

Disponibilizado por:



Morosil®

Novo Aliado ao Gerenciamento de Peso

Extrato seco padronizado a partir do suco da laranja vermelha moro rico em compostos bioativos excelentes para a redução do tamanho dos adipócitos^{1,2}.



Os compostos presentes no Morosil® são potentes anti-inflamatórios e antioxidantes, e fazem deste suplemento um aliado eficaz no auxílio à perda de peso⁴.

A administração de Morosil® atua na manutenção e na prevenção da obesidade e de doenças correlatas, reduzindo a expressão de marcadores inflamatórios⁶.

A dieta mediterrânea é extremamente conhecida e considerada muito saudável por ser baseada nos alimentos característicos de alguns dos países banhados pelo mar Mediterrâneo, é rica em frutas, legumes, peixes, grãos integrais, gordura insaturada, como o azeite e quantidades moderadas de vinho. O consumo desses alimentos cotidianamente trazem inúmeros benefícios por serem fontes de vitaminas, minerais, ácidos graxos mono e poli-insaturados, fibras e antioxidantes, que proporcionam uma modulação no peso corporal, diminuição do risco de doenças crônicas e consequente aumento da longevidade. Pensando nos benefícios vindos do mediterrâneo, foi desenvolvido mais um importante aliado no gerenciamento do peso, o Morosil®¹.



O Morosil® é um extrato seco padronizado obtido a partir do suco da laranja vermelha Moro (*Citrus sinensis* (L) Osbeck), fruta cítrica encontrada principalmente no leste da Sicília (Itália), devido às únicas condições climáticas e ambientais da região. A polpa da laranja Moro apresenta uma coloração vermelha intensa, um tom que não é usualmente encontrado em outras frutas cítricas. Essa cor é garantida pelo pigmento hidrossolúvel antocianina, o qual não está presente nas laranjas amarelas. Além desta diferença, sabe-se que as laranjas vermelhas também possuem maior teor de vitamina C e compostos fenólicos^{1,2}.

Atualmente, seu extrato seco tem exibido propriedades biológicas interessantes e é considerado um suplemento alimentar com grande potencial antioxidante. Os compostos bioativos da laranja Moro são principalmente as antocianinas, os carotenoides, os flavonoides, os ácidos hidroxicínâmicos e o ácido ascórbico^{1,2}.



A célula adipocitária armazena energia e acumula triacilglicerol durante o excesso nutricional. É bem conhecido que a disfunção do metabolismo dos adipócitos desempenha um papel importante no desenvolvimento da obesidade e resistência à insulina. O adipócito sintetiza e segrega moléculas biologicamente ativas denominadas adipocitocinas – a adiponectina é uma das mais importantes, é específica e altamente expressa nos adipócitos. Ao contrário da maioria das proteínas secretadas pelo tecido adiposo, a adiponectina é secretada inversamente ao tamanho do adipócito, ou seja, ao conteúdo de lipídeo nele presente².

Os adipócitos com baixo conteúdo de lipídeo secretam hormônios insulina-sensível como a adiponectina, a leptina e outros peptídeos. Já os adipócitos com alto conteúdo de lipídeo induzidos por dietas gordurosas causam a diminuição da produção de hormônios insulina-sensíveis, resultando na resistência à insulina. Desta forma, as concentrações séricas de adiponectina são menores em indivíduos obesos, uma vez que se correlacionam negativamente com a porcentagem de gordura corporal, além de fatores de risco cardiovascular, como pressão arterial, colesterol total, LDL colesterol, triglicerídeo e ácido úrico. É a ação antioxidante da antocianina que regula as disfunções dos adipócitos. Pensando em todos os seus benefícios, o Morosil® destaca-se como um importante aliado no gerenciamento de peso³.



Estudo avalia os efeitos neutralizantes na resposta pró-inflamatória de refeições com alto teor de gorduras e carboidratos (HFHC)⁴.

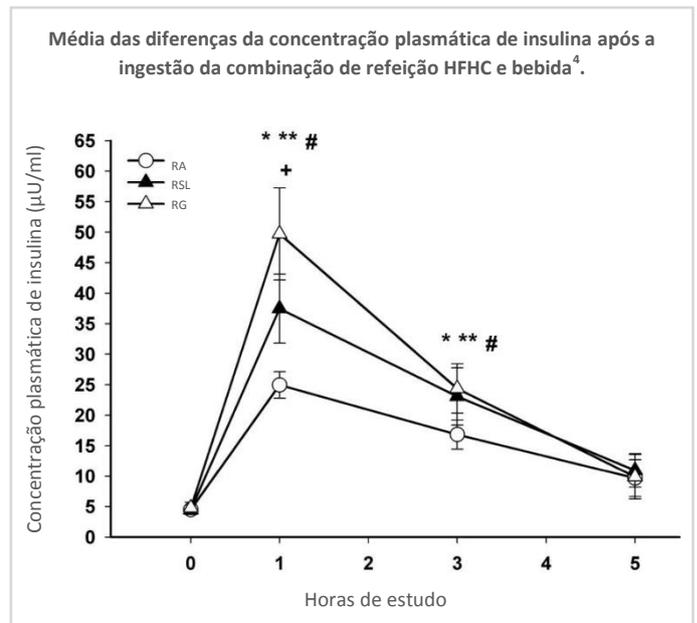
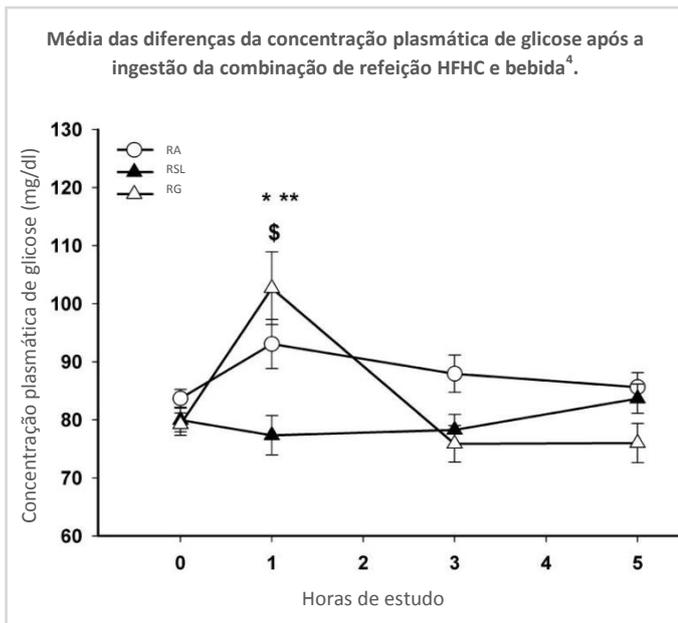
Neste estudo, foram recrutados 30 indivíduos saudáveis, de peso normal para receber os seguintes protocolos após a ingestão de uma refeição HFHC (high fat, high carbohydrate) de 900kcal:

Bebida contendo 75g de glicose (RG)

Suco de laranja vermelha (RSL)

Água (Placebo controle) (RA)

Amostras de sangue foram coletadas antes do início do estudo, 1, 3 e 5 horas após a ingestão da combinação de bebida e refeição HFHC.



Resultados:

- A expressão de proteínas de NADPH-oxidase, proteína C reativa e as concentrações plasmáticas de endotoxinas foram expressivamente após o consumo da combinação da refeição HFHC e glicose ou água.
- A geração de espécies reativas de oxigênio pelas células polimorfonucleares foi significativamente mais baixo após o consumo do suco de laranja em comparação à bebida à base de glicose ou o placebo.

Reduzindo as concentrações sanguíneas de citocinas e exotoxinas, bem como a melhora da dilatação mediada pelo fluxo sanguíneo, é possível obter melhores perfis de coagulação e de níveis séricos de vitamina C e ácido fólico⁵.

A administração de extrato de laranja vermelha Moro aumenta a atividade da enzima lipase hormônio-sensível (HSL), contribuindo para a lipólise. Os outros compostos fenólicos do suco de laranja Moro contribuem para a redução da inflamação e o estresse oxidativo, eventos que estão associados à hipertrofia dos adipócitos e a adipogênese⁵.

Sendo assim, o Morosil® é um importante nutracêutico no tratamento da obesidade e suas complicações⁵.

Os compostos da laranja presentes no Morosil® agem como potentes anti-inflamatórios e antioxidantes e possuem efeito modulatório em reações de fase 2 de detox, além de ações antiproliferativas e pró-apoptóticas em células tumorais. Desta forma, exhibe propriedades biológicas interessantes e é considerado um suplemento alimentar eficaz no auxílio à perda de peso⁴.



Estudo avalia os efeitos da ingestão de laranja vermelha Moro na função endotelial e nos marcadores inflamatórios de indivíduos com altos riscos cardiovasculares⁶.

Neste estudo, foram incluídos 19 indivíduos não diabéticos com elevado risco cardiovascular que foram comparados a 12 indivíduos controle, saudáveis e não obesos, que receberam os seguintes tratamentos durante dois períodos de 7 dias com 3 dias de intervalo entre eles:

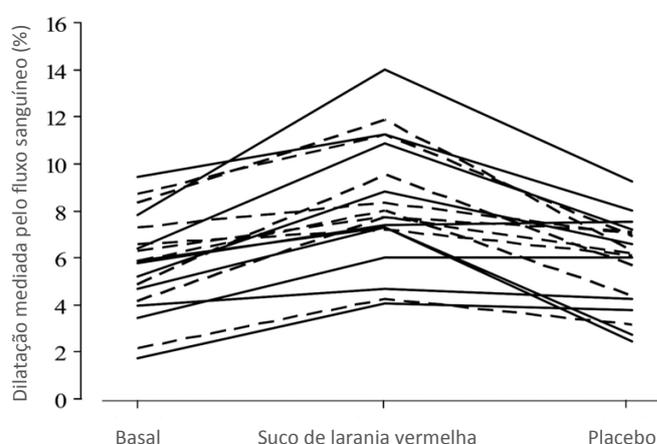
250ml de suco de laranja vermelha Moro duas vezes ao dia

250ml de placebo duas vezes ao dia

Antes do início do tratamento foram realizadas medidas antropométricas, assim como exames de sangue de rotina, teste de tolerância à glicose, eletrocardiograma e eco Doppler de carótida. Os participantes foram orientados a monitorar seus níveis séricos de glicose em casa utilizando um glicosímetro. Ao longo do estudo os indivíduos foram orientados a manter seus hábitos alimentares e rotina de exercício físico. Para aumentar a adesão, os participantes foram solicitados a elaborar um diário alimentar no dia anterior às medições. A antropometria foi repetida ao final do estudo.

Características do Suco de laranja	Concentrações
pH	3,41
Vitamina C (mg/mL)	481
Total de polifenóis (mg/L de ácido gálico)	419
Total de antocianinas (mg/L cianidina-3-glicosídica)	71,3
Narirutina (mg/L)	43
Hesperidina (mg/L)	319
Total de carotenoides (mg/L β-caroteno)	5,5

Porcentagem da dilatação mediada pelo fluxo sanguíneo basal, após o consumo de suco de laranja vermelha Moro e o placebo⁶.



Resultados:

- A função endotelial, medida através da dilatação mediada pelo fluxo sanguíneo (DMF), melhorou significativamente e foi normalizada após uma semana de consumo de suco de laranja vermelha Moro;
- As concentrações de proteína C reativa, interleucina-6 e fator de necrose tumoral-α diminuíram significativamente após o tratamento com laranja vermelha Moro;
- Não foram observados efeitos significativos sobre as concentrações plasmáticas de óxido nítrico.

O extrato de laranja vermelha Moro atua no tratamento e na prevenção da obesidade, na resistência à insulina e doenças correlatas melhorando a função endotelial e reduzindo a expressão de marcadores inflamatórios⁶.



MOROSIL

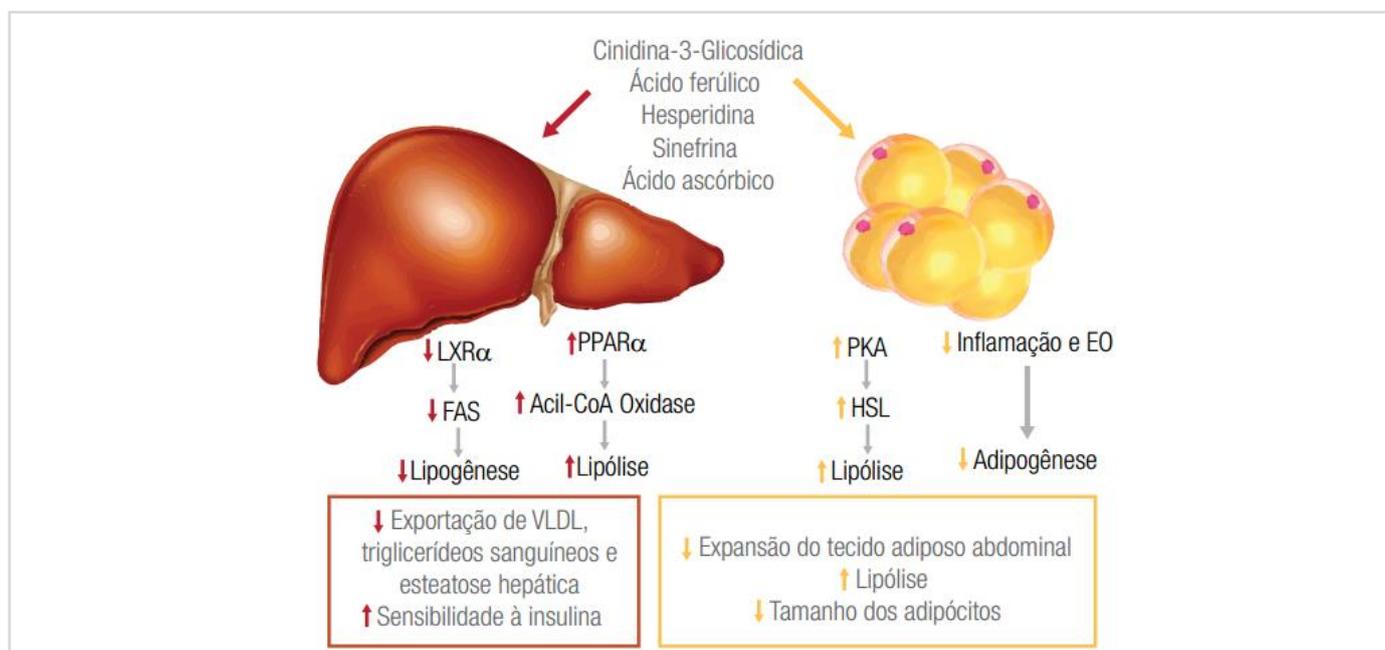
Morosil® 400 a 500mg⁷

Mande 30 cápsulas

Tomar 1 vez ao dia

Propriedades e Mecanismo de Ação

Efeitos de Morosil® no tratamento da obesidade e da resistência à insulina⁷.



Literatura Consultada

Pesquisado em Novembro de 2014.

1. Ceriello A, Esposito K, La Sala L, Pujadas G, De Nigris V, Testa R, Bucciarelli L, Rondinelli M, Genovese S. The protective effect of the Mediterranean diet on endothelial resistance to GLP-1 in type 2 diabetes: a preliminary report. *Cardiovasc Diabetol.* 2014 Nov 19;13(1):140.
2. Grosso G, Galvano F, Mistretta A, Marventano S, Nolfo F, Calabrese G, Buscemi S, Drago F, Veronesi U, Scuderi A. Red orange: experimental models and epidemiological evidence of its benefits on human health. *Oxid Med Cell Longev.* 2013;2013:157240.
3. Cardile V, Frasca G, Rizza L, Rapisarda P, Bonina F. Antiinflammatory effects of a red orange extract in human keratinocytes treated with interferon-gamma and histamine. *Phytother Res.* 2010 Mar;24(3):414-8.
4. Ghanim H, Sia CL, Upadhyay M, Korzeniewski K, Viswanathan P, Abuaysheh S, Mohanty P, Dandona P. Orange juice neutralizes the proinflammatory effect of a high-fat, high-carbohydrate meal and prevents endotoxin increase and Toll-like receptor expression. *Am J Clin Nutr.* 2010 Apr;91(4):940-9.
5. Salamone F, Li Volti G, Titta L, Puzzo L, Barbagallo I, La Delia F, Zelber-Sagi S, Malaguarnera M, Pelicci PG, Giorgio M, Galvano F. Moro orange juice prevents fatty liver in mice. *World J Gastroenterol.* 2012 Aug 7;18(29):3862-8.
6. Buscemi S, Rosafio G, Arcoleo G, Mattina A, Canino B, Montana M, Verga S, Rini G. Effects of red orange juice intake on endothelial function and inflammatory markers in adult subjects with increased cardiovascular risk. *Am J Clin Nutr.* 2012 May;95(5):1089-95.
7. Morosil®: Até 50% menos barriga e 100% mais felicidade. Informe Técnico. Galena.
8. ID-alG™: Tripla ação no gerenciamento do peso. Informe Técnico. Galena.

