

## BLACK COHOSH

### Tratamento da menopausa e TPM

**NOME CIENTÍFICO:** *Actaea racemosa* L.

**FAMÍLIA BOTÂNICA:** Ranunculaceae.

**PARTE UTILIZADA:** Rizoma e raiz.

**DENOMINAÇÃO HOMEOPÁTICA:** *Actaea racemosa* ou *cimicífuga*.

**SINONÍMIAS:** *Cimicífuga racemosa* (L.) Nutt.; *Actaea monogyna* Walt.; *Actaea orthostachya* Wend.; *Botrophis actaeoides* Raf. Ex Fisch. et E.Mey.; *Botrophis pumila* Raf.; *Botrophis serpentaria* Raf.; *Cimicífuga serpentaria* Pursh; *Macrotrys actaeoides* Raf.; *Macrotrys racemosa* Sweet; *Thalictrodes racemosum* Kuntze.

**NOME POPULAR:** *Actea* e *Erva de São Cristóvão*, em português; *Schwarze Schlangenwurz*, na Alemanha; *Cimicífuga*, *Cimicífuga*, *Hierba Sonajera*, *Macrotis*, *Raíz de Culebra Negra* e *Serpentaria*, em espanhol; *Actée à Grapes*, na França; *Black Cohosh*, *Black Snake*, *Black Snakeroot*, *Bugbane*, *Bugwort*, *Deerweed*, *Rattleroot*, *Rattlesnake Root*, *Rattlesnakeweed*, *Rattleweed*, *Richweed* e *Squawroot*, em inglês.



#### INTRODUÇÃO

A menopausa é um estágio na vida da mulher onde ocorre a diminuição da produção dos hormônios estrogênicos e aumento da secreção do hormônio luteinizante e do hormônio folículo estimulante (FSH), responsável pelo aparecimento dos famosos “calores”, insônia e depressão, sendo estes tratados com a administração de estrógenos.

Porém existem mulheres que não podem tomar este tipo de medicamento devido às contraindicações proporcionadas, surgindo assim à necessidade da substituição por outros que não

proporcionem tais efeitos. Desta forma, o extrato metanólico elaborado a partir do rizoma da *Actea* tem demonstrado exercer um efeito redutor da concentração do hormônio luteinizante em ratas ovariectomizadas, observando assim uma afinidade pelos receptores estrogênicos no útero isolado destes animais. Esta atividade é dada pela hidrólise enzimática dos glicosídeos presentes. Entre os compostos com atividade endócrina, a formononetina demonstrou promover um efeito competitivo com receptores estrogênicos, mas sem modificar os níveis do hormônio luteinizante no sangue.

## DESCRIÇÃO

O **Black Cohosh Extrato Seco** deve conter no mínimo 2,5% de Glicosídeos Triterpênicos.

Outros princípios ativos do **Black Cohosh**: Alcalóides Quinolizidínicos: N-metilcitisina; Glicosídeos Triterpênicos: acteína, 12-acetil-acteína e cimigosídeo; Ácidos Salicílicos, Isoferúlico, Acético e Oléico; Princípios Estrogênicos: isoflavonas e formononetina; Cimifugina; Resina (acteína em complexo misto) e Taninos.

## PROPRIEDADES

A **Black Cohosh** apresenta três atividades importantes do ponto de vista farmacológico: hipotensora, reguladora hormonal durante o climatério e anti-inflamatória.

A administração do extrato etanólico do rizoma da *Actea* feita em um grupo de mulheres na menopausa (estudo duplo cego), promoveu a diminuição de calores e depressão (Lehmann Willenbrock E. et al., 1988 apud Alonso, 1998).

## INDICAÇÕES

**Black Cohosh** é indicada nos distúrbios da menopausa e pré-menstruais, dismenorréia e espasmos uterinos. Também é utilizada no reumatismo muscular e na artrite reumatóide. Na homeopatia é um remédio para a dismenorréia nervosa, nevralgias ovarianas e uterinas e reumatismo muscular, dentre outras indicações.

## CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Consumir de 1 a 8mg de 27-deoxyacteína ao dia.

- *Aplicar fator de correção.*

## CONTRAINDICAÇÕES

É contraindicado o uso de **Black Cohosh** durante a gravidez e lactação.

Doses elevadas têm demonstrado exibir sintomas tais como náuseas, vômitos, vertigens, bradisfigmia, transtornos visuais e nervosos (Duke J., 1985; Maber R., 1988 apud Alonso, 1998).

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. Isis Ediciones. 1998.

BRITISH HERBAL COMPENDIUM. Vol.1. BHMA.1992.

BRITISH HERBAL PHARMACOPEIA, BHMA, 1996.

CAIRO, N. Guia de Medicina Homeopática. 1983.

RESOLUÇÃO RE nº 89, 16 março 2004.

SOARES, A. D. Dicionário de Medicamentos Homeopáticos. Livraria Editora. 2000.



Revisão nº: 02	Data: 22/01/2014
Elaborado por: Jéssica Coslovich Guerra	Conferido por: Camilla França