

UNHA DE GATO UNCARIA TOMENTOSA

Sinonímia

Cat's claw, Unha de cigana, garra de gavião.

Marcador

Alcalóides.

Ação

Estimulante do sistema imunológico, anti-bacteriano, anti-fúngico, anti-viral, antiinflamatório, antioxidante, antiagregante plaquetário.

Indicação

- ✓ Devido a sua atividade antiinflamatória e imunoestimuladora é indicado na artrite reumatoide, lupus e outras colagenopatias.
- ✓ Devido, ao seu mecanismo imunoestimulante e antimutagênico, pode ser empregado em tumores metastásicos, sarcoma de Kaposi e candidíases.
- ✓ Devido a sua atividade antiviral poder ser empregada em enfermidades virais como o herpes genital e herpes zoster.
- ✓ Populamente é empregada em tratamentos das inflamações osteoarticulares, cistite, gastrite, úlceras gastroduodenais, diabetes, viroses, asma e convalescença.

Posologia

250 a 1000mg divididos em até 3 vezes ao dia.

Estudos Clínicos

A maior atenção dispensada a esta planta até hoje é relativa à presença em suas raízes e cascas de alcalóides oxindólicos, com vários estudos relatando o poder de estimular o sistema imunológico em até 50%.

Outra propriedade desta planta que vem merecendo ampla atenção dos cientistas atualmente, é a sua atividade antiinflamatória, devida principalmente aos glicosídeos do ácido quinóico, considerados os mais potentes antiinflamatórios encontrados em plantas, capazes de inibir inflamações em até 69%. Com estes resultados, validou-se o emprego desta planta pelos indígenas contra artrite e reumatismo, bem como outros tipos de inflamação associada com vários males do estômago e úlceras, onde se mostrou clinicamente eficaz.

Contra-indicações

É contra-indicado o uso durante a gravidez, lactação e para crianças menores de três anos por falta de estudos adequados.

Advertências

Recomenda-se não tomar **Unha de Gato** dois dias antes e dois dias depois da aplicação de quimioterapia devido a seu forte efeito imunoestimulante. Não administrar com antiácidos. Ter em conta a redução dos níveis de estradiol e progesterona durante a sua administração.

Referências Bibliográficas

- 1-Guia Prático da Farmácia Magistral, 2ªed.
- 2- PR VADEMECUM DE PRESCRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.
- 3- ALONSO, J.R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Ediciones. Buenos Aires. 1998 (obra que cita as referências mostradas nos itens Indicações e Ações Farmacológicas/Toxicidade e Contra-indicações).
- 4- Fitoterapia Magistral – ANFARMAG, 2005.