



Nome científico: *Phaseolus vulgaris*

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: Faseolamin

Família: Fabaceae

Parte Utilizada: Feijão Branco

Composição Química: N/A

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Extraída da planta *Phaseolus vulgaris* (feijão comum ou feijão branco), é uma glicoproteína que funciona como um inibidor da enzima alfa-amilase, com efeitos clinicamente comprovados na inibição da digestão e na absorção do amido.

Inibe a enzima alfa-amilase e impede a absorção de carboidratos. Indicada em casos de obesidade (associação com a cassialamina) e em dietas para redução de lipídeos séricos.

Ao contrário dos antigos produtos para perda de peso, que continham cafeína ou anfetamina e produziam efeitos colaterais indesejáveis, a faseolamina atua de forma diferente. Ligando-se à enzima alfa-amilase, inibe a digestão do amido (que contribui aproximadamente com um terço do total de calorias ingeridas), que desta forma não é absorvido deixando de adicionar calorias a dieta. Cada grama de faseolamina neutraliza 2.250 calorias de amido, in vitro.

Estudos clínicos constataram que o inibidor de alfa-amilase (faseolamina) provocou a inativação de amilases, in vitro, e diminuiu a digestão de amido sólido de forma dose-dependente. A perfusão do inibidor no duodeno de humanos rapidamente inibiu de 94% a 99,9% da atividade intraluminal da amilase. Em outro estudo, 4 voluntários saudáveis receberam 50g de amido de arroz com placebo, e no segundo dia a mesma quantidade de



amido com inibidor de amilase. Comparado ao placebo, o inibidor reduziu significativamente a atividade da amilase em mais de 95% por 1 a 2 horas.

Estudos clínicos constataram que o inibidor de alfa-amilase (faseolamina) provocou a inativação de amilases, *in vitro*, e diminuiu a digestão de amido sólido de forma dose-dependente.

A perfusão do inibidor no duodeno de humanos rapidamente inibiu de 94% a 99,9% da atividade intraluminal da amilase. Em outro estudo, 4 voluntários saudáveis receberam 50g de amido de arroz com placebo, e no segundo dia a mesma quantidade de amido com inibidor de amilase. Comparado ao placebo, o inibidor reduziu significativamente a atividade da amilase em mais de 95% por 1 a 2 horas.

Portanto, é eficaz em dietas de emagrecimento, para reduzir absorção de calorias provenientes de amido. Além disso, mostrou-se benéfico no tratamento de diabetes melito em pacientes não dependentes de insulina.

Toxicidade/Contraindicações

Diarreia ocorreu no primeiro dia de tratamento, mas cessou nos dias subsequentes. Em outro estudo, o inibidor de amilase provocou diarreia apenas em dosagens maiores, e em dietas que continham apenas amido. A diarreia não foi observada quando a dieta continha também gorduras e proteínas. Contraindicações: Para mulheres grávidas, diabéticos insulina dependente e indivíduos insulina dependente.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco:** De 200 mg a 1500 mg ao dia, divididos em três tomadas, 30 minutos antes das refeições.

Referências Bibliográficas

www.florien.com.br



PUSZTAI, A. et al. **Lipid accumulation in obese Zucker rats is reduced by inclusion of raw kidney bean (*Phaseolus vulgaris*) in the diet.** Rowett Research Institute, Bucksburn, Aberdeen, UK. Br J Nutr. 1998 Feb;79(2):213-21.

ROSA, C.O. et al. **The cholesterol-lowering effect of black, carioquinha and red beans (*Phaseolus vulgaris*, L.) in hypercholesterolemic rats.** Departamento de Nutricao e Saude, Universidade Federal de Vicosa, Brasil. Arch Latinoam Nutr. 1998 Dec;48(4):306-10.