

LITERATURA

BITARTARATO DE COLINA

Suplemento Alimentar

Uso: Interno

CAS: 87-67-2

Fator de Correção: Não se aplica

FM: C9H19NO7

Fator de Equivalência: Não se aplica

PM: 253,2

A **Colina** é um precursor da acetilcolina. Participa do metabolismo dos lipídios e atua como fonte de grupos metilos em outros processos metabólicos.

A Colina é considerada uma vitamina do grupo B, porém suas funções não justificam sua classificação como vitamina. O organismo pode sintetizar colina, sendo as principais fontes a gema do ovo, gordura animal e vegetal.

Recomendação de uso

A dosagem estabelecida é de 100 a 600mg de colina ao dia, divididos em duas tomadas.

Indicações

A Colina é indicada em distúrbios de memória e na doença de Alzheimer. Também se emprega como hepatoprotetora e lipotrópica (metabolização do excesso de gordura do fígado). É utilizado na forma de sais.

Sugestões de Formulação: *Suplemento Nutricional para Memória*

Colina Bitartarato	300mg
Inositol	150mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia, 1 hora antes das refeições, por 2 a 3 meses.

Referências

1. SWEETMAN, S.C; et al; MARTINDALE - Guia Completo de Consulta farmacoterapêutica. Barcelona. 2ª Ed. 2005.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.

Última atualização: 09/07/2012 DP
22/10/2015 AM