

BOMBOM DE CHOCOLATE COM CHIA



Chocolate funcional que emagrece e reduz o apetite!

A Botica Magistral apresenta uma nova opção no auxílio à perda de peso. Associamos os benefícios da chia com as vantagens do chocolate funcional.

Uma alternativa saborosa e prática para quem quer perder peso e desfrutar dos benefícios do chocolate.

O chocolate utilizado pela Botica Magistral é **isento** de: aromatizantes, corantes, conservantes, glúten, lactose, soja e açúcar. Possui **71% do puro cacau**.

A semente de chia possui um alto valor nutritivo, é repleta de antioxidantes, contém ômega-3, fibras, vitaminas e minerais como magnésio, potássio, e proteínas.

→ **Benefícios da chia:**

Controla a glicemia: devido ao elevado conteúdo em fibras, a chia é capaz de evitar o aumento rápido da glicemia, controlando a quantidade de açúcar no sangue;

Melhora a saúde intestinal: também devido ao conteúdo de fibras, as sementes de chia aumentam os movimentos intestinais, evitando a prisão de ventre;

Auxilia o emagrecimento: as sementes de chia conseguem absorver uma grande quantidade de água e, por isso, formam um gel que ocupa algum espaço no estômago, diminuindo a vontade de comer.



Sugestão de fórmula:

Semente de chia.....3g

Chocolate 70%..qsp.....7g

Mande.....unidades.

Posologia: Comer 1 unidade antes das refeições.