

Disponibilizado por:



Probióticos & Rinite Alérgica

Administração de probióticos mostra-se eficaz para redução dos sintomas clínicos da rinite alérgica, afetando positivamente a qualidade de vida dos pacientes com esta patologia^{1,2}.



Promissores estudos demonstram que o consumo de probióticos é eficaz como adjuvante no tratamento de rinite alérgica tanto para adultos quanto para crianças¹⁻⁷.

Confira neste visual-aid, formulações de leite e iogurte contendo probióticos que auxiliam na redução dos sintomas da rinite alérgica¹⁻⁹.

Estudos apresentam os probióticos como adjuvantes na terapia da rinite alérgica^{1,2}.

A rinite alérgica é uma doença inflamatória nasal decorrente do contato de substâncias estranhas, denominadas alérgenos, com um indivíduo sensibilizado. É bastante frequente no mundo atual, acometendo indivíduos de ambos os sexos e todas as idades. Pode apresentar desde sintomas leves a sintomas que diminuem a qualidade de vida e a produtividade do indivíduo, temporária ou permanentemente, se não houver tratamento adequado. Como adjuvante para esta patologia, tem sido proposta a utilização de probióticos, pois as respostas imunes no intestino podem modular as respostas imunes em órgãos alvos distantes, incluindo o nariz. Eles aliviam os sintomas nasais, prevenindo a infiltração de eosinófilos induzidas pelo pólen para a mucosa nasal e modulando as respostas imunes Th2 na rinite alérgica^{3,4}.



| AUTORES | POPULAÇÃO ALVO | INTERVENÇÃO | RESULTADOS |
|----------------------------------|--|--|--|
| GIOVANNINI ET AL. ^{1,2} | 187 crianças, idade de 205 anos. | <i>Lactobacillus bulgaricus</i> 10 ⁷ UFC/ml + <i>Streptococcus thermophilus</i> 10 ⁸ UFC/ml + <i>Lactobacillus casei</i> 10 ⁸ UFC/ml, administrado 100ml/dia, durante 12 meses. | O número anual de episódios de rinite foi menor após 12 meses de administração dos probióticos. |
| ISHIDA ET AL. ^{1,2} | 49 indivíduos, idade média de 35 anos. | <i>Lactobacillus acidophilus</i> 3x10 ¹⁰ UFC/100ml, durante 8 semanas. | A administração de <i>L. acidophilus</i> resultou na melhora significativa dos sintomas nasais da rinite. Além disso, reduções claras do edema e da cor da mucosa nasal foram observadas após administração do probiótico. |
| CHEN ET AL. ¹ | 109 crianças, idade 6-12 anos. | <i>Lactobacillus salivarius</i> 4x10 ⁹ UFC/dia, durante 12 semanas. | Os scores dos sinais clínicos da rinite alérgica reduziram nos pacientes que receberam o probiótico. Além disso, houve redução significativa na produção de TNF- α , IFN- γ , IL-12 e IL-13 após ingestão do probiótico. |
| PENG ET AL. ^{1,2} | 90 indivíduos com rinite alérgica, idade média de 15 anos. | <i>Lactobacillus paracasei</i> 5x10 ⁹ /cápsulas, durante 30 dias. | Melhora da qualidade global de vida foi observada após administração do probiótico comparado ao placebo, tanto em termos de frequência quanto pelo nível de incomodação. |
| WANG ET AL. ^{1,2} | 80 crianças com rinite alérgica, idade média de 14 anos. | <i>Lactobacillus paracasei</i> 2x10 ⁹ /200ml, durante 30 dias. | Melhora da qualidade global de vida pediátrico após administração do probiótico comparado ao placebo foi observada tanto em termos de frequência quanto pelo nível de incômodo. |

Evidências sugerem a administração de probióticos como adjuvante na terapia de rinite alérgica, auxiliando na redução dos sintomas clínicos e assim, melhorando a qualidade de vida destes pacientes^{1,2}.



Estudo compara o efeito de duas preparações probióticas em um ensaio randomizado que destaca o efeito potencialmente benéfico do *Lactobacillus paracasei* em pacientes com rinite alérgica⁵.

Neste estudo, 31 adultos, idade entre 18-35 anos, com rinite alérgica ao pólen de gramíneas foram submetidos ao seguinte protocolo de tratamento durante 4 meses:

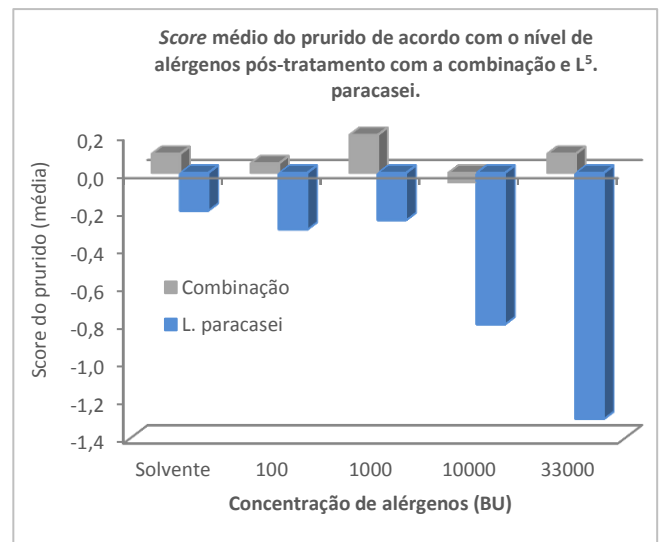
Grupo 1:
Sachê contendo *Lactobacillus paracasei* 10¹⁰UFC.

Grupo 2:
Lactobacillus acidophilus + *Bifidobacterium lactis* (1:3).

Os indivíduos receberam cada um dos produtos durante 4 semanas, em duas fases separadas por um período de intervalo de 6 a 8 semanas. Um teste de provocação nasal foi realizado antes e após cada período de ingestão do produto de 4 semanas, e parâmetros de resultados (sintomas clínicos objetivos e subjetivos; parâmetros imunes) foram medidos durante e/ou 24 horas após.

Resultados:

- Embora nenhum efeito tenha sido observado sobre a congestão nasal, o tratamento com *L. paracasei* reduziu significativamente o prurido nasal, uma das principais consequências secundárias da rinite alérgica, comparado aos voluntários que receberam a combinação de *L. acidophilus* + *B. lactis*;
- Além disso, a ingestão do *L. paracasei* proporcionou redução significativa de leucócitos na amostra do fluido nasal, aumentada produção de IL-5, IL-3 e IL-10 e tendência à redução de IL-5 no fluido nasal comparado com o tratamento com a combinação de *L. acidophilus* + *B. lactis*.



Os resultados reforçam os dados promissores já obtidos em outros estudos que demonstram que o consumo de *L. paracasei* como adjuvante terapêutico para rinite alérgica⁵.

Estudo que avaliou o efeito do *L. paracasei* como adjuvante na terapia com L-cetirizina em crianças com rinite alérgica perene, durante 12 semanas, demonstrou que esta suplementação proporciona melhora significativa nos sintomas individuais de espirros, coceira no nariz, olhos inchados, mesmo após interrupção do tratamento regular com L-cetirizina⁶.



Estudo que avaliou o efeito do *L. paracasei* em pacientes com rinite alérgica de pólen de gramíneas tratados com loratadina e apresentando alteração a qualidade de vida, durante 5 semanas, demonstrou que esta suplementação proporciona melhora da qualidade de vida e ainda, melhora significativa nos sintomas oculares dos indivíduos⁷.



SACHÊ CONTENDO POOL DE PROBIÓTICOS^{1,2}

| | |
|--|----------------------|
| <i>Lactobacillus bulgaricus</i> | 10 ⁹ UFC |
| <i>Streptococcus thermophilus</i> | 10 ¹⁰ UFC |
| <i>Lactobacillus casei</i> | 10 ¹⁰ UFC |
| Excipiente tipo Leite flavorizado sabor baunilha qsp | 5g |

Administrar um sachê ao. Dissolver o conteúdo de um sachê em 100ml de água e consumir imediatamente após o preparo.

LEITE CONTENDO *LACTOBACILLUS ACIDOPHILLUS*^{1,2}

| | |
|--|-----------------------|
| <i>Lactobacillus acidophilus</i> | 3x10 ⁸ UFC |
| Excipiente tipo Leite flavorizado sabor baunilha qsp | 5g |

Administrar um sachê ao. Dissolver o conteúdo de um sachê em 100ml de água e consumir imediatamente após o preparo.

Estudo que avaliou o efeito do *L. salivaris* nos sintomas clínicos entre crianças com rinite alérgica, demonstrou que este probiótico proporciona redução dos sintomas da rinite após 12 semanas de administração⁸.



CÁPSULAS CONTENDO *LACTOBACILLUS GASSERI*⁹

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| <i>Lactobacillus gasseri</i> | 2x10 ⁹ UFC |
| Excipientes qsp | Uma unidade |

Administrar duas vezes ao dia.



IOGURTE CONTENDO *LACTOBACILLUS SALIVARIS*^{1,2,8}

| | |
|--|-------------------|
| <i>Lactobacillus salivaris</i> | 4x10 ⁹ |
| Preparação extemporânea sabor iogurte de morango qsp | 5g |

Administrar um sachê ao. Dissolver o conteúdo de um sachê em um copo de leite e consumir imediatamente após o preparo.

CÁPSULAS CONTENDO *LACTOBACILLUS PARACASEI*⁵

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| <i>Lactobacillus paracasei</i> | 10 ¹⁰ UFC |
| Excipientes qsp | Uma unidade |

Administrar uma cápsula ao dia.

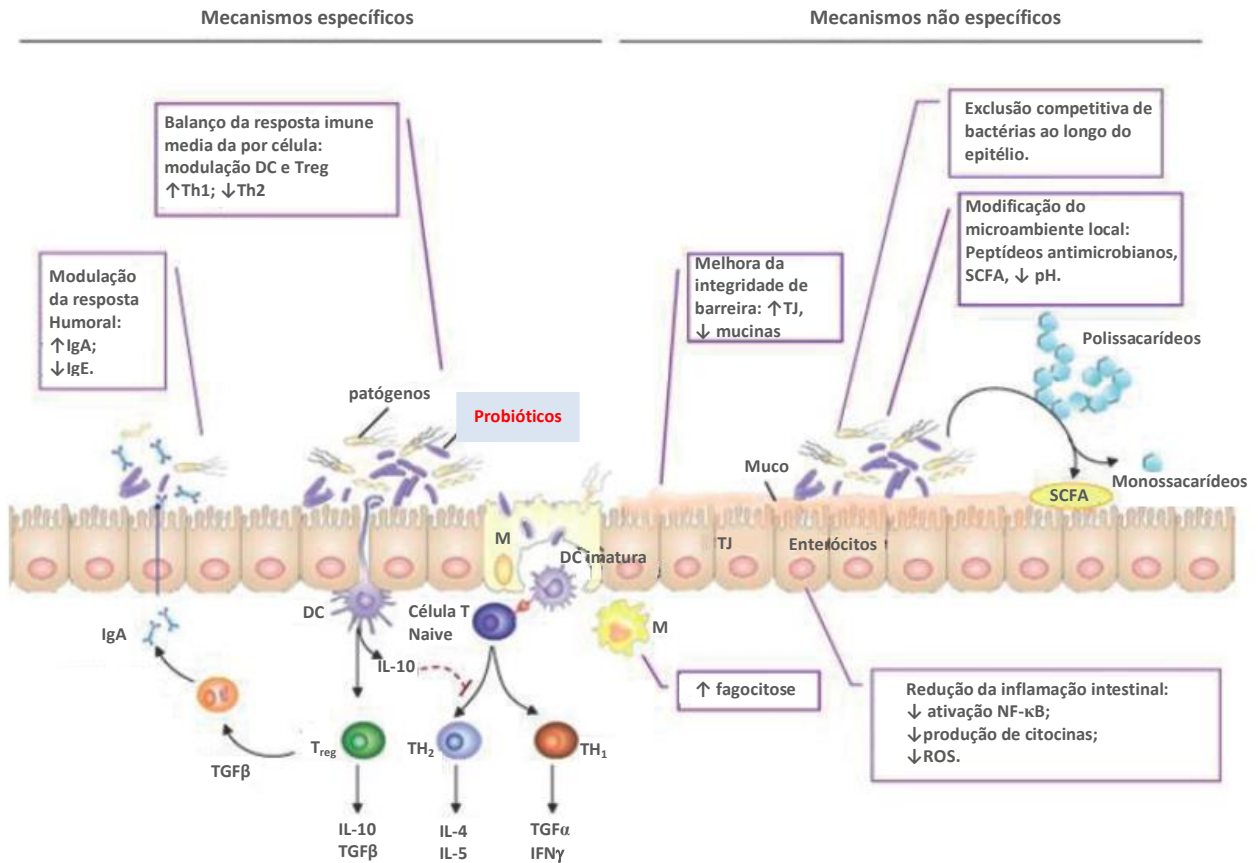
IOGURTE CONTENDO *LACTOBACILLUS PARACASEI* – PEDIÁTRICO^{1,2}

| | |
|--|-------------------------|
| <i>Lactobacillus paracasei</i> | 2-5x10 ⁹ UFC |
| Preparação extemporânea sabor iogurte de morango qsp | 5g |

Administrar um sachê ao. Dissolver o conteúdo de um sachê em um copo de leite e consumir imediatamente após o preparo.

Estudo que avaliou o efeito da administração de *Lactobacillus gasseri* em crianças, idade entre 6-12 anos, com rinite alérgica, durante 8 semanas, demonstrou que este probiótico proporciona melhora significativa na função pulmonar, fluxo expiratório noturno e nos scores de asma e rinite alérgica nos pacientes avaliados. Além disso, proporcionam redução significativa na produção de TNF- α , IFN - γ , IL-12 e IL-13⁹.





A patogênese de doenças alérgicas, como a rinite, tem sido descrita como o desequilíbrio das células Th1/Th2. Os probióticos inibem esta patologia por suprimir a resposta Th2. As interleucinas IL-4, IL-5 e IL-13 são as citocinas representativas liberadas por células Th2, que são reprimidas pelos probióticos. Além disso, eles aumentam o nível de IL-10 e o TGF- β através das células T regulatórias em doenças alérgicas⁴.

*DC: células dendríticas; T_{reg}: células T regulatórias; TJ: *Tight junction*; SCFA:ácidos graxos de cadeia curta.

Literatura Consultada

Pesquisado em Abril de 2014.

1. Das RR, Naik SS, Singh M. Probiotics as additives on therapy in allergic airway diseases: a systematic review of benefits and risks. *Biomed Res Int.* 2013;2013:231979.
2. Yang G, Liu ZQ, Yang PC. Treatment of Allergic Rhinitis with Probiotics: An Alternative Approach. *N Am J Med Sci.* Aug 2013; 5(8): 465–468.
3. Nogueira JCR, Gonçalves MCR. Uso de probióticos na rinite alérgica. *Braz. J. Otorhinolaryngol. (Impr.)* vol.77 no.1 São Paulo Jan./Feb. 2011.
4. Kim HJ, Kim HY, Lee SY, Seo JH, Lee E, Hong SJ. Clinical efficacy and mechanism of probiotics in allergic diseases. *Korean J Pediatr.* 2013 Sep;56(9):369-376.
5. Perrin Y, Nutten S, Audran R, Berger B, Bibiloni R, Wassenberg J, Barbier N, Aubert V, Moulin J, Singh A, Magliola C, Mercenier A, Spertini F. Comparison of two oral probiotic preparations in a randomized crossover trial highlights a potentially beneficial effect of *Lactobacillus paracasei* NCC2461 in patients with allergic rhinitis. *Clin Transl Allergy.* 2014 Jan 6;4(1):1.
6. Lin WY, Fu LS, Lin HK, Shen CY, Chen YJ. Evaluation of the Effect of *Lactobacillus paracasei* (HF.A00232) in Children (6-13 years old) with Perennial Allergic Rhinitis: A 12-week, Double-blind, Randomized, Placebo-controlled Study. *Pediatr Neonatol.* 2013 Nov 20. pii: S1875-9572(13)00178-2.
7. Costa DJ, Marteau P, Amouyal M, Poulsen LK, Hamelmann E, Cazaubiel M, Houssez B, Leuillet S, Stavnsbjerg M, Molimard P, Courau S, Bousquet J. Efficacy and safety of the probiotic *Lactobacillus paracasei* LP-33 in allergic rhinitis: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial (GA2LEN Study). *Eur J Clin Nutr.* 2014 Feb 26.
8. Lin TY, Chen CJ, Chen LK, Wen SH, Jan RH. Effect of probiotics on allergic rhinitis in Df, Dp or dust-sensitive children: a randomized double blind controlled trial. *Indian Pediatr.* 2013 Feb;50(2):209-13.
9. Chen YS, Jan RL, Lin YL, Chen HH, Wang JY. Randomized placebo-controlled trial of *Lactobacillus* on asthmatic children with allergic rhinitis. *Pediatr Pulmonol.* 2010 Nov;45(11):1111-20.

