

DISTRIBUIDO POR:



Vitamina D em Pacientes Diabéticos com Doença Arterial Coronariana

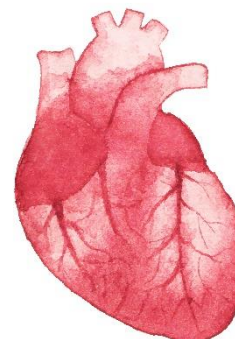
Suplementação Promove Efeitos Positivos Sobre Índice Glicêmico, Marcadores Inflamatórios e Capacidade

Diabetes Tipo 2 e DAC

Importância dos Níveis Adequados de Vitamina D

Doença Arterial Coronariana

Principal causa de mortalidade entre pacientes com diabetes tipo 2



Pacientes diabéticos apresentam risco aumentado para ocorrência de eventos cardiovasculares e já foi estimado que cerca de 75% das mortes nesse grupo de pacientes estejam relacionados com a doença arterial coronariana (DAC).

Consequências da Elevação do Índice Glicêmico



Anormalidades metabólicas no diabetes tipo 2



Aumento da inflamação e superprodução de radicais livres



Aumento do risco de alterações vasculares

Importância dos Níveis Adequados de Vitamina D

- Alguns estudos demonstraram que os níveis circulantes de vitamina D se encontram reduzidos em pacientes diabéticos e DAC.
- Além disso, já foi estabelecida uma relação inversa entre os níveis de vitamina D e a ocorrência de doenças cardiovasculares coronarianas e periféricas.

Referência

Farrokhian A1, Raygan F1, Bahmani F2, Talari HR3, Esfandiari R3, Esmailzadeh A4,5,6, Asemi Z7. Long-Term Vitamin D Supplementation Affects Metabolic Status in Vitamin D-Deficient Type 2 Diabetic Patients with Coronary Artery Disease. J Nutr. 2017 Jan 25. pii: jn242008. doi: 10.3945/jn.116.242008. [Epub ahead of print]

Benefícios da Vitamina D em Pacientes Diabéticos com DAC

Objetivo do Estudo

Farrokhian *et al.* (2017) conduziram um estudo para avaliar os efeitos da administração de vitamina D sobre o status metabólico de pacientes com diabetes tipo 2 e doença arterial coronariana (DAC).

Estudo clínico randomizado, duplo cego e controlado por placebo, contou com 60 pacientes (40 a 85 anos) diabéticos com DAC e deficiência de vitamina D, os quais foram divididos em 2 grupos para receber por 6 meses:



Resultados

Parâmetro	Grupo 1	Grupo 2
<i>Glicose de jejum</i>	-14,9 ± 7,1	+19,3 ± 7,1
<i>Insulina sérica</i>	-2,7 ± 1,1	+1,8 ± 1,1
<i>HOMA-IR</i>	-0,7 ± 0,3	+0,5 ± 0,3
<i>Níveis séricos de vitamina D</i>	+6,8 ± 0,9	+0,1 ± 0,9
<i>Quantitative Insulin Sensitivity Check Index</i>	+0,008 ± 0,004	-0,007 ± 0,004
<i>PCRhs</i>	-1,0 ± 0,5	+0,6 ± 0,5
<i>NO plasmático</i>	+7,0 ± 2,0	-4,6 ± 2,0
<i>Glutathiona reduzida total</i>	+104 ± 16,4	+24,8 ± 16,4
<i>Concentração de malondialdeído</i>	-0,2 ± 0,1	+0,2 ± 0,1

A suplementação com vitamina D exerce efeitos positivos sobre o índice glicêmico, marcadores inflamatórios e capacidade antioxidante em pacientes diabéticos com doença arterial coronariana.

Referência

Farrokhian A1, Raygan F1, Bahmani F2, Talari HR3, Esfandiari R3, Esmailzadeh A4,5,6, Asemi Z7. Long-Term Vitamin D Supplementation Affects Metabolic Status in Vitamin D-Deficient Type 2 Diabetic Patients with Coronary Artery Disease. J Nutr. 2017 Jan 25. pii: jn242008. doi: 10.3945/jn.116.242008. [Epub ahead of print]

Formulário 1

Suplementações para Melhora do Controle Glicêmico

Melhora de Parâmetros Metabólicos em Pacientes Diabéticos com DAC

Cápsulas de Vitamina D

Vitamina D.....	50.000 UI
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula a cada 15 dias ou conforme orientação médica/nutricional.

Suplementação para Melhora do Controle Glicêmico e Redução do Estresse Oxidativo

Associação Nutracêutica

Ácido Alfa-lipoico.....	600 mg
L-Carnosina.....	165 mg
Zinco Quelato.....	7,5 mg
Vitamina B3.....	9 mg
Vitamina B5.....	3 mg
Vitamina B6.....	1 mg
Vitamina B1.....	0,7 mg
Vitamina B2.....	0,8 mg
Vitamina B12.....	0,5 mcg
Ácido Fólico.....	100 mcg

Pesquisadores concluíram que a administração de um suplemento contendo ácido alfa-lipoico, L-carnosina, zinco e complexo B melhora o controle glicêmico, o perfil lipídico e os marcadores de estresse oxidativo em pacientes com diabetes (Derosa *et al.*, 2016).

Administrar 1 vez ao dia ou conforme orientação médica.

Referência

Derosa G1,2,3,4, D'Angelo A5,6,7, Romano D8, Maffioli P9,10,11. A Clinical Trial about a Food Supplement Containing α -Lipoic Acid on Oxidative Stress Markers in Type 2 Diabetic Patients. *Int J Mol Sci.* 2016 Oct 28;17(11). pii: E1802.

Formulário 2

Suplementações para Melhora da Saúde Cardiovascular

Prevenção da Rigidez Arterial

Cápsulas de Magnésio

Magnésio Quelato.....175 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

- ✓ A suplementação diária de magnésio (350 mg/dia) por 24 semanas em pacientes obesos reduz a rigidez arterial, estimada através da VOP (pulso carótida-femoral), sugerindo um potencial benefício deste mineral na prevenção das alterações cardiovasculares (Joris *et al.*, 2016).

Estratégia Natural para Controle da Pressão Arterial

Cápsulas de Grape Seed

Grape Seed.....150 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

- ✓ De acordo com um estudo clínico, o extrato de Grape Seed promove redução da pressão arterial sistólica e diastólica, o que não foi

verificado após administração de placebo. Estes resultados sugerem que o Grape Seed pode ser usado como estratégia não farmacológica em pacientes com pré-hipertensão (Robinson *et al.*, 2012).

Referência

Joris PJ1, Plat J2, Bakker SJ3, Mensink RP4. Long-term magnesium supplementation improves arterial stiffness in overweight and obese adults: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled intervention trial. *Am J Clin Nutr.* 2016 May;103(5):1260-6. doi: 10.3945/ajcn.116.131466. Epub 2016 Apr 6.

M. Robinson, B. Lu, I. Edirisinghe and C.T. Kappagoda. Lifescience Global Effect of Grape Seed Extract on Blood Pressure in Subjects with Pre-Hypertension. *Journal of Pharmacy and Nutrition Sciences*, 2012, 2, 155-159.