitamina B12 podem causar anemia, entumecimento e formigamento das extremidades e também outros sintomas neurológicos como debilidade e perda de equilíbrio.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

Tratamento da anemia megaloblástica: na faixa de 50 a 300 mcg ao dia;
Antineurítico: na faixa de 1000 a 5000 mcg;
Cremes emolientes: na concentração de 0,07%.
As necessidades nutricionais humanas são de 2 mcg ao dia.

Av. Gentil de Moura, 194 CEP 04278 080 Ipiranga São Paulo SP Tel/Fax 55 (11) 5061.5282
mapric@mapric.com.br www.mapric.com.br

RECOMENDAÇÕES

As quantidades diárias recomendadas se definem como os níveis de ingestão de nutrientes essenciais que, usando-se como base de conhecimento científico a Junta Reguladora de Alimentos (*Food and Nutrition Board*) considera adequado para satisfazer as necessidades nutricionais conhecidas de praticamente todas as pessoas saudáveis.

A melhor maneira de satisfazer estes requerimentos diários de vitaminas essenciais é consumir uma dieta balanceada que contenha uma variedade de produtos e dos grupos básicos de alimentos.

Devido ao fato de todas as vitaminas do grupo B12 serem provenientes de animais, as pessoas que seguem dieta vegetariana e que não cosomem produtos lácetos podem necessitas de suplementos destas vitaminas do grupo B.

Existem várias fontes não animais de vitaminas B12, porém não muito confiáveis e que são altamente variáveis.

As recomendações específicas para cada vitamina dependem da idade, do gênero e de outros fatores (gravidez, por exemplo).

ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BATISTUZZO, José Antônio de Oliveira. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3°ed. São Paulo: Pharmabooks, 2006.

www.adam.com

A.D.A.M., Inc. está acreditada por la Comisión Norteamericana de Certificación de la Atención Médica (American Accreditation HealthCare Commission, URAC: www.urac.com

Av. Gentil de Moura, 194 CEP 04278 080 Ipiranga São Paulo SP Tel/Fax 55 (11) 5061.5282

mapric@mapric.com.br www.mapric.com.br