

# QUBRA PEDRA PÓ

## Prevenção e eliminação dos cálculos renais

**NOME BOTÂNICO:** Phyllanthus niruri L.

**FAMÍLIA:** Euphorbiaceae

**PARTE UTILIZADA:** Caule, folha e raiz



### INTRODUÇÃO

A Quebra Pedra é uma famosa planta medicinal, conhecida e reconhecida por suas características de combate à formação de cálculos renais e cálculos biliares, bem como pelo auxílio que presta na eliminação dessas pedras nos rins, uma vez formadas.

Quebra Pedra é o nome popular de uma planta do gênero Phyllanthus. Há várias espécies de Quebra-Pedra, e ela é conhecida por nomes populares muito diferentes, mas sua propriedade principal é sempre a mesma, a capacidade de aliviar e prevenir a formação de cálculos renais. Tanto que é por esse nome que a conhecemos.

As plantas medicinais quebra pedra são encontradas de várias formas: quebra pedra cápsulas, quebra pedra in natura, quebra pedra chá e quebra pedra granel são conhecidas pelo fator preventivo que possuem contra cálculo renal.

Porém muitas pessoas não aderem ao chá devido ao seu amargor, por isso outra maneira é o consumo da Quebra Pedra em Cápsulas, muito indicado para quem não gosta do sabor ou não tem tempo de tomar o chá.

Sendo uma planta milenar, as sociedades indígenas mais primitivas já utilizavam a planta Quebra Pedra para o tratamento dos mais diferentes males, seja na forma de chá ou de seu extrato.

## PROPRIEDADES

Em estudos realizados em cultura de hepatócitos de ratos, algumas substâncias como o triacontanol e hipofilantina, são flavonóides encontrados principalmente na parte aérea da planta, mostraram ação protetora contra substâncias citotóxicas.

Estudos experimentais usando as folhas e as sementes também demonstraram sua ação hipoglicemiante, antibacteriana e anticancerígena. Em ensaios especiais mostrou-se que é ativo contra o vírus da hepatite B (in vitro e in vivo).

Possui a virtude de dissolver cálculos renais, impedindo a contração do ureter e promovendo sua desobstrução. Desenvolve atividade diurética pela elevação da filtração glomerular e excreção urinária do ácido úrico.

## INDICAÇÕES

Auxiliar na eliminação de cálculos renais, nefrites, cistites, pielites, hepatite do tipo B e hidropisia.

## CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

A dose diária recomendada é de 0,5 a 2g.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Quebra Pedra. Disponível em: <http://www.quebrapedra.com.br/destaques/quebra-pedra>, acessado em 09/04/2013.

Para que serve a Quebra Pedra. Disponível em: <http://www.quebrapedra.com.br/destaques/planta-quebra-pedra-para-que-serve>, acessado em 09/04/2013.



Revisão nº: 00	Data: 24/09/2013
Elaborado por: Priscila Sandmann	Conferido por: Camilla França