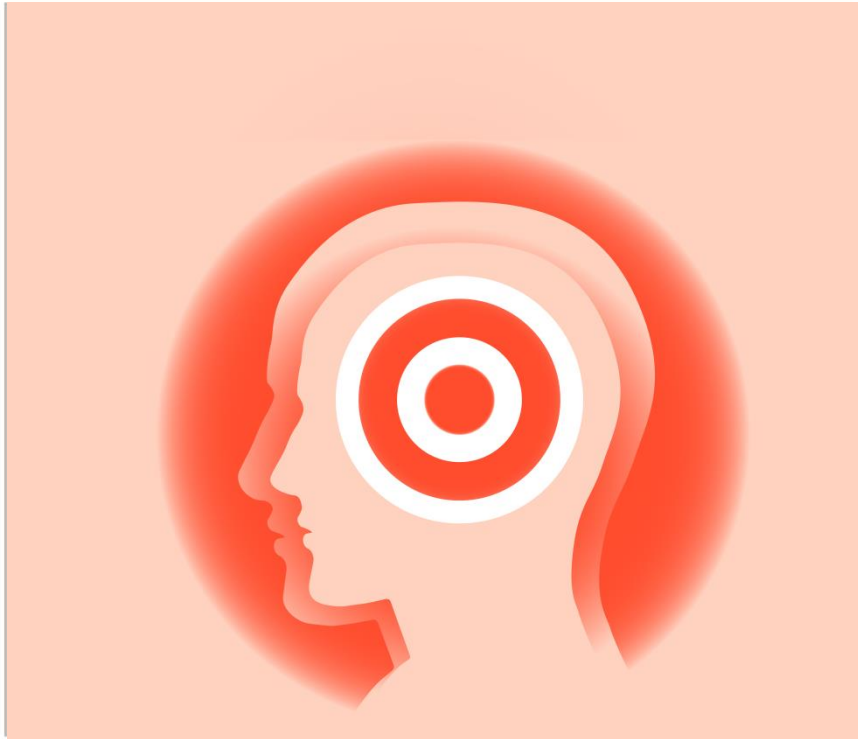


DISTRIBUIDO POR:



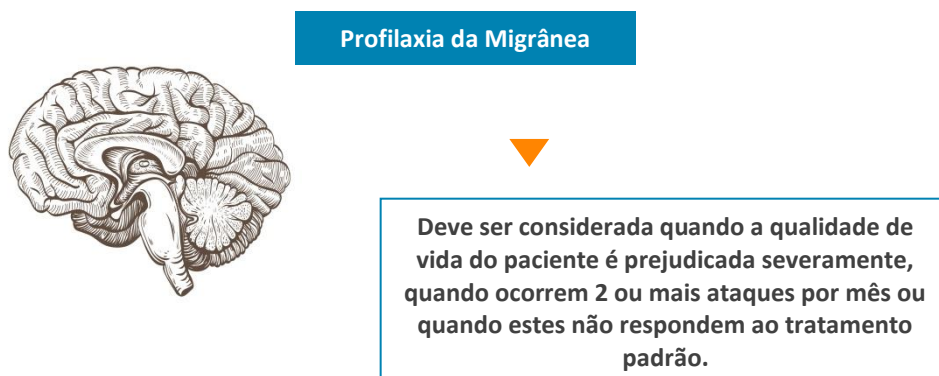
Tripla Associação Nutracêutica Eficaz na Prevenção e Tratamento da Migrânea



Déficit de Nutrientes na Migrânea

Suplementação de Riboflavina, Magnésio e CoQ10

A migrânea é uma desordem funcional do cérebro, cuja fisiopatologia envolve inúmeros diferentes mecanismos incluindo modulação das estruturas de dor centrais e periféricas e liberação de peptídeos vasoativos.

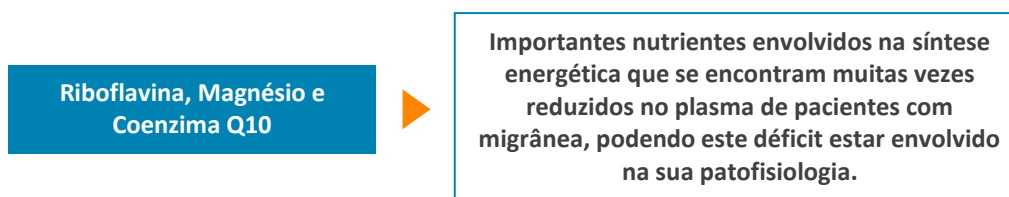


Tratamentos Farmacológicos vs. Não Farmacológicos

As principais diretrizes sobre o assunto recomendam primariamente como estratégia para prevenção da migrânea:

- ✓ Betabloqueadores;
- ✓ Antiepilépticos (topiramato ou ácido valproico);
- ✓ Antidepressivos.

No entanto, pacientes que desejam uma abordagem não farmacológica podem recorrer ao uso de suplementos nutricionais que vêm atuando com sucesso na profilaxia da migrânea.



Referências

Gaul, C; Diener, H; Danesch, U. Improvement of migraine symptoms with a proprietary supplement containing riboflavin, magnesium and Q10: a randomized, placebo-controlled, double-blind, multicenter trial J Headache Pain. 2015; 16: 32. Published online 2015 Apr 3. doi: 10.1186/s10194-015-0516-6

Estudo Comprova

Associação Riboflavina + Magnésio + CoQ10 É Eficaz no Tratamento da Migrânea

Objetivo do Estudo

Para a prevenção da migrânea, são recomendadas tanto abordagens farmacológicas quanto não farmacológicas. Por isso, Gaul *et al.* (2015) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar a eficácia de uma associação nutracêutica de dose fixa na profilaxia das crises de migrânea.

Para isso, 130 adultos com migrânea (com ou sem aura) com, pelo menos, 3 crises por mês, foram selecionados e randomizados em 2 grupos para receber por 3 meses:



Grupo 1
Riboflavina 200 mg
Magnésio 300 mg
Coenzima Q10 75 mg
(2 vezes ao dia)



Grupo 2
Placebo

Resultados

Parâmetro	Grupo 1	Grupo 2
Dias com migrânea	6,2 (inicial) a 4,4 (final)	6,2 (inicial) a 5,2 (final)
Intensidade da migrânea	Redução	-
Escore HIT-6	Redução de 4,8 pontos	Redução de 2 pontos
Avaliação pelo paciente	Boa	-

Este estudo permitiu concluir que a associação entre riboflavina, magnésio e coenzima Q10 é uma estratégia não-farmacológica eficaz na prevenção das crises de migrânea, reduzindo o número de episódios e sua intensidade.

Referências

Gaul, C; Diener, H; Danesch, U. Improvement of migraine symptoms with a proprietary supplement containing riboflavin, magnesium and Q10: a randomized, placebo-controlled, double-blind, multicenter trial J Headache Pain. 2015; 16: 32. Published online 2015 Apr 3. doi: 10.1186/s10194-015-0516-6

Formulário 1

Associações Eficazes na Prevenção das Crises de Migrânea

Tripla Associação Redutora do Número de Crises com ou sem Aura

Riboflavina + Magnésio + CoQ10

Riboflavina.....200 mg

Magnésio.....300 mg

Coenzima Q10.....75 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Associação para Prevenção da Frequência da Migrânea

Magnésio + L-Carnitina

Magnésio Quelato.....250 mg

L-Carnitina.....250 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

A suplementação com magnésio (500 mg/dia) + L-Carnitina (500 mg/dia) por 12 semanas promoveu:

- ✓ Redução significativa com relação aos indicadores de migrânea incluindo número de ataques por mês, relação diária/mensal de ataques e severidade (Tarighat Esfanjani *et al.*, 2012).

Referências

Tarighat Esfanjani A, Mahdavi R, Ebrahimi Mameghani M, Talebi M, Nikniaz Z, Safaiyan A. The effects of magnesium, L-carnitine, and concurrent magnesium-L-carnitine supplementation in migraine prophylaxis. *Biol Trace Elem Res.* 2012 Dec;150(1-3):42-8. doi: 10.1007/s12011-012-9487-5. Epub 2012 Aug 17.

Formulário 2

Outras Formulações Disponíveis

Associação Eficaz no Tratamento da Migrânea com e sem Aura

Picnogenol + Vitaminas C e E

Picnogenol.....300 mg

Vitamina C.....150 mg

Vitamina E75 UI

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Uma terapia antioxidante contendo Picnogenol + Vitaminas C e E foi benéfica na redução da frequência e da severidade da migrânea. Este estudo avaliou o uso diário de 1.200 mg de Picnogenol + 600 mg de vitamina C + 300 UI de Vitamina E ao dia em 12 pacientes com longo histórico de migrânea com e sem aura que não responderam bem a tratamentos múltiplos com beta-bloqueadores, antidepressivos, anticonvulsivantes e agonistas do receptor 5-hidroxitriptamina, e os resultados foram positivos após a suplementação antioxidante (Chayasirisobhon, 2006).

Associação Fitoterápica para Redução da Intensidade da Dor e da Duração da Crise

Tanacetum parthenium* + *Salix alba

Tanacetum parthenium.....300 mg

Salix alba.....300 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica.

Um estudo demonstrou que a associação de 300 mg de *Tanacetum parthenium* e 300 mg de *Salix alba*, 2 vezes ao dia, apresentou eficácia não somente em reduzir a frequência de ataques, mas também a intensidade da dor e duração da migrânea (Shrivastava *et al.*, 2006).

Referências

Chayasirisobhon S. Use of a pine bark extract and antioxidant vitamin combination product as therapy for migraine in patients refractory to pharmacologic medication. *Headache*. 2006 May;46(5):788-93.

Shrivastava R, Pechadre JC, John GW. *Tanacetum parthenium* and *Salix alba* (Mig-RL) combination in migraine prophylaxis: a prospective, open-label study. *Clin Drug Investig*. 2006;26(5):287-96.