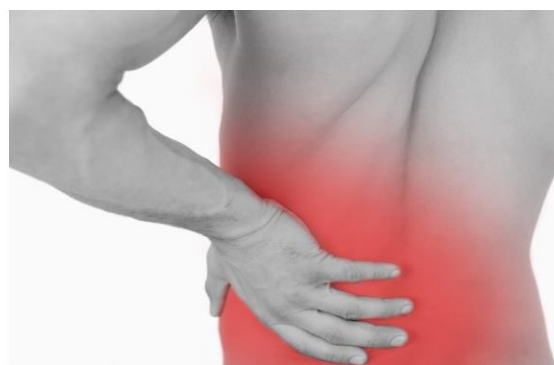


DISTRIBUIDO POR:



# Baixa Dose de Naltrexona Trata a Dor Crônica

Apresenta Eficácia e Tolerabilidade em Mais de 93% dos Pacientes com Fibromialgia



# Baixas Doses de Naltrexona Promove Alívio em Pacientes com Dores Crônicas

## Boa Tolerabilidade e Reduzidos Efeitos Colaterais

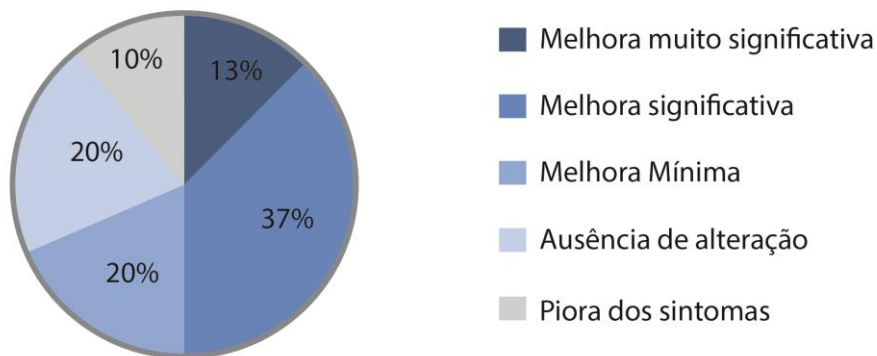
Estudos clínicos têm demonstrado que baixas doses de naltrexona reduzem os sintomas dolorosos associados à fibromialgia, doença de Crohn e esclerose múltipla. Evidências sugerem que a naltrexona atua como um novo agente anti-inflamatório que atua no sistema nervoso central, via ação das células microgúliais (Younger, Parkitny e McLain, 2014).

**Baixa dose de naltrexona pode representar o primeiro grupo de fármaco que age modulando as células gliais, portanto, apresentam um considerável controle das desordens crônicas dolorosas** (Younger, Parkitny e McLain, 2014).

Resultados de um Estudo Clínico Confirma: Baixas Doses de Naltrexona Melhora em 37% a Condição Dolorosa em Pacientes com Dor Crônica



### Impressão Global de Melhora após a Administração de Baixas Doses de Naltrexona



Legenda: Baixas doses de naltrexona reduz a dor em 50% dos pacientes avaliados.

#### Referências

Younger JI, Parkitny L, McLain D. **The use of low-dose naltrexone (LDN) as a novel anti-inflammatory treatment for chronic pain.** Clin Rheumatol. 2014 Apr;33(4):451-9. doi: 10.1007/s10067-014-2517-2. Epub 2014 Feb 15.

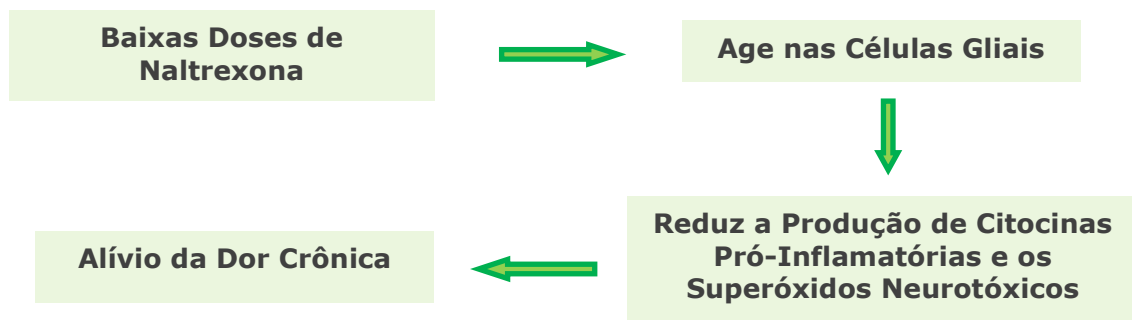
# Naltrexona em Baixas Doses

## Nova Opção Terapêutica no Tratamento de Pacientes com Fibromialgia

A naltrexona é uma antagonista de receptor opioide, inicialmente aprovada como tratamento da dependência aos opiáceos e, posteriormente, da dependência ao álcool.

**A naltrexona é um novo tratamento potente para dor crônica.**

### Mecanismo de Ação das Baixas Doses de Naltrexona na Dor Crônica



### Contra-indicações

**As principais contra-indicações ao uso da naltrexona são doenças hepáticas agudas e crônicas.**

### Efeitos colaterais

O principal efeito adverso da naltrexona é a náusea, que geralmente coincide com os níveis plasmáticos atingidos num período de até 90 minutos depois da ingestão do medicamento.

#### Principais Efeitos Colaterais de Naltrexona

- Cólica abdominal;
- Diarreia;
- Falta de apetite;
- Náusea e vômitos;
- Ansiedade
- Sonolência;
- Dor de cabeça;
- Nervosismo;
- Insônia em alguns casos.



#### Referências

Younger J, Mackey S. **Fibromyalgia symptoms are reduced by low-dose naltrexone: a pilot study.** Pain Med. 2009 May-Jun;10(4):663-72. Epub 2009 Apr 22.

# Baixas Doses de Naltrexona

## Reduz a Dor em Pacientes Fibromiálgicos

● → **Objetivo do Estudo:** Testar a efetividade de baixas doses de naltrexona no tratamento dos sintomas da fibromialgia.

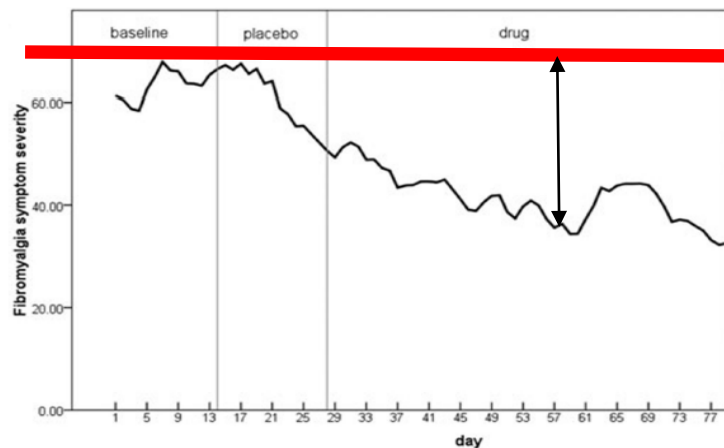
Os pacientes receberam baixas doses de naltrexona (4,5 mg) que nessa dose pode inibir a atividade da micróglia e reverter à inflamação central e periférica.:

**Grupo 1**  
 Naltrexona 4,5 mg  
 Dose diária

**Grupo 2**  
 Placebo  
 Dose diária

● → **Resultados:**

• Baixas doses de naltrexona reduziram os sintomas da fibromialgia em cerca de 30% na população estudada.



**Legenda:** Redução dos sintomas associados à fibromialgia após o início do tratamento com baixas doses de naltrexona. **A linha vermelha indica a redução dos sintomas em relação à linha base e o placebo.**

• A tolerabilidade durante o tratamento com a naltrexona foi de 96,3% (em comparação com 89,7% com o tratamento como placebo).

● **Conclusão:**

De acordo com os resultados, baixas doses de naltrexona reduziram os sintomas da fibromialgia em cerca de 30% na

**Referências**

Younger J, Mackey S. **Fibromyalgia symptoms are reduced by low-dose naltrexone: a pilot study.** Pain Med. 2009 May-Jun;10(4):663-72. Epub 2009 Apr 2.

## FORMULÁRIO I

# Tratamentos Utilizados para Redução da Dor em Pacientes com Fibromialgia

### Baixas Doses de Naltrexona Reduzem a Dor em Pacientes Fibromiálgicos

#### Cápsulas de Naltrexona

Naltrexona	_____	4,5 mg
Excipiente	qsp	_____ 1
cápsula		

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

A tolerabilidade durante o tratamento com a naltrexona foi de 96,3% (em comparação com 89,7% com o tratamento como placebo) (Younger e Mackey, 2009).

### Mirtazapina Reduz a Dor e Melhora os Parâmetros Relacionados à Qualidade de Vida nos Pacientes com Fibromialgia

#### Cápsulas de Mirtazapina

Mirtazapina	_____	15 mg
Excipiente	qsp	_____ 1
cápsula		

Administrar 1 a 2 cápsulas antes de deitar ou conforme orientação médica.

De acordo com Yeephu *et al.* (2013), pacientes tratados com mirtazapina mostraram melhora em parâmetros como escala analógica visual para dor, impressão global de mudança percebida

### Baixa Dose de Ciclobenzaprina Melhoram o Humor, a Fadiga e o Sono

#### Cápsulas de Ciclobenzaprina

Ciclobenzaprina	_____	1 a 4
mg		
Excipiente	qsp	_____ 1
cápsula		

Baixa dose de ciclobenzaprina administrada ao deitar melhorou os sintomas dolorosos da fibromialgia, e também os relacionados com alterações

Administrar 1 cápsula ao dia antes de deitar ou conforme orientação médica.

**Referências**

Younger J, Mackey S. **Fibromyalgia symptoms are reduced by low-dose naltrexone: a pilot study.** Pain Med. 2009 May-Jun;10(4):663-72. Epub 2009 Apr 2.  
 Yeephu S, Suthisitsang C, Suttiruksa S, Prateepavanich P, Limampai P, Russell IJ. **Efficacy and safety of mirtazapine in fibromyalgia syndrome patients: a randomized placebo-controlled pilot study.** Ann Pharmacother. 2013 Jul-Aug;47(7-8):921-32. doi: 10.1345/aph.1R725. Epub 2013 Jun 4.  
 Moldofsky H, Harris HW, Archambault WT, Kwong T, Lederman S. **Effects of Bedtime Very Low Dose Cyclobenzaprine on Symptoms and Sleep Physiology in Patients with Fibromyalgia Syndrome: A Double-blind Randomized Placebo-controlled Study.** J Rheumatol. 2011 Sep 1. [Epub ahead of print]

## Formulário 2

# Formulações com Nutracêuticos para o Manejo da Fibromialgia

### Tratamento da Fibromialgia com Carboidrato de Alta Absorção

#### Sachês Antidor em Fibromiálgicos

D-ribose	_____	5,0 g
Excipiente sachê	qsp _____	1



A suplementação com D-ribose reduziu significativamente os sintomas clínicos em pacientes com fibromialgia e fadiga crônica. (Teitelbaum e Johnson, 2006).

Administrar 1 sachê ao dia ou conforme orientação médica.

Dissolver o conteúdo de 1 sachê em um copo d'água e tomar imediatamente após o preparo.

A suplementação com D-ribose melhorou o padrão de sono, a clareza mental e reduziu a intensidade da dor (Teitelbaum e Johnson, 2006).

**Referências**

- Teitelbaum JE, Johnson C, St Cyr J. **The use of D-ribose in chronic fatigue syndrome and fibromyalgia: a pilot study.** J Altern Complement Med. 2006 Nov;12(9):857-62.
- DiMauro S, Schon EA. **Mitochondrial respiratory-chain diseases.** N Engl J Med. 2003 Jun 26;348(26):2656-68.
- Stites TE, Mitchell AE, Rucker RB. **Physiological importance of quinoenzymes and the O-quinone family of cofactors.** J Nutr. 2000 Apr;130(4):719-27.