



## MENTOL

**INCI Name:** Menthol

**No CAS:** 89-78-1

**Fórmula:** C<sub>10</sub>H<sub>20</sub>O

**Peso Molecular:** 156,30

**DCB:** 05643

### **PROPRIEDADES**

O mentol natural é extraído de várias espécies de menta. Aplicado sobre a pele, dilata os vasos sanguíneos causando sensação de frio seguida de analgesia, razão pela qual é usado associado à cânfora no gel redutor ou gel crioscópico. Tem também efeito antipruriginoso e é usado em talcos, loções e cremes para o alívio de pruridos e reações urticariformes.

### **INDICAÇÕES**

Forma de aerossol, pomadas e pastas balsâmicas: usado para atenuar os sintomas da gripe, bronquite, sinusites e condições similares.

Forma de pastilhas: tratamento de faringites, laringites e afecções bucais, associado ao timol, eucaliptol e terpineol.

Antipruriginoso tópico e inalantes nasais. Em alimentos como saborizante de menta: licores, confeitos e balas.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

Forma de aerossol, pomadas, pastas balsâmicas e pastilhas: 0,01 a 1%.

Talcos, loções e cremes para o alívio de pruridos e reações urticariformes: 0,25 a 2%.

### **PRECAUÇÕES**

Deve-se tomar precauções com o uso do mentol e da cânfora em crianças com menos de 7 anos, como nas pomadas balsâmicas, pois podem causar graves reações alérgicas, eventualmente com espasmo de glote, quando aplicadas indevidamente nas narinas.

### **ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BATISTUZZO, José Antônio de Oliveira. Formulário Médico Farmacêutico. 3ªed. São Paulo: Pharmabooks, 2006