

## URTIGA

**Nome científico:** *Urtica dioica* L.

**Sinonímia científica:** *Urtica galiopsifolia* Wierzb. Ex Opiz.

**Nome popular:** Urtiga, urtiga-vermelha, urtigão, urtiga mansa, urtiga maior.

**Família:** Urticaceae.

**Parte Utilizada:** Casca e lenho.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 0,8% beta sitosterol. Flavonóides, caroteno, sais minerais (potássio, cálcio, ferro, enxofre, manganésio, silício), ácidos orgânicos (cafeico, clorogênico, acético, fórmico e gálico), provitamina A, mucilagens, vitamina C, clorofila, tanino. Os tricomas (pêlos) têm: ácido fórmico, serotonina, histamina (mais de 1%) e acetilcolina (de 0,2-1%). Estes compostos encontram-se principalmente na base dos pelos, e quando estes penetram no interior da epiderme, libertam um suco que contém estes compostos. As raízes são compostas por: taninos, linhanos, fitosteróis, ceramidas, polifenóis, polissacáridos, sais minerais, lectinas.

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Subarbusto ereto, perene, de 40-120 cm de altura, nativo da Europa e subespontânea ou cultivada principalmente nas regiões Sul e Sudeste do Brasil. Folhas inteiras, discoloradas, de 7-15 cm de comprimento. Flores pequenas de cor branca ou amarelada. O pecíolo das folhas e ramos possuem pelos e cerdas com forte ação urticante, causadas pela presença de ácido fórmico e aminas. O fruto é um aquênio com uma única semente.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

## Indicações e Ação Farmacológica

*Urtica dioica* transformou-se em uma fonte da medicina popular para o tratamento de muitas doenças, dentre as principais indicações de uso para diabetes e para reumatismo. Vários ensaios pré-clínicos confirmam seu uso tradicional no tratamento e/ou na prevenção da doença cardiovascular.

Suas flores e folhas são utilizadas como antitussígeno. O chá de suas folhas e ramos é usado para estancar sangramentos. O consumo das folhas é indicado para dieta alimentar destinada a perda de peso. Esta planta tem sido uma alternativa natural e segura ao tratamento de rinite alérgica crônica. Possui também propriedades antirreumática, antisséptica, bactericida, adstringente, como diurético-depurativo, estimulante circulatório, antianêmico, emenagogo, afrodisíaco, hemostático, estomáquico, vasodilatador e vermífugo. É citado também o uso do extrato aquoso da planta inteira como estimulante capilar.

É utilizada como coadjuvante no tratamento prolongado da hiperplasia prostática benigna.

## Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado para gestantes, pacientes com pressão baixa e portadores de edema causado por problemas cardíacos ou renais.

## Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 2 g de erva seca (1 colher de sopa) em infusão até três vezes ao dia.
- **Extrato seco:** 300 a 600 mg ao dia.
- **Extrato seco (0,8%):** 100 a 250 mg, duas vezes ao dia.
- **Pó:** 2 g tomadas duas a três vezes ao dia.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



## Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

LIMA, Naiana GPB, *et al.* **Urtica dioica: uma revisão dos estudos das suas propriedades farmacológicas**. Rev. Bras. Farm., 89(3): 199-206, 2008.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)