

DISTRIBUIDO POR:



Novos Estudos Comprovam

Lorcaserina Estimula a Perda de Peso e Previne a Progressão do Diabetes em Pacientes Obesos/Sobrepesados

Lorcaserina

Eficaz no Estímulo da Perda de Peso e no Controle do Índice Glicêmico

O diabetes tipo 2 tem atingido proporções alarmantes, sendo que em 2013 sua prevalência estimada era de 382 milhões de indivíduos afetados ao redor do mundo. Adicionalmente, estima-se que 280 milhões de indivíduos sejam pré-diabéticos.

Perda de Peso no Manejo do Pré-diabetes

O manejo do pré-diabetes tem como um de seus principais pontos a perda de 5 a 10% do peso corporal, para que sua progressão a diabetes seja prevenida ou retardada.

Estudo Comprova – Lorcaserina Retarda a Progressão do Pré-diabetes ao Diabetes Tipo 2

Nesto et al. (2016) conduziram um estudo cujo objetivo foi avaliar o impacto da administração de lorcaserina sobre a progressão do pré-diabetes ao diabetes tipo 2 e sua capacidade de reverter o pré-diabetes a euglicemia.

Foram avaliados pacientes obesos/sobrepesados com pré-diabetes (glicose jejum 100-125 mg/dL e HbA1c 5,7-6,4%), que foram tratados com lorcaserina ou placebo durante 52 semanas.

Resultados

- ✓ Após 52 semanas de tratamento, o grupo que recebeu lorcaserina apresentou uma taxa significativamente superior de respondedores em comparação com o grupo placebo;
- ✓ De acordo com parâmetros baseados nos níveis de glicose de jejum e de hemoglobina glicosilada, uma porcentagem significativamente inferior de pacientes do grupo lorcaserina teve progressão do pré-diabetes a diabetes em comparação com o grupo placebo;
- ✓ Além disso, o tratamento com lorcaserina foi mais eficaz na reversão a euglicemia.

Em indivíduos pré-diabéticos e sobrepesados, a lorcaserina, além de estimular a perda de peso, também promove melhora com relação ao índice glicêmico, prevenindo a progressão do diabetes.

Referência

Nesto R1, Fain R2, Li Y3, Shanahan W4. Evaluation of lorcaserin on progression of prediabetes to type 2 diabetes and reversion to euglycemia. Postgrad Med. 2016 May;128(4):364-70. doi: 10.1080/00325481.2016.1178590.

Estudo Comprova

Lorcaserina é Eficaz em Pacientes com Sobrepeso e Diabetes Tipo 2

Objetivo do Estudo

Pi-Sunyer et al. (2016) conduziram um estudo que teve como objetivo avaliar os efeitos da administração de lorcaserina em pacientes com sobrepeso/obesidade e diabetes tipo 2, estabelecendo uma relação entre o status de resposta ao tratamento e parâmetros glicêmicos e cardiometabólicos.

Para isso, foram avaliados pacientes com excesso de peso e alterações no índice glicêmico que foram submetidos a dois diferentes protocolos de tratamento por 52 semanas, sendo:



Resultados

- ✓ O número de pacientes classificados como respondedores no grupo que recebeu lorcaserina foi significativamente superior do que no grupo que recebeu placebo;
- ✓ O grupo 1 também apresentou melhores resultados com relação ao controle glicêmico e redução dos níveis de hemoglobina glicosilada;
- ✓ Mais pacientes do grupo 1 reduziram o número de medicações antidiabéticas utilizadas concomitantemente ao tratamento em comparação com o grupo 2.

Parâmetro	Grupo 1	Grupo 2
Respondedores (Perda de peso $\geq 5\%$ na semana 52)	37,5%	16,1%
Glicose de jejum	-38,1 mg/dL	-26 mg/dL
HbA1c	-1,3%	-1,0%

Referência

Pi-Sunyer X1, Shanahan W2, Fain R3, Ma T3, Garvey WT4. Impact of lorcaserin on glycemic control in overweight and obese patients with type 2 diabetes: analysis of week 52 responders and nonresponders. *Postgrad Med.* 2016 Aug;128(6):591-7. doi: 10.1080/00325481.2016.1208618. Epub 2016 Jul 18.

Referência

Moreira A; Bravo, B; Amorim, A; Luiz, R; Issa, M. Double-blind comparative study of hydroquinone and ursine grape extract in the treatment of melasma. *Surg Cosmet Dermatol.* 2010;2(2):99-104.

Formulário 1

Terapias para Pacientes com Sobrepeso/Obesidade e Alterações do Índice Glicêmico

Redução do Peso Corporal e Controle do Índice Glicêmico

Cápsulas de Lorcaserina

Lorcaserina.....	10 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica.

Opção Não Farmacológica para Redução do Estresse Oxidativo e Proteção Contra Danos Vasculares em Pacientes Diabéticos

Cápsulas de Pomegranate

Pomegranate Ext.....	500 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 2 vezes ao dia, ou conforme orientação médica.

De acordo com resultados de um estudo clínico, após 6 semanas de administração diária de extrato de pomegranate houve redução significativa dos marcadores de estresse oxidativo e aumento da proteção vascular em pacientes diabéticos (Sohrab *et al.*, 2016).

Redução da Resistência à Insulina em Pré-diabéticos

Cápsulas de Curcumina

Curcumina.....500 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 a 2 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica.

A curcumina apresenta efeito anti-hiperglicemiante e sensibilizador da insulina. Estudos clínicos conduzidos em pacientes diabéticos e pré-diabéticos demonstraram que a suplementação com curcumina reduziu os níveis de glicose sanguínea e a resistência à insulina quando comparados à linha base (Ghorbani *et al.*, 2014).

Referência

Sohrab G1, Ebrahimof S2, Sotoudeh G3, Neyestani TR4, Angoorani P2, Hedayati M5, Siasi F3. Effects of pomegranate juice consumption on oxidative stress in patients with type 2 diabetes: a single-blind, randomized clinical trial. Int J Food SciNutr.2016 Sep 16:1-7. [Epub ahead of print]

Formulário 2

Tratamentos Associados para Pacientes com Sobrepeso/Obesidade

Resultados Superiores na Perda de Peso

Cápsulas de Orlistate

Orlistate.....120 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 3 vezes ao dia, ou conforme orientação médica.

+

Cápsulas de Resveratrol

Resveratrol.....100 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 3 vezes ao dia, ou conforme orientação médica.

Um estudo demonstrou que a adição de resveratrol à terapia com orlistate promove perda de peso superior em comparação com as monoterapias (Arzola-Paniagua *et al.*, 2016).

Eficácia Superior na Modulação de Parâmetros Metabólicos e da Inflamação

Cápsulas de Orlistate

Orlistate.....120 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula, 3 vezes ao dia, ou conforme orientação médica.

+

Sachês de L-carnitina

L-carnitina.....2 g

Excipiente qsp.....1 Sachê

Administrar 1 sachê ao dia ou conforme orientação médica.

Um estudo com 258 pacientes avaliou os efeitos da associação de orlistate + L-carnitina na redução dos fatores da síndrome metabólica em pacientes obesos. De acordo com os resultados, a combinação foi mais eficaz na redução do IMC, glicose e insulina em jejum, HOMA-IR, LDL-colesterol e proteína C-reativa quando comparada com as monoterapias com orlistat e L-carnitina (Derosa *et al.*, 2010).

Referência

Arzola-Paniagua MA1, García-Salgado López ER1, Calvo-Vargas CG2, Guevara-Cruz M3. Efficacy of an orlistat-resveratrol combination for weight loss in subjects with obesity: A randomized controlled trial. *Obesity (Silver Spring)*. 2016 Jul;24(7):1454-63. doi: 10.1002/oby.21523. Epub 2016 May 25.

Derosa G1, Maffioli P, Ferrari I, D'Angelo A, Fogari E, Palumbo I, Randazzo S, Cicero AF. Orlistat and L-carnitine compared to orlistat alone on insulin resistance in obese diabetic patients. *Endocr J*. 2010;57(9):777-86. Epub 2010 Jul 30.