



**Nome científico:** N/A

**Sinonímia Científica:** N/A

**Nome popular:** Fósforo quelato.

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** N/A

**Composição Química:** 20% de fósforo

**Formula molecular:**  $C_2H_4O_2NP$     **Peso molecular:** 105

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O nome do Fósforo deriva da palavra grega “phosphurus” (portador da luz), provavelmente devido a sua propriedade de brilhar no escuro e inflamar-se espontaneamente. É o segundo mineral em abundância no corpo humano na forma de fosfato de cálcio (85%).

## **Indicações e Ação Farmacológica**

O fósforo está presente em cada célula do nosso corpo, mas a vitamina A e o Cálcio são indispensáveis para que o Fósforo funcione adequadamente. O Cálcio e o Fósforo devem estar equilibrados na proporção de dois para um, isto é, o dobro de Cálcio para cada parte de Fósforo. O Fósforo está presente em quase todas as reações químicas e fisiológicas orgânicas.

Um dos elementos mais importantes, dentre os que contêm fósforo em sua estrutura é o ATP. Combina-se com gorduras a fim de formar fosfolipídios, que são necessários a estrutura da membrana celular e do sistema nervoso.

A relação Ca/P é fundamental para a absorção e excreção de cálcio e fósforo: quando um está em excesso, obrigatoriamente a excreção do outro está aumentada. As paratireoides regulam os níveis sanguíneos de ambos.



O fósforo é um dos principais componentes dos ossos e dos dentes. A assimilação do fósforo, assim como a do cálcio, é regulada pela Vitamina D e pelo paratormônio. Os fosfatos estão presentes em todas as células do corpo estando envolvidos nos processos associados a produção de energia. O íon fosfato dificulta a absorção de cálcio e, quando em excesso, induz a sua deposição em locais atípicos (ex: bico de papagaio). O nível de fósforo no cabelo não está correlacionado com o fósforo ingerido na dieta; entretanto, pode estar relacionado com níveis anormais de cálcio, metabolismo anormal de vitamina D, hipo e hiperparatireoidismo e, possivelmente, por níveis anormais de magnésio. Os níveis de fósforo podem ser confirmados no sangue ou na urina de 24 horas.

É fundamental ao metabolismo dos ossos e dentes, à formação da membrana celular e sistema nervoso e à ação de várias enzimas. Previne a fadiga, pois fornece energia em forma de ATP; Importante para o metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras; Manutenção da estrutura óssea e dentária; Essencial para a constituição de todos os tecidos orgânicos.

Na forma de quelato, o fósforo apresenta maior eficiência na absorção e maior biodisponibilidade como vantagens na aplicação. Antiácidos, ferro e magnésio costumam reduzir a absorção do fósforo.

## **Toxicidade/Contraindicações**

Não são conhecidos casos de intoxicação através de suplementos que são facilmente eliminados pela urina.

## **Dosagem e Modo de Usar**

- Dose: de 800 a 1.200mg/dia em dose elementar, mas geralmente se utiliza 50% ou menos de fósforo em relação à dose de cálcio em terapias conjuntas. *Para manipulação é necessário aplicar fator de correção em relação ao teor do laudo.*

## **Referências Bibliográficas**

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)



# FÓSFORO QUELATO



---

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.

ANDERSON, J.J.B. **Nutritional biochemistry of calcium and phosphorus**. Nutr. Biochem 1991; 2:300-9.

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Telefone: (19) 3429-1199  
Email: [vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

Estrada Vicente Bellini, 175  
Piracicaba/SP - CEP: 13427-225