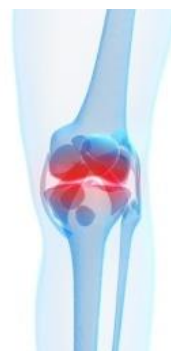
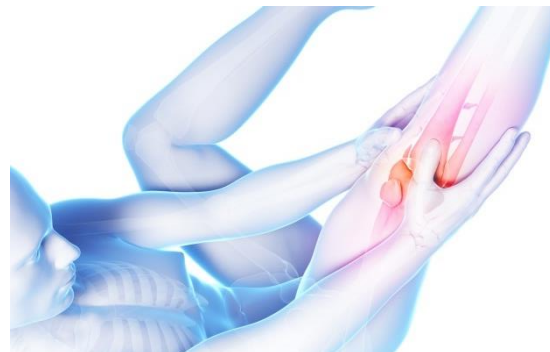
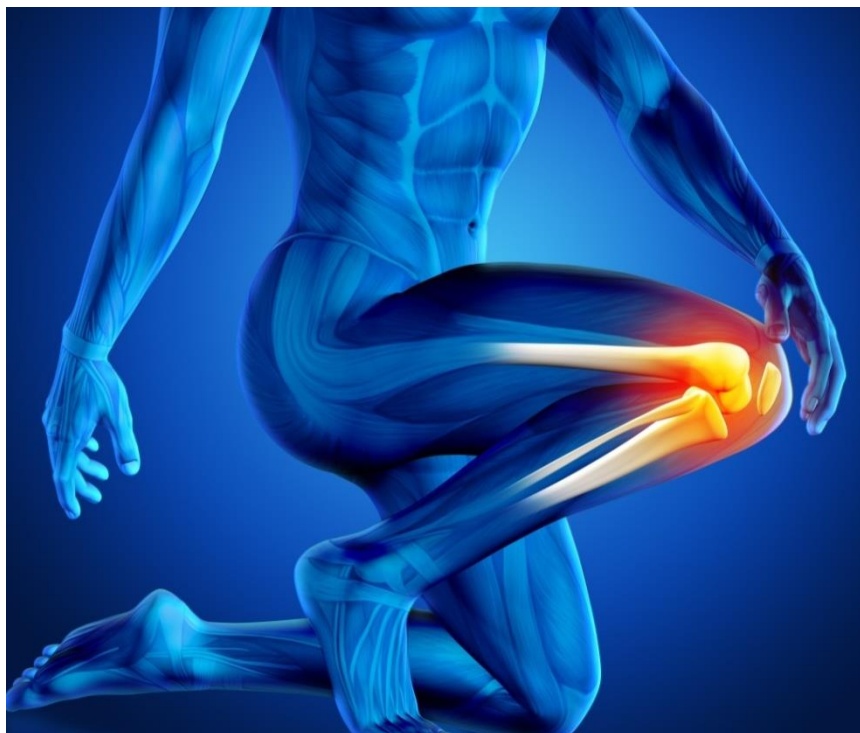


DISTRIBUIDO POR:



BOTICA
MAGISTRAL
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



UC-II na Osteoartrite de Joelhos Bem Tolerado e Eficaz na Melhora dos Sintomas

UC-II

Colágeno Tipo II Não Desnaturado Aliado na Ortopedia e Reumatologia

UC-II na Melhora da Dor nas Articulações

O colágeno tipo II não desnaturado derivado da cartilagem de frango foi previamente reportado como eficaz na melhora da dor nas articulações em um estudo piloto (Bagchi *et al.*, 2002).

UC-II no Suporte às Articulações

Também demonstrou prolongar o período sem dor em indivíduos saudáveis sob exercícios de esforço, na dosagem de 40 mg/dia. Os participantes não tinham histórico de artrite ou dor nas articulações em repouso (Lugo *et al.*, 2013).



Osteoartrite de Joelhos

Ocasiona a destruição da cartilagem dos joelhos e remodelação do osso adjacente. As terapias incluem analgésicos, anti-inflamatórios não esteroidais, injeções intra-articulares de corticoides ou ácido hialurônico, além de tramadol e outros analgésicos opioides (Lugo *et al.*, 2016).

UC-II na Osteoartrite de Joelhos

Em comparação com glucosamina (1500 mg/dia) e condroitina (1200 mg/dia), demonstrou reduzir os sintomas da osteoartrite de forma mais efetiva após 90 dias, na dosagem de 40 mg/dia (Crowley *et al.*, 2009).

Referências

- Bagchi D, Misner B, Bagchi M, Kothari SC, Downs BW, Fafard RD, Preuss HG. **Effects of orally administered undenatured type II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration.** Int J ClinPharmacol Res. 2002;22(3-4):101-10.
- Crowley DC, Lau FC, Sharma P, Evans M, Guthrie N, Bagchi M, Bagchi D, Dey DK, Raychaudhuri SP. **Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial.** Int J Med Sci. 2009 Oct 9;6(6):312-21.
- Lugo JP, Saiyed ZM, Lau FC, Molina JP, Pakdaman MN, Shamie AN, Udani JK. **Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers.** J Int Soc Sports Nutr. 2013 Oct 24;10(1):48. doi: 10.1186/1550-2783-10-48.

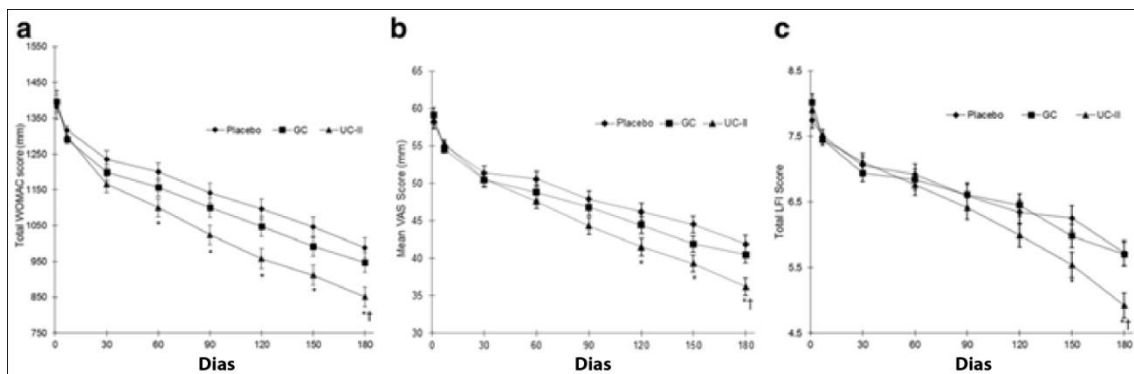
UC-II na Osteoartrite de Joelhos

Bem Tolerado e Eficaz na Melhora dos Sintomas

Um estudo randomizado, duplo-cego e placebo-controlado avaliou a eficácia e a tolerabilidade do colágeno tipo II não desnaturado (UC-II) na dor da osteoartrite de joelho e seus sintomas, comparando com placebo e com a associação de glucosamina (G) e condroitina (C) em 191 pacientes durante 180 dias.

Grupo UC-II (n= 63) 40 mg	Grupo GC (n= 66) G: 1500 mg e C:1200 mg	Grupo Placebo (n= 62) Placebo
Os tratamentos foram divididos em 2 dosagens, uma pela manhã e uma de noite. Paracetamol (500 mg) foi permitido como medicação de resgate.		
As avaliações foram realizadas através do <i>Western Ontario McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)</i> , <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> e <i>Lequesne Functional Index (LFI)</i> .		

Resultados:



(a) Escores Totais do WOMAC (b) VAS Médio (c) LFI Total

- O grupo UC-II demonstrou uma redução significativa dos parâmetros analisados, comparando com os grupos GC e placebo;
- O número de pacientes que utilizaram medicação de resgate foi significativamente menor no grupo UC-II comparando com os grupos GC e placebo.

Conclusão:

UC-II melhorou os sintomas da osteoartrite de joelhos e foi bem tolerado.

Estudos adicionais são necessários para elucidar o mecanismo de ação.

Referência

Lugo JP, Saiyed ZM, Lane NE. **Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study.** Nutr J. 2016 Jan 29;15(1):14. doi: 10.1186/s12937-016-0130-8.

Formulário 1

Tratamento da Osteoartrite

Tratamento Oral

Cápsulas de UC-II

UCII.....20 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula pela manhã e 1 à noite
ou conforme orientação médica.



Medicação Oral de Resgate

Cápsulas de Paracetamol

Paracetamol.....500 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula para o alívio da dor
quando necessário ou conforme orientação
médica.



Medicação Tópica de Resgate

Creme de Capsaicina

Capsaicina.....0,025%

Creme qsp.....50 g

Aplicar nos joelhos 3 a 4 vezes ao dia para o alívio da dor ou conforme orientação médica.



Capsaicina tópica pode ser utilizada como alternativa ou como adjuvante ao tratamento farmacológico padrão. Revisões de triagens randomizadas e controladas demonstraram que a aplicação tópica de creme com capsaicina é superior ao placebo no tratamento da osteoartrite de joelho e reduz a dor em 50%. Em geral, a concentração de 0,025% foi melhor tolerada que a de 0,075% (Yu e Hunter, 2015).

Referências

Lugo JP, Saiyed ZM, Lane NE. **Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study.** Nutr J. 2016 Jan 29;15(1):14. doi: 10.1186/s12937-016-0130-8.

Yu SP, Hunter DJ. **Managing osteoarthritis.** AustPrescr. 2015 Aug;38(4):115-9. Epub 2015 Aug 3.

Formulário 2

Fitoterápicos na Osteoartrite

Cápsulas de Curcumina

Curcumin C3 Complex®500 mg

Excipiente qsp.....1 cápsula

Administrar 3 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

Curcumin C3 Complex® é um extrato de *Curcuma longa* padronizado em 95% de curcuminoides.

Foi demonstrado que a administração de Curcumina 1500 mg/dia, dividida em 3 doses, por 6 semanas, promoveu redução dos escores de dor e melhora da função física na osteoartrite, sendo um tratamento eficaz e seguro (Panahiet al., 2014)

Cápsulas de *Pinus pinaster*

Extrato de *Pinus pinaster*.....100 mg

Excipiente qsp.....1 cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

No mercado nacional encontra-se disponível o extrato seco de *Pinus pinaster* contendo 95% de proantocianidinas.

A administração de Pcnogenol (*Pinus pinaster*) 100 mg/dia, durante 3 meses, demonstrou ser uma opção eficaz no tratamento da osteoartrite, reduzindo o custo e evitando os efeitos adversos dos anti-inflamatórios (Belcaro *et al.*, 2008).

Cápsulas de *Boswellia serrata*

Extrato de *Boswellia serrata*.....333 mg

Excipiente qsp.....1 cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

A administração de *Boswellia serrata* 333 mg/dia, durante 8 semanas, demonstrou ser uma opção eficaz no tratamento da osteoartrite, reduzindo a dor no joelho e aumentando a capacidade de flexão (Kimmatkar *et al.*, 2003).

Referências

- Panahi Y, Rahimnia AR, Sharafi M, Alishiri G, Saburi A, Sahebkar A. **Curcuminoid treatment for knee osteoarthritis: a randomized double-blind placebo-controlled trial.** *Phytother Res.* 2014 Nov;28(11):1625-31. doi: 10.1002/ptr.5174. Epub 2014 May 22.
- Belcaro G, Cesarone MR, Errichi S, Zulli C, Errichi BM, Vinciguerra G, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Errichi S, Gizzi G, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M, Rohdewald P. **Treatment of osteoarthritis with Pycnogenol. The SVOS (San Valentino Osteo-arthrosis Study). Evaluation of signs, symptoms, physical performance and vascular aspects.** *Phytother Res.* 2008 Apr;22(4):518-23. doi: 10.1002/ptr.2376.
- Kimmatkar N, Thawani V, Hingorani L, Khyani R. **Efficacy and tolerability of Boswelliaserrata extract in treatment of osteoarthritis of knee--a randomized double blind placebo controlled trial.** *Phytomedicine.* 2003 Jan;10(1):3-7.