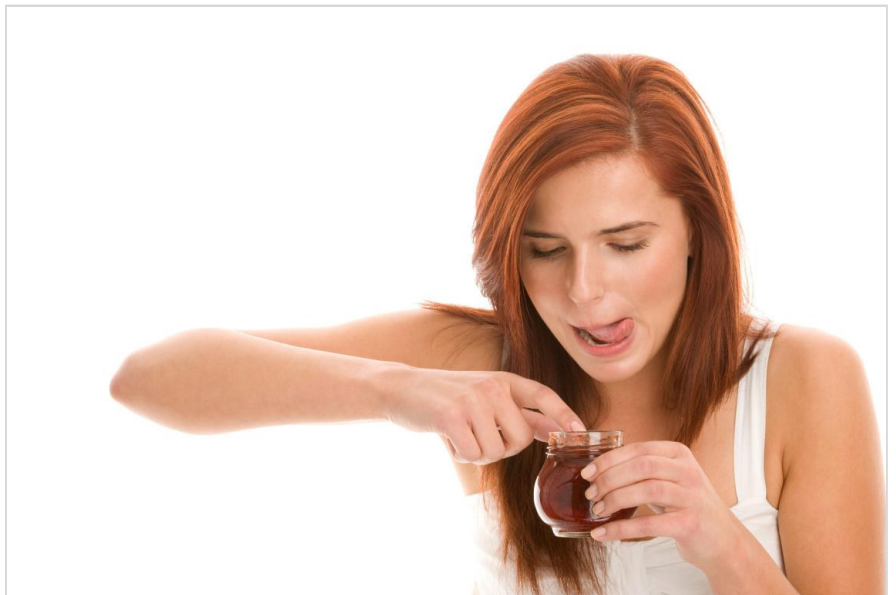


Disponibilizado por:



Satiereal®

Satiereal® auxilia na redução dos índices de massa corpórea reforçando positivamente o centro de recompensa e saciedade do organismo⁴.



A administração de Satiereal® inibe a hiperfagia reacional através da redução do estresse, da ansiedade e da depressão⁶.

O uso regular de Satiereal® melhora o humor dos pacientes aumentando as chances de sucesso do tratamento contra a obesidade⁹.

Satiereal® versus Gerenciamento de peso

A obesidade e o excesso de peso são problemas de âmbito global e pode levar a complicações associadas à saúde, pois aumentam os riscos de complicações metabólicas como dislipidemias, diabetes, distúrbios do comportamento que afetam a dieta, possuindo grande influência do ambiente em que o indivíduo está inserido. Algumas desordens no humor contribuem diretamente, como o estresse e a ansiedade, induzem a procura por alimentos com altas quantidades de açúcares e gordura e de alto índice glicêmico que estimulam o sistema de recompensa no cérebro^{1,2}.

Crocus sativus é uma planta pertencente à família *Iridaceae* de estigma avermelhado e muito cultivada no Irã e em outros países como a Grécia a Índia. O assafre contém mais de 150 compostos voláteis, onde os terpenos, alcoóis de terpenos e seus ésteres ocupam maior destaque e conferem seu sabor amargo característico. *C. sativus* possui um número considerável de atividades medicinais como anti-hipertensiva, anticonvulsivante, antitussígena, efeitos antígenotóxicos, citotóxicos e afrodisíacos. Mas seus efeitos sobre a ansiedade, a compulsão alimentar associada ao estresse e a depressão e sua atividade anti-inflamatória fazem com que este fitoterápico ganhe grande destaque na prescrição para o auxílio a pacientes com dificuldades de perda de peso e de má aderência ao tratamento³.



Satiereal® é um extrato patenteado de *Crocus sativus* L., cultivado no Mediterrâneo, padronizado em 0,34% de safranól, um polifenol/carotenoide, utilizado como condimento e colorífico de alimentos em diversas partes do planeta, um nutracêutico que estimula a sensação de saciedade diminuindo a fome, a compulsão por alimentos e doces, contribuindo desta forma, no gerenciamento de peso⁴.

Satiereal® interfere na regulação da ingestão e na compulsão por alimentos, reduzindo o hábito de “beliscar” relacionado ao aumento paralelo da sensação da saciedade. Atua também na modulação das vias adrenérgicas e dopaminérgicas, além da inibição da recaptção da serotonina, melhorando desta forma o bem estar mental e emocional do indivíduo⁴.

O estresse, a ansiedade e a depressão influenciam a ingestão de alimentos e isso leva a compulsão alimentar, que põe a perder todo o planejamento dietético do paciente. Como consequência disto, ocorre o aumento da massa corpórea, criando um ciclo de reforço negativo no organismo através da restrição alimentar. Satiereal® diminui o estresse e a ansiedade, reforçando positivamente o centro de recompensa e de saciedade do organismo⁴.



Estudo avalia o efeito *anti-snack* da administração de Satiereal® no aumento da saciedade de mulheres acima do peso⁶.

Neste estudo, duplo-cego, randomizado, placebo-controlado, 60 mulheres saudáveis foram divididas aleatoriamente em dois grupos de tratamento por 8 semanas:

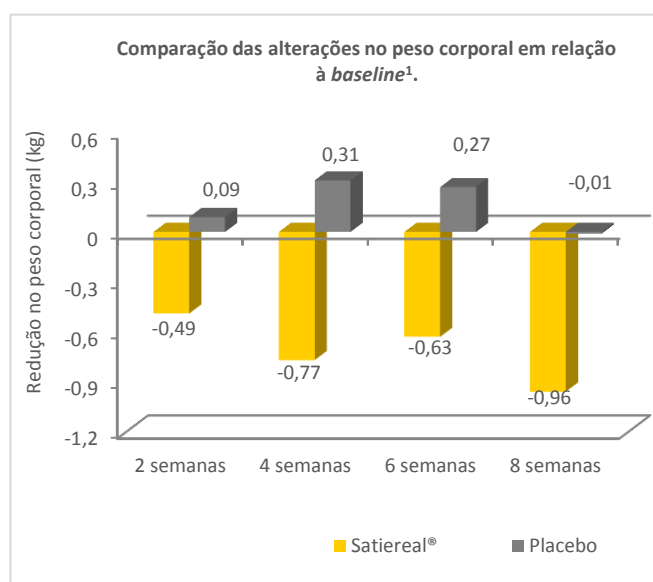
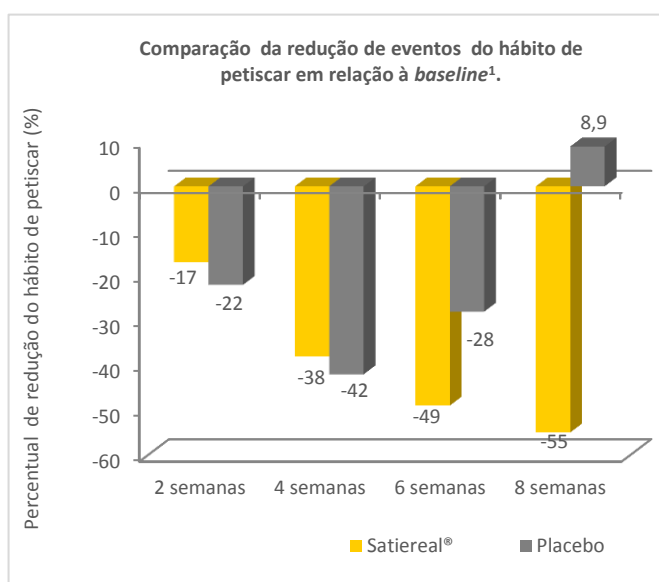
Grupo 1 (n=31)

Extrato de *C. sativus* (Satiereal®) 88,25 mg uma cápsula duas vezes/dia

Grupo 2 (n=29)

Placebo duas vezes/dia

As cápsulas foram administradas juntamente ao café da manhã e ao jantar, e a ingestão calórica não teve restrição durante o estudo. A frequência de hábito de petiscar (consumo de alimentos fora do horário das refeições) foi avaliada pelo registro diário nutricional feito pelas próprias pacientes. A avaliação do peso corporal também foi realizada a cada duas semanas.



Resultados:

- A redução do número de eventos relacionados ao ato de petiscar na semana 8 em relação à *baseline* foi maior no grupo tratado com *C. sativus*. Ainda, a avaliação da sensação subjetiva de redução do petiscar e aumento da saciedade foi maior no grupo 1;
- A comparação das médias de peso em relação à *baseline* demonstrou modesta, porém significativa redução no peso corporal no grupo 1 após oito semanas, enquanto que não foram encontrados efeitos no grupo placebo (gráfico);
- Em relação à segurança, 16% dos pacientes do grupo 1 relataram algum desconforto gástrico transitório, mas não houve diferenças no perfil de tolerância e segurança entre os dois tratamentos.



A utilização do extrato de *Crocus sativus* é eficaz no aumento da saciedade e na redução da necessidade de petiscar em voluntárias sadias com sobrepeso. A utilização do composto pode ser útil como suplementação especialmente em mulheres com acompanhamento alimentar e inseridas em um programa de perda de peso^{6,7}.



Estudo avalia os usos medicinais e as propriedades farmacológicas do extrato de *Crocus sativus*⁸.

✓ Atividade anti-nociceptiva e anti-inflamatória:

Estudos relatam a atividade antinociceptiva e anti-inflamatória de extratos aquosos e etanólicos do estigma do assafre. Evidências comprovaram seu uso sobre edema induzido agudo e crônico em modelos vivos⁸;

✓ Atividade antioxidante:

O extrato de *Crocus sativus* e seus componentes, tais como o safranól e a crocina, possuem atividade sobre a eliminação de radicais livres, sugerindo sua utilização como cosmético e suplemento alimentar para retardar os efeitos da idade. Aumenta os níveis de glutatona-reductase, glutatona-S-transferase, mantendo níveis funcionais de antioxidantes^{8,9};

✓ Atividade hipolipidêmica:

Os constituintes do assafre demonstraram produzir efeito hipolipidêmico em intervalos de dose de 25mg/kg a 100mg/kg de peso corporal em modelos vivos, inibindo a lipase pancreática conduzindo a uma redução da absorção de colesterol^{8,9};

✓ Atividade antidiabética:

Em estudo realizado com modelos vivos alimentados com frutose, os constituintes do assafre reduziu a intolerância à insulina e a expressão desregulada de adiponectina, TNF- α e leptina, sugerindo o seu uso como prevenção da resistência à insulina e doenças associadas^{8,9}.

✓ Atividade cardioprotetora:

Os marcadores cardíacos foram consideravelmente reduzidos após a administração de extrato de *Crocus sativus*, houve a redução da atividade da lactato desidrogenase e também foi demonstrada uma atividade antagonista através do bloqueio de entrada de cálcio extracelular através dos canais de cálcio dependentes de voltagem. Em virtude de sua forte atividade antioxidante, impediu a hipertrofia cardíaca induzida por noradrenalina, aumentando os níveis de enzimas antioxidantes⁸;

✓ Atividade antidepressiva:

Sua ação antidepressiva assemelha-se ao mecanismo de ação de fármacos inibidores da recaptação da serotonina como a fluoxetina e antidepressivos tricíclicos como a imipramina⁸.

A administração de Satiereal[®] demonstra clinicamente resultados positivos, reduzindo a fome, a ansiedade, o estresse e a depressão, inibindo a compulsão alimentar, além de produzir efeitos protetores ao organismo em função de seu alto poder antioxidante⁸.

Propostas Terapêuticas Baseadas em Evidências Científicas

CÁPSULA ANTI-SNACK⁶

Satiereal [®]	88,25mg
Excipiente qsp	Uma unidade

Administrar uma cápsula duas vezes ao dia, junto à refeição.

TABLETES DE CHOCOLATE COM SATEREAL^{®6}

Satiereal [®]	88,25mg
Tablete de chocolate qsp	Uma unidade

Administrar uma unidade duas vezes ao dia.

SHAKE ANTI-ANSIEDADE

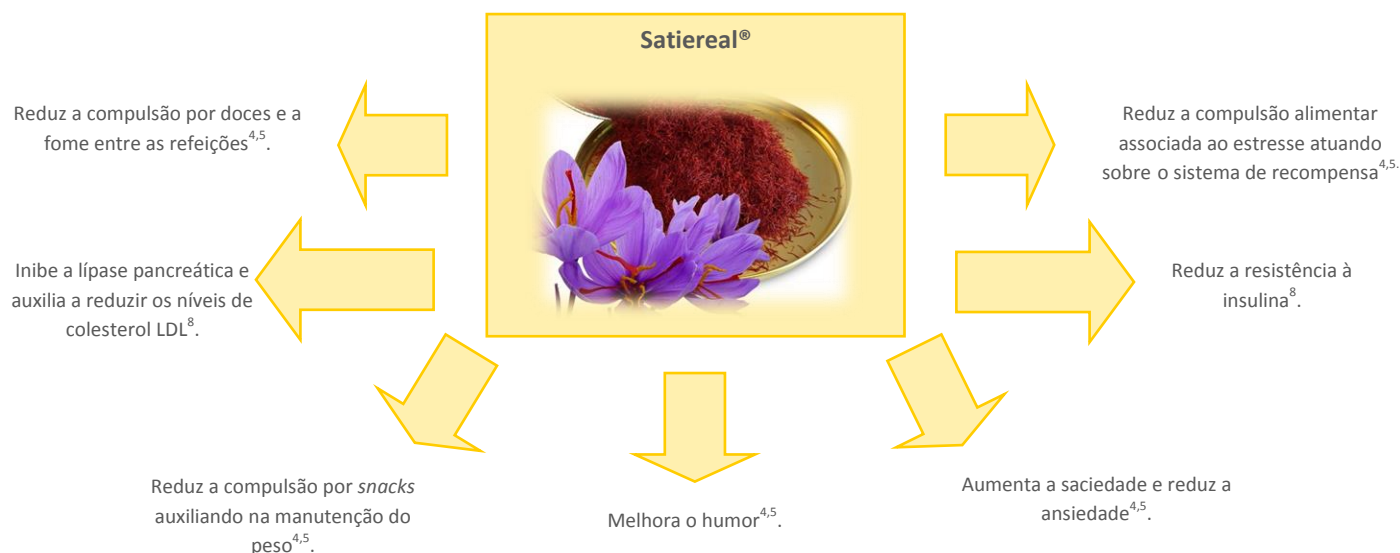
Satiereal [®]	88,25mg ⁶
GarCitrin [®]	500mg ¹⁰
Excipiente para preparação extemporânea sabor shake de baunilha qsp	Uma unidade

Administrar um sachê duas vezes ao dia.

Há inúmeros estudos indicando as propriedades e potencial da utilização da *G. cambogia* na perda e manutenção do peso, porém, estudos pré-clínicos e clínicos indicam que o Garcinol combinado com o HCA é mais efetivo que o HCA sozinho na perda de peso e na terapia de modificação da composição corporal. Este produto se mostra, portanto, como uma alternativa natural de manejo do peso corpóreo¹⁰.



Propriedades & Mecanismos



Segurança e Toxicidade¹¹

Ensaio clínico realizado demonstraram boa tolerabilidade, apresentando baixos índices de efeitos adversos, e os parâmetros bioquímicos de sangue e urina permaneceram inalterados durante todo o estudo.

Sua toxicidade aguda é calculada em LD50>5g de Satiereal®/kg.

Por ser um estimulante uterino, é contraindicado para gestantes por risco de aborto.

As interações medicamentosas não estão bem elucidadas, no entanto é prudente evitar seu uso concomitante a medicamentos anticoagulantes, pois a crocetina liga-se fortemente à albumina sérica.



Literatura Consultada

Pesquisado em Setembro de 2014.

1. Fisher J, Wright G, Herman A, Malhotra K, Serrano E, Foster G, Whitaker R. "Snacks are not food": low-income, urban mothers' perceptions of feeding snacks to their preschool-aged children. *Appetite*. 2014 Sep 17. pii: S0195-6663(14)00450-4.
2. Chapman CD, Nilsson VC, Thune HÅ, Cedernaes J, Le Grevès M, Hogenkamp PS, Benedict C, Schiöth HB. Watching TV and food intake: the role of content. *PLoS One*. 2014 Jul 1;9(7):e100602.
3. Kumar V, Bhat ZA, Kumar D, Khan NA, Chashoo IA, Shah MY. Pharmacological Profile of *Crocus Sativus* - A Comprehensive Review. *Pharmacologyonline*. 2011; 3: 799-811.
4. Literatura Técnica do Fornecedor do Satiereal® - IdealFarma, Brasil.
5. Literatura Técnica do Fabricante do Satiereal® - PLT Health Solutions.
6. Gout B, Bourges C, Paineau-Dubreuil S. Satiereal, a *Crocus sativus* L extract, reduces snacking and increases satiety in a randomized placebo-controlled study of mildly overweight, healthy women. *Nutr Res*. 2010 May; 30(5):305-13.
7. Srivastava R, Ahmed H, Dixit RK, Dharamveer, Saraf SA. *Crocus sativus* L.: A comprehensive review. *Pharmacogn Rev*. 2010 Jul;4(8):200-8.
8. Bhargava KV. Medicinal Uses and Pharmacological Properties of *Crocus sativus* Linn (Saffron). *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. 2011 Apr; 3 (3): 22-26.
9. Hasani-Ranjbar S, Jouyandeh Z, Abdollahi M. A systematic review of anti-obesity medicinal plants - an update. *J Diabetes Metab Disord*. 2013 Jun 19;12(1):28.
10. Literatura técnica do fornecedor- Garcitrin™. IdealFarma, Brasil.
11. Saffron *Crocus sativus* - Drugs® Drugs Information Online.

