

A PHOLIAMAGRA é uma erva brasileira, família Boraginaceae, bastante conhecida nos EUA e Europa. Sua utilização medicinal é antiga, principalmente na forma de chá como diurético, estimulador da circulação, cardiotônica, energética, na diminuição do inchaço, diminuidor do apetite, no tratamento de obesidade, além de auxiliar na diminuição dos níveis de colesterol total e triglicérides, prevenindo a deposição de gorduras nas artérias.

Estudos químicos sobre a sua composição evidenciaram a presença de cafeína, alantoína, ácido alantóico e cloreto de potássio.

O extrato etanólico das folhas reduz a replicação do vírus Herpes Tipo I e apresenta citotoxicidade para alguns tipos de células cancerígenas (Hayashi et al., 1990; Arisawa et al., 1994; Matsunaga et al., 1997).

O efeito emagrecedor da PHOLIAMAGRA pode ser devido a uma atividade inibidora atuante no sistema nervoso central, por isso esta planta age como supressora do apetite, ela contribui para uma maior queima de gorduras localizadas principalmente do abdômen, além de atuar também como estimulante do sistema imunológico. Pode ser usada para evitar o depósito de gorduras na parede das artérias coronarianas diminuindo os riscos de problemas cardíacos relacionados com o sobrepeso.

Devido sua alta concentração, apresenta o dobro dos principais constituintes ativos como a cafeína e o ácido alantóico. As altas concentrações de cafeína natural que é uma substância termogênica, estimulante do sistema nervoso central e também por ser levemente diurética, podem auxiliar na eliminação do excesso de líquido e também reduzir a concentração de gorduras. Já o ácido alantóico e a alantoína favorece a proliferação celular acelerando a regeneração da pele lesada, age nos vasos linfáticos, promovendo uma “drenagem”. É por isso que também auxilia amenizando a celulite, a proliferação de novas células e estimulando a epitelização.

Além da cafeína esta planta apresenta quantidades significativas de potássio, que auxilia na compensação da perda de minerais relacionada com a ação diurética. A cafeína conhecida cientificamente como trimetilxantina é um importante estimulante do sistema nervoso central, e possui dois mecanismos de ação no organismo humano, ela antagoniza os receptores de adenosina, o neurotransmissor dos neurônios purinérgicos e também inibe a enzima fosfodiesterase, a responsável pela destruição do mediador químico intracelular denominado adenosina monofosfato cíclico (AMP-cíclico), o que causa um aumento do AMP cíclico intracelular. Esses efeitos nas membranas e no interior das células determinam alterações no movimento do cálcio intracelular, o principal íon envolvido no processo de contração das fibras musculares.

Talvez alterações iônicas semelhantes ocorram nas células nervosas e glandulares, onde a cafeína possui um efeito estimulante, importantíssimo para a faixa etária, a partir dos 30 anos. A cafeína pode também inibir ou reduzir a captação extra neuronal de catecolaminas. Quando as xantinas como cafeína, teofilina e teobromina são administradas pela via oral, a cafeína é a mais rapidamente absorvida. A cafeína é capaz de aumentar a atenção mental, diminuir o cansaço, aumenta a mobilização de ácidos graxos (gorduras) e aumenta o uso de triglicérides musculares. Por estes motivos a PHOLIAMAGRA pode proporcionar todas as vantagens que a cafeína oferece incluindo a perda de peso e melhora do rendimento nos exercícios físicos e no seu dia a dia.

Indicação

- Em dietas para a perda de peso
- Redutor do excesso de gorduras localizadas
- Tratamento da retenção de líquidos
- Tonificante Muscular
- Energizante
- Cardiotônico
- Anti-viral

Toxicidade

Em estudos realizados em animais apresentou baixa toxicidade.

Contra-indicações

Gravidez, amamentação e para hipertensos.

Dosagem

De 125mg - 300mg / 2x dia. 30 minutos antes do almoço e jantar.

Pholiamagra

Pholiamagra 300mg
(2 X ao dia. 30 minutos antes do almoço e jantar)

Pholiamagra 30+

Pholiamagra 125mg
Resveratrol 2,5mg
(2 X ao dia. 30 minutos antes do almoço e jantar)

Pholiamagra FORTE

Pholiamagra 250mg
Garcinia Cambogia 50mg
Ext. Seco Chá Verde .. 50mg
(2 X ao dia. 30 minutos antes do almoço e jantar)

Referências Bibliográficas

Informes científicos: Gamma, Attivos Magistrais e SPFarma.