



QUELATO DE FERRO

INCI Name: S.D
No CAS: S.D
Fórmula: Fe
Peso Molecular: 55,845

PROPRIEDADES

A quelação é uma reação química natural resultante quando determinados produtos químicos dão forma a uma molécula com uma estrutura particular. Os alemães reconheceram primeiramente a quelação natural dos alimentos no corpo há cem anos atrás. Os minerais quelados introduzem ao corpo um suplemento mineral para ser absorvido mais rapidamente e completamente, aumentando o benefício nutritivo. O processo envolve combinar minerais com os agentes quelantes, geralmente aminoácidos. Se os aminoácidos forem apropriados e as circunstâncias físicas controladas, os materiais reagirão para criar uma estrutura química nova. Esta estrutura protege as reações indesejáveis que os minerais enfrentariam antes da absorção em locais no corpo humano. Há um valor nutritivo adicionado quando as proteínas vegetais são usadas como fonte dos aminoácidos. Também, os minerais quelados combinados com as vitaminas reduzem a deterioração da vitamina.

Ferro (Antianêmico)

Os sais ferrosos são três vezes mais bem absorvidos que os férricos, e a diferença é acentuada nas doses altas. As variações dos diversos sais ferrosos têm pouco efeito sobre a biodisponibilidade. Assim, sulfato, fumarato, succinato, gluconato e outros sais são absorvidos em iguais proporções. Deve-se conhecer a quantidade total de cada preparado e não sua massa total. A maior vantagem do uso parenteral de ferro é a possibilidade de formar com rapidez reservas do elemento, que por via oral levariam meses a alcançar-se (por exemplo, em pacientes que receberam epoetina). O intestino delgado regula a absorção e previne a entrada de grande quantidade de ferro na corrente sanguínea.

INDICAÇÕES

- Anemia ferropriva.

CONTRA-INDICAÇÕES

- Hipersensibilidade ao ferro. Pacientes com sobrecarga de ferro.

DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL

As doses devem ser individualizadas, já que a resposta da anemia ferropriva ao tratamento depende de vários fatores, entre eles a causa e gravidade da anemia, a presença de outra doenças e a capacidade do paciente para tolerar e absorver o ferro medicinal. A resposta à terapêutica com ferro é avaliada mediante o índice de produção de reticulócitos e a elevação da hemoglobina ou do hematócrito. Uma decisão sobre a efetividade do tratamento não deve ser tomada até serem transcorridas 3 a 4 semanas. O emprego profilático de ferro oral deve ser reservado para pacientes de alto risco: grávidas, fluxo menstrual excessivo, doadores de sangue e lactentes. Doses terapêuticas usuais: 200mg/dia (2 a 3mg/kg) em 3 ingestões diárias, baseando-se no conteúdo de ferro do preparado.

Av. Gentil de Moura, 194 CEP 04278 080 Ipiranga São Paulo SP Tel/Fax 55 (11) 5061.5282
mapric@mapric.com.br www.mapric.com.br



Para prevenção: 15 a 30mg/dia. Oralmente, são mais bem absorvidos quando ingeridos em jejum.
Ferro (elementar): 10 a 30mg diariamente.

REAÇÕES ADVERSAS

A intolerância aos preparados orais de ferro ocorre principalmente em função da quantidade de ferro solúvel presente no trato gastrointestinal e de fatores psicológicos. Pirose, náuseas, vômitos, mal-estar gástrico superior, constipação e diarreia. Com doses mais altas, são mais comuns náuseas e dor abdominal. Fezes escuras causadas pelo ferro. Hemocromatose, somente em pacientes com deficiência na absorção de ferro. Após a injeção intramuscular, podem ocorrer incômodos prolongados no local da aplicação, descoloração da pele e alterações malignas no local da injeção. A superdosagem de ferro é particularmente grave em crianças, razão pela qual é necessária atenção imediata caso se tenha ultrapassado 30mg/kg ingeridos. O tratamento é realizado com deferoxamina.

PRECAUÇÕES

Deve-se ter especial cuidado em pacientes que possam desenvolver uma sobrecarga de ferro, bem como aqueles com hemocromatose, anemia hemolítica ou aplasia eritrocitária. No caso de falha na resposta ao tratamento, devem ser investigadas outras causas de anemia. Não convém usar ferro durante o primeiro trimestre de gravidez.

INTERAÇÕES

O ferro forma quelatos com as tetraciclina, diminuindo-se a absorção de ambos. A absorção de ferro é menor na presença de penicilamina e antiácidos. Pelas interações potenciais, convém separar por várias horas a administração de ferro e outros fármacos.

ARMAZENAMENTO

Armazenar em recipiente hermético, em local seco e arejado, ao abrigo de calor e de umidade.