

DISTRIBUIDO POR:



Lactobacillus plantarum

Mais um Aliado na Redução dos Sintomas na
Dermatite Atópica

Lactobacillus

Benefícios na Dermatite Atópica

A Qualidade de Vida na Dermatite Atópica

O número de pacientes com sintomas alérgicos como a dermatite atópica vem aumentando. Muitos deles sentiram dores de cabeça, indisposição, insônia, frustração e ansiedade. Isso resulta em redução da qualidade de vida e tem se tornado um grande problema social.

Os Tratamentos Convencionais

Em geral, os medicamentos antialérgicos como anti-histamínicos, esteroides e imunossupressores são utilizados. Mas seu tratamento tem alto custo e por longos períodos resulta em efeitos adversos. Alternativas na dermatite atópica são urgentemente necessárias.

O Uso de Alimentos Funcionais

Recentemente o uso de alimentos funcionais com atividade antialérgica tem chamado atenção, como por exemplo certas bactérias lácticas conhecidas pelos seus efeitos imunomodulatórios.

Lactobacillus plantarum

Em culturas celulares o *Lactobacillus plantarum* demonstrou induzir IL-10, uma citocina anti-inflamatória e em modelos animais demonstrou efeitos antialérgicos.

Em humanos o *Lactobacillus plantarum* demonstrou aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida de pacientes com polinose do cedro japonês.

Com isso ficou questionado se o *Lactobacillus plantarum* também poderia aliviar os sintomas da dermatite atópica em pacientes adultos.

Referência

Harima-Mizusawa N, Kamachi K, Kano M, Nozaki D, Uetake T, Yokomizo Y, Nagino T, Tanaka A, Miyazaki K, Nakamura S. **Beneficial effects of citrus juice fermented with *Lactobacillus plantarum* YIT 0132 on atopic dermatitis: results of daily intake by adult patients in two open trials.** BiosciMicrobiota Food Health. 2016;35(1):29-39. doi: 10.12938/bmfh.2015-010. Epub 2015 Oct 27.

Lactobacillus plantarum

Benefícios na Dermatite Atópica

Estudo examinou se a ingestão diária de um suco cítrico contendo *Lactobacillus plantarum* alivia os sintomas da dermatite atópica.

Foram avaliados homens e mulheres com idades entre 18 e 77 anos apresentando dermatite atópica leve à moderada que receberam:

Lactobacillus plantarum

Garrafa de suco fermentado (100 mL) contendo 6×10^{10} UFC.

Consumida pela manhã após o café da manhã.

Triagem 1: 33 pacientes (12 homens e 21 mulheres).

Triagem 2: 19 pacientes (6 homens e 13 mulheres) que participaram da triagem 1.

Os voluntários responderam o questionário Skindex-16 antes do tratamento, 8 semanas após o início da ingestão da bebida e 8 semanas após o término do tratamento em ambas as triagens. Foram retiradas fotografias (triagem 1) e realizadas medições de parâmetros sanguíneos (triagem 2).

Resultados:

Ambas as Triagens: Redução significativa nos escores do Skindex-16.

Triagem 1: As imagens demonstraram que quase todos os pacientes obtiveram uma melhora significativa das lesões cutâneas após o tratamento.



(A) uma mulher de 34 anos com eritema e exantema, (B) um homem de 74 anos com descamação e (C) uma mulher de 51 anos com eritema e exantema.

Triagem 2: Foram atenuados os níveis sanguíneos de proteína catiônica do eosinófilo (ECP) e imunoglobulina E total (IgE).

Conclusão:

Os resultados sugerem que a ingestão diária da bebida fermentada contendo *Lactobacillus plantarum* apresenta efeitos benéficos sobre os sintomas e qualidade de vida de pacientes com dermatite atópica leve a moderada através de um efeito imunomodulatório via atenuação de ECP e IgE.

Referência

Harima-Mizusawa N, Kamachi K, Kano M, Nozaki D, Uetake T, Yokomizo Y, Nagino T, Tanaka A, Miyazaki K, Nakamura S. **Beneficial effects of citrus juice fermented with *Lactobacillus plantarum* YIT 0132 on atopic dermatitis: results of daily intake by adult patients in two open trials.** *BiosciMicrobiota Food Health.* 2016;35(1):29-39. doi: 10.12938/bmfh.2015-010. Epub 2015 Oct 27.

Lactobacillus na Dermatite Atópica

Cápsulas de *Lactobacillus plantarum*

Lactobacillus plantarum..... 6 × 10¹⁰ UFC

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

Cápsulas de *Lactobacillus salivarius*

Lactobacillus salivarius.....1 x 10⁹ UFC*

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica. *Dose usual.

Estudo teve como objetivo avaliar os efeitos imunomodulatórios da suplementação com probióticos e sua capacidade de interferir sobre o escore de severidade da dermatite atópica (DA) em adultos. Foram avaliados 38 pacientes com idades entre 18 e 46 anos com DA moderada a severa e divididos em 2 grupos para receberem uma suplementação com *Lactobacillus salivarius* ou placebo. A suplementação promoveu redução do SCORAD (índice que avalia a severidade da dermatite atópica) e da produção de citocinas por Th2, mantendo a produção de citocinas por Th1 estável. Esses resultados comprovam os efeitos imunomoduladores de probióticos específicos, reforçando seus benefícios na modificação clínica de doenças como a dermatite atópica, levando ao reequilíbrio da microbiota intestinal alterada (Drago *et al.*, 2012).

Sachê com Pool de *Lactobacillus*

Lactobacillus casei.....2 x 10⁹ UFC

Lactobacillus rhamnosus.....2 x 10⁹ UFC

Lactobacillus plantarum.....2 x 10⁹ UFC

Bifidobacterium bifidum.....2 x 10⁹ UFC

Excipiente qsp.....1 Sachê

Administrar 1 sachê, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

Estudo avaliou a eficácia terapêutica de um *pool* de probióticos em crianças com dermatite atópica leve a moderada. Participaram deste estudo clínico duplo-cego, randomizado e placebo-controlado 40 crianças com dermatite atópica (1 a 13 anos de idade). Elas foram randomizadas para receberem por 8 semanas um *pool* de probióticos contendo *Lactobacillus casei* - 2×10^9 UFC, *Lactobacillus rhamnosus* - 2×10^9 UFC, *Lactobacillus plantarum* - 2×10^9 UFC, *Bifidobacterium bifidum* - 2×10^9 UFC ou placebo, 2 vezes ao dia. De acordo com os resultados, o *pool* de probióticos foi efetivo na redução dos escores que medem a atividade da doença (SCORAD) e nos níveis séricos das interleucinas IL-5, IL-6, interferon (IFN)- γ e os níveis séricos de IgE (Yeşilova *et al.*, 2012).

Referências

Harima-Mizusawa N, Kamachi K, Kano M, Nozaki D, Uetake T, Yokomizo Y, Nagino T, Tanaka A, Miyazaki K, Nakamura S. **Beneficial effects of citrus juice fermented with *Lactobacillus plantarum* YIT 0132 on atopic dermatitis: results of daily intake by adult patients in two open trials.** BiosciMicrobiota Food Health. 2016;35(1):29-39. doi: 10.12938/bmfh.2015-010. Epub 2015 Oct 27.

Drago L, Toscano M, De Vecchi E, Piconi S, Iemoli E. **Changing of fecal flora and clinical effect of *L. salivarius* LS01 in adults with atopic dermatitis.** J ClinGastroenterol. 2012 Oct;46 Suppl:S56-63. doi: 10.1097/MCG.0b013e318265ef38.