

DISTRIBUIDO POR:



Probióticos Reduzem Severidade da Dermatite Atópica Infantil

Segurança, Boa Tolerabilidade e Eficácia Comprovada em Crianças Menores de 2 Anos



Probióticos na Dermatite Atópica

Eficácia Comprovada Por Estudos



O eczema atópico é uma **doença alérgica cutânea muito comum em crianças** que ocorre na derme superficial e epiderme, podendo ser causada por inúmeros fatores, incluindo defeitos genéticos e substâncias alergênicas.

Papel dos Probióticos no Eczema

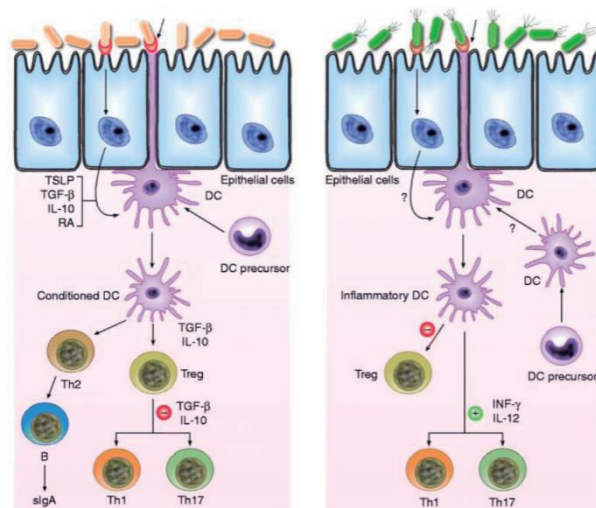
Estudos recentes descobriram que os probióticos podem **modular o estado imunológico** do corpo, **melhorar a função da barreira intestinal**, **reduzir a resposta inflamatória**, o que contribui para a **prevenção e tratamento do eczema** (Özdemir e Erol, 2013; Lin *et al.*, 2015).

Os probióticos podem ainda **manter a função de barreira da pele** e reduzir as infecções bacterianas oportunistas, comuns no eczema (Lin *et al.*, 2015).

Mecanismo Imunomodulatório dos Probióticos

Os probióticos podem ajudar a **diminuir as respostas imunológicas excessivas aos antígenos** que levam à atopia em algumas crianças (Rosenfeldt *et al.*, 2004).

Os probióticos contribuem para **redução de processos inflamatórios através do equilíbrio entre a produção de citocinas pró e anti-inflamatórias**, além de reduzir a carga de antígeno alimentar através da **degradação e modificação de macromoléculas no intestino** (Kim e Ji, 2012).



Probióticos Bactérias patogênicas

Fonte: Kim e Ji, 2012.

Os probióticos podem **reverter o aumento da permeabilidade intestinal** característico de crianças com alergia alimentar, bem como **melhorar as respostas específicas a IgA**, que são muitas vezes deficientes nestas crianças (Rosenfeldt *et al.*, 2004).

Referências

- Lin RJ, Qiu LH, Guan RZ, Hu SJ, Liu YY, Wang GJ. Protective effect of probiotics in the treatment of infantile eczema. *Exp Ther Med*. 2015 May;9(5):1593-1596. Epub 2015 Feb 17.
- Kim NY, Ji GE. Effects of probiotics on the prevention of atopic dermatitis. *Korean J Pediatr*. 2012 Jun;55(6):193-201.
- Özdemir Ö, Erol AY. Preventative and therapeutic probiotic use in allergic skin conditions: experimental and clinical findings. *Biomed Res Int*. 2013;2013:932391.
- Rosenfeldt V, Benfeldt E, Valerius NH, Paaerregaard A, Michaelsen KF. Effect of probiotics on gastrointestinal symptoms and small intestinal permeability in children with atopic dermatitis. *J Pediatr*. 2004 Nov;145(5):612-6.

Estudo Comprovou

Bifidobacterium bifidum é Eficaz na Prevenção e Tratamento da Dermatite Atópica Infantil

Objetivo do estudo: fornecer evidência para a **aplicação de probióticos na prevenção e tratamento do eczema atópico infantil**, através das alterações nos níveis de bifidobactérias intestinais e nos escores de dermatite atópica (SCORAD) antes e após o tratamento com probióticos em crianças com eczema (Lin *et al.*, 2015).

Um total de 40 crianças com eczema foi dividido aleatoriamente em grupos de tratamento e controle:



- O índice *Scoring Atopic Dermatitis* (SCORAD) foi avaliado antes e após o tratamento;
- O teor de *Bifidobacterium bifidum* nas fezes de cada criança foi quantificado utilizando análise de PCR quantitativa para 16S rRNA/DNA.

Resultados:

- ✓ Após quatro semanas de tratamento com *B. bifidum*, **os níveis intestinais de *B. bifidum* aumentaram acentuadamente** ($p < 0,05$) e o **índice SCORAD foi notavelmente reduzido** ($p < 0,05$) em comparação com os valores basais;
- ✓ Em contraste, nem o teor de *B. bifidum* nem o índice SCORAD teve alterações significativas no grupo controle após quatro semanas ($p > 0,05$);
- ✓ Após o tratamento, os níveis de ***B. bifidum* nas fezes do grupo de tratamento foram significativamente mais elevados** ($p < 0,05$) e o **índice SCORAD foi significativamente menor** ($p < 0,05$) quando comparado com o controle.

Conclusão:

A suplementação de probiótico possui um efeito positivo sobre a prevenção e o tratamento de eczema atópico infantil.

Referências

Lin RJ, Qiu LH, Guan RZ, Hu SJ, Liu YY, Wang GJ. Protective effect of probiotics in the treatment of infantile eczema. *Exp Ther Med*. 2015 May;9(5):1593-1596. Epub 2015 Feb 17.

FORMULÁRIO 1

Como Prescrever Probióticos na Dermatite Atópica Infantil

Probiótico

Eficaz na Prevenção e Tratamento do Eczema Infantil

Bifidobacterium bifidum _____ 1 x 10⁹ UFC

Excipiente qsp _____ 1 cápsula

Administrar 1 cápsula três vezes ao dia ou conforme orientação médica.



ATENÇÃO! Prescreva *Bifidobacterium bifidum*

Nem todos os probióticos são eficazes para o tratamento da dermatite atópica, sendo que **o sucesso do tratamento é dependente das espécies de probióticos e do sítio de colonização no trato gastrointestinal** (Abrahamsson *et al.*, 2012).

Vantagens do *Bifidobacterium bifidum* na Dermatite Atópica Infantil

- **Crianças com dermatite atópica** ou outras doenças alérgicas **apresentam uma colonização intestinal menos frequente em probióticos como *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*** e colonização mais frequente em *Clostridium* em relação a crianças não alérgicas (Björkstén *et al.*, 2001).
- ***B. bifidum* é um dos mais importantes probióticos** (Özdemir e Erol, 2013);
- ***B. bifidum* coloniza todo o trato intestinal** e resiste aos patógenos exógenos (Özdemir e Erol, 2013);
- ***B. bifidum* melhora a função de barreira do intestino, regula a resposta imunológica e reduz a produção de citocinas inflamatórias** (Lin *et al.*, 2015).

Referências

Lin RJ, Qiu LH, Guan RZ, Hu SJ, Liu YY, Wang GJ. Protective effect of probiotics in the treatment of infantile eczema. *Exp Ther Med*. 2015 May;9(5):1593-1596. Epub 2015 Feb 17.
Abrahamsson TR1, Jakobsson HE, Andersson AF, Björkstén B, Engstrand L, Jenmalm MC. Low diversity of the gut microbiota in infants with atopic eczema. *J Allergy Clin Immunol*. 2012 Feb;129(2):434-40, 440.e1-2.
Björkstén B, Sepp E, Julge K, Voor T, Mikelsaar M. Allergy development and the intestinal microflora during the first year of life. *J Allergy Clin Immunol*. 2001 Oct;108(4):516-20.
Özdemir Ö, Erol AY. Preventative and therapeutic probiotic use in allergic skin conditions: experimental and clinical findings. *Biomed Res Int*. 2013;2013:932391.

FORMULÁRIO 2

Tratamentos Clássicos da Dermatite Atópica Infantil

O uso de hidratantes, antialérgicos, corticoides locais ou sistêmicos são considerados atualmente os principais tratamentos do eczema infantil.

Hidratante

D-pantenol	5,0%
Creme base qsp	50 g

Aplicar sobre a área afetada duas vezes ao dia ou conforme orientação médica.

D-pantenol é a pró-vitamina do ácido pantotênico com função hidratante.

De acordo com Udompataikul e Limpa-o-vart (2012) o **creme de D-pantenol a 5% possui a mesma eficácia que a pomada de hidrocortisona a 1%** no tratamento da dermatite atópica leve à moderada em crianças.

Antialérgico

Cetirizina	0,25 mg/kg
Excipiente qsp	1 cápsula

Administrar 1 cápsula duas vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Cetirizina é um antagonista potente seletivo dos receptores-H1 periféricos.

A **cetirizina possui segurança de uso comprovada em crianças** e pode ajudar a reduzir a duração e a quantidade de corticosteroides tópicos comumente utilizados no tratamento de crianças com dermatite atópica (Diepgen, 2002).

Corticoide Tópico

Desonida	0,05%
Espuma base qsp	50 g

Aplicar sobre a área afetada uma a duas vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Desonida é um corticosteroide tópico de baixa potência.

Uma **espuma de desonida a 0,05% mostrou segurança e boa tolerabilidade no tratamento da dermatite atópica** em crianças de 3 meses a 17 anos de idade (Hebert *et al.*, 2008).

Referências

Diepgen TL; Early Treatment of the Atopic Child Study Group. Long-term treatment with cetirizine of infants with atopic dermatitis: a multi-country, double-blind, randomized, placebo-controlled trial (the ETAC trial) over 18 months. *Pediatr Allergy Immunol.* 2002 Aug;13(4):278-86.

Hebert AA; Desonide Foam Phase III Clinical Study Group. Desonide foam 0.05%: safety in children as young as 3 months. *J Am Acad Dermatol.* 2008 Aug;59(2):334-40. doi: 10.1016/j.jaad.2008.04.019.

Udompataikul M; Limpa-o-vart D. Comparative trial of 5% dexpanthenol in water-in-oil formulation with 1% hydrocortisone ointment in the treatment of childhood atopic dermatitis: a pilot study. *J Distribuição e uso exclusivo de médicos, farmacêuticos, dentistas e outros profissionais autorizados a prescrever. É proibida a veiculação para público leigo, por meios eletrônicos, ou de qualquer outro modo que não seja diretamente para profissionais autorizados a prescrever. É proibida a alteração parcial ou total deste material. A Consulfarma não autoriza e não se responsabiliza por qualquer alteração efetuada neste material.*

www.consulfarma.com. 19 3736.6888.