

# LITERATURA

**USO:** Interno

**CAS:** ---

**Fator de Correção:** ----

**FM:** ---

**Fator de Equivalência:** ---

**PM:** ---

## **BIFIDOBACTERIUM INFANTIS**

### **PROBIÓTICO QUE BENEFICIA O ORGANISMO PELA MELHORA NO SEU BALANÇO MICROBIANO.**

De acordo com a Legislação Brasileira, probiótico é definido como um suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de maneira positiva o organismo por repor a microbiota. Estes promovem a estabilização da flora intestinal. São bastante procurados durante e após o tratamento com antimicrobianos, como os antibióticos, devido a perda da microbiota intestinal pelo uso de tais medicamentos. São também conhecidos como bioterapêuticos. A presença destes microrganismos aumenta os efeitos imunológicos, por impedirem a colonização de patógenos.

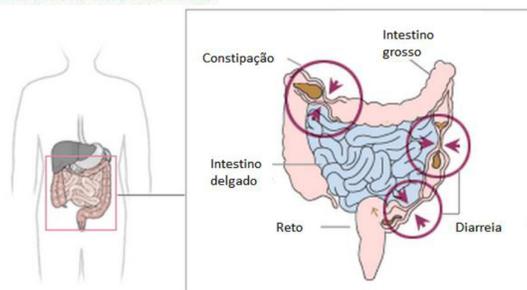
#### **Características**

Bifidobacterium infantis é uma bactéria probiótica que habita o intestino de crianças e adultos. Este tipo de bactéria é considerada benéfica devido aos ácidos que ela produz. Os ácidos produzidos por Bifidobacterium infantis podem ajudar a impedir o crescimento ou a colonização de bactérias prejudiciais no interior do cólon. Bifidobacterium infantis desempenha um importante papel na digestão de base, no metabolismo correto e bem-estar geral. Funciona dentro do sistema digestivo para restaurar o equilíbrio intestinal e manter a saúde digestiva normal. Apresenta benefícios para pacientes com síndrome do intestino irritável, incluindo redução do inchaço, gases, diarreia, constipação e desconforto abdominal. O intestino grosso apresenta um alto número de microrganismos que ajudam a completar o processo de digestão dos alimentos. De acordo com algumas pesquisas, existem vantagens em equilibrar o balanço de bactérias que são benéficas com os produtos finais do metabolismo do seu crescimento, como os ácidos orgânicos (ácidos láctico e acético), que tendem a diminuir o pH do conteúdo intestinal, criando condições menos desejáveis para as bactérias prejudiciais. Por estas razões, Bifidobacterium infantis pode ajudar a proporcionar alívio para pessoas que sofrem de sintomas.

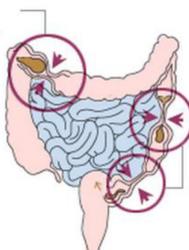
A síndrome do intestino irritável (SII) é uma condição crônica caracterizada por episódios de dores abdominais, disfunção e inchaço abdominal, decorrentes frequentemente de distúrbios digestivos. Vários são os fatores que contribuem para esta doença como problemas de motilidade, fatores dietéticos, inflamação, entre outros.

# LITERATURA

## Síndrome do Intestino Irritável



**SII - Constipação:**  
O alimento se move muito lentamente através do intestino. Isso dificulta a passagem das fezes.



**SII - Diarreia:**  
O alimento se move muito rapidamente no intestino. Isso causa fezes aquosas.

## Recomendação de uso

É recomendado o uso de 10 milhões de UFC/dia.

## Aplicações

- ✓ Controla os sintomas da síndrome do intestino irritável;
- ✓ Diarreia;
- ✓ Constipação;
- ✓ Redução da formação de gases;
- ✓ Redução do inchaço abdominal;
- ✓ Ajuste do fluxo intestinal.

## Vantagens

- ✓ Melhora da qualidade de vida de recém-nascidos prematuros e crianças;
- ✓ Eficaz na doença inflamatória intestinal;
- ✓ Melhora a microflora intestinal em indivíduos.

## Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

# LITERATURA

## Estudos Relacionados

- **Síndrome do Intestino Irritável**

Estudo avalia o efeito da suplementação de B. infantis e compara a resposta dos sintomas com as taxas de citocinas em 77 pacientes com síndrome do intestino irritável. B infantis proporcionou maior redução dos sintomas (dor, desconforto abdominal, inchaço, distensão e dificuldade de movimentação do intestino). No início do estudo, os pacientes com SII apresentavam uma proporção anormal de IL-10 / IL-12, indicativo de um estado pró-inflamatório. Estas taxas foram normalizadas após o tratamento com B. Infantis.

## Contra indicações

Não possui contraindicações.

## Reações adversas

Podem ocorrer gases intestinais ou inchaço.

## Precauções.

Armazenar em ambiente com temperatura entre 15 a 25° C.

Pacientes Imunossuprimidos não devem administrá-los, somente com orientação médica.

## Referência Bibliográfica

1. <http://www.probiotic.org/bifidobacterium-infantis.htm>, acesso em 11/10/2016.
2. Lee YK, Salminen S. Handbook of probiotics and prebiotics. Second Edition. John Wiley & Sons, Inc. New Jersey, 2009.
3. Brenner DM, Chey WD. Bifidobacterium infantis 35624: a novel probiotic for the treatment of irritable bowel syndrome. Rev Gastroenterol Disord. 2009 Winter;9(1):7-15.
4. O'Mahony L, McCarthy J, Kelly P, Hurley G, Luo F, Chen K, O'Sullivan GC, Kiely B, Collins JK, Shanahan F, Quigley EM. Lactobacillus and bifidobacterium in irritable bowel syndrome: symptom responses and relationship to cytokine profiles. Gastroenterology. 2005 Mar;128(3):541-51.
5. A. Agrawal, P J Whorwell. Irritable bowel syndrome: diagnosis and management. BMJ 2006;332:280-283.

*Última atualização: 21/10/16 GFM.*