



## GUARANÁ PÓ

**Nome Botânico:** *Paullinia cupana* H.B.K

**Família:** Sapindaceae

**Parte utilizada:** Semente

### CONSTITUINTES

Cafeína, amido, óleo fixo, ácido caprotânico, fibra, gomas taninos, saponinas, fosfato, teobromina, fósforo e potássio.

### PROPRIEDADES

É um produto fitoterápico obtido da árvore *Paullinia cupana*. Pela presença de xantinas atua sobre a circulação promovendo uma vasodilatação por ação direta sobre a musculatura vascular.

As metilxantinas tem um efeito pronunciado sobre o metabolismo celular, estimulando os processos químicos associados a musculatura e ao sistema nervoso central.

Sobre o músculo estriado tem ação a cafeína, que promove maior produção de ácido láctico, aumentando o consumo de oxigênio e como consequência há uma contração muscular mais forte. Esses efeitos são associados a uma liberação espontânea prolongada de calor, a qual dura até depois do músculo relaxado.

Na totalidade de suas propriedades torna-se tônico eficaz, recuperando o organismo.

Pela presença de taninos tem ainda ação sobre a secreção intestinal, normalizando-a.

### INDICAÇÃO

Esgotamento, astenia, depressão nervosa, favorece atividade intelectual, enxaqueca, perturbações gastrintestinais.

### DOSAGEM

Uso interno:

Adultos – Pó: 1 – 10g ao dia

- Extrato: 0,5 – 1,5g ao dia

### PRECAUÇÕES

Indivíduos sensíveis à cafeína, ingerir com alimentos.

Portadores de problemas cardíacos e hipertensos devem usá-lo sob orientação médica.

Em caso de hipersensibilidade ao guaraná, recomenda-se descontinuar o uso.

### ARMAZENAMENTO

Acondicionar em recipiente hermético, ao abrigo da umidade, do calor e da luz solar direta.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alonso, J.R.; Tratado de Fitomedicina–Bases Clínicas e Farmacológicas. ISIS Ediciones SRL, 1998.

Balmé, F.; Plantas Medicinais. Ed. Helmus, 1994.

Av. Gentil de Moura, 194 CEP 04278 080 Ipiranga São Paulo SP Tel/Fax 55 (11) 5061.5282

[mapric@mapric.com.br](mailto:mapric@mapric.com.br) [www.mapric.com.br](http://www.mapric.com.br)