



**Nome científico:** *Tanacetum parthenium*

**Sinonímia Científica:** *Chrysanthemum parthenium* L. Bern.

**Nome popular:** N/A

**Família:** Asteraceae

**Parte Utilizada:** Folha

**Composição Química:** Sesquiterpenos lactonas; Sendo o partenolídeo o principal e considerado o constituinte ativo primário. (Padronizado à 0,8% de Partenolídeo).

**Formula molecular:** N/A      **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

*Tanacetum parthenium* é uma planta medicinal nativa no Sudeste Europeu e Ásia Menor, utilizada na profilaxia da enxaqueca, é cultivada como planta anual, fortemente aromática, tem caule vertical e ereto, rígido, coberto por pêlos, com altura variando de 25 a 120 cm. O forte odor característico da espécie é decorrente das altas concentrações de terpenos voláteis, constituintes do óleo essencial, encontrado especialmente em folhas e inflorescências. Produz cerca de trinta lactonas sesquiterpênicas, sendo o partenolídeo identificado em 1982 no extrato da parte aérea, a lactona sesquiterpênica predominante nessas plantas.

## Indicações e Ação Farmacológica

*Tanacetum parthenium* vêm sendo usado na medicina tradicional desde os primeiros séculos para condições anti-inflamatórias e para prevenir a ocorrência de dores de cabeça ocasionadas pela enxaqueca.

Tradicionalmente consumida em forma de extrato padronizado ou chá das folhas secas, o *Tanacetum parthenium* possui um ingrediente ativo denominado partenolídeo (parthenolide).



## Toxicidade/Contraindicações

Não é recomendado o uso de *Tanacetum parthenium* durante a gravidez ou amamentação

## Dosagem e Modo de Usar

**-Extrato seco 0,8%:** 100 a 120mg, 1 vez ao dia

**-Pó:** 100 – 250mg, 2 vezes ao dia

*Se a prescrição for em partenólídeo, é necessário aplicar fator de correção em relação ao teor do laudo.*

## Referências Bibliográficas

COIMBRA, Raul. **Notas de Fitoterapia**. 2. ed. Rio de Janeiro: L.C.S.A., 1958. 400p.

ALONSO, Jorge. **Tratado de fitofármacos y nutracéuticos**. 1. ed. Rosario: Corpus Libros, 2004. 1358p.

CARVALHO, Luciana Marques de, *et al.* **Crescimento, teor de partenólídeo e de prolina em plantas de *tanacetum parthenium* (L.) Schultz-Bip crescidas em substrato com diferentes teores de umidade**. *Acta Scientiarum. Biological Sciences*, vol. 27, núm. 1, enero-marzo, 2005, pp. 151-157 Universidade Estadual de Maringá Maringá, Brasil.