

LITERATURA

USO: Interno

CAS: ---

Fator de Correção: ----

FM: ---

Fator de Equivalência: ---

PM: ---

LATOBACILLUS LACTIS

PROBIÓTICO QUE BENEFICIA O ORGANISMO PELA MELHORA NO SEU BALANÇO MICROBIANO.

De acordo com a Legislação Brasileira, probiótico é definido como um suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de maneira positiva o organismo por repor a microbiota. Estes promovem a estabilização da flora intestinal. São bastantes procurados durante e apos o tratamento com antimicrobianos, como os antibioticos, devido a perda da microbiota intetsinal pelo uso de tais medicamentos. São tambem conhecidos como biotrapeuticos. A presença destes microorganismos aumenta os efeitos imunologicos, por impedirem a colonização de patógenos.

Caractrísticas.

Lactobacillus Lactis é uma bactéria Gram-positiva, usada por anos para fabricação de queijos entre outros laticínios. Mas recetenmente vem sendo empregado como um probiótico por execer efeitob bnéficos ao organismo Humano.

O L. Lactis é um organismo metabólico estável, mas flexível, que é capaz de prosperar no ambiente inóspito do trato gastrointestinal humano.

Recomendação de uso

É recomendado o uso de 10⁹ UFC/dia.

Aplicações

- ✓ Constipação crônica
- ✓ Colite;

Vantagens

- ✓ Melhora a flora intestinal;
- ✓ Aumenta imunidade do organismo;
- ✓ Eficaz na doença inflamatória intestinal;
- ✓ Eficaz na remissão da colite.

LITERATURA

Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

Estudos relacionados

- **Eficácia na constipação crônica:**

Estudo avaliou a eficácia associação de frutooligossacarídeos, *Lactobacillus lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, e *Bifidobacterium infantis* na melhora da frequência e sintomas de constipação crônica fezes. Os resultados demonstraram que essa associação é eficaz na melhora da frequência das evacuações e consistência das fezes.

Além disso, pode reduzir os sintomas de esforço e sensação de evacuação incompleta em adultos com constipação crônica funcional.

- **Eficácia na doença inflamatória intestinal:**

A doença inflamatória intestinal (DII) está associada à perturbações da composição da flora intestinal com reações inflamatórias graves na mucosa do intestino.

O tratamento tradicional consiste no uso de fármacos anti-inflamatórios e imunossupressores. No entanto, os efeitos colaterais e recaídas frequentes demonstram a necessidade da utilização de novas modalidades para controlar a DII.

Uma nova abordagem promissora é a administração do *Lactobacillus lactis* que secreta IL-10 (importante citocina imunorreguladora que suprime a resposta imune da mucosa associada com a DII exacerbada).

Contra indicações

Não possui contraindicações.

Reações adversas

Podem ocorrer gases intestinais ou inchaço

Precauções.

Armazenar em ambiente com temperatura entre 15 a 25° C.

Referência Bibliográfica

1. Jayasimhan S, et al. Efficacy of microbial cell preparation in improving chronic constipation: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial; Clin Nutr; 2013 Dec;32; pg:928-34.
2. Fedorak RN, et al. Recombinant human interleukin 10 in the treatment of patients with mild to moderately active Crohn's disease. The Interleukin 10 Inflammatory Bowel Disease Cooperative Study Group; Gastroenterology 119; pg:1473-82, 2000.
3. Ramasamy R, et al. Immunogenicity of a malaria parasite antigen displayed by *Lactococcus lactis* in oral immunisations; Vaccine 24; pg:3900-8, 2006

Última atualização: 08/04/16 SY.