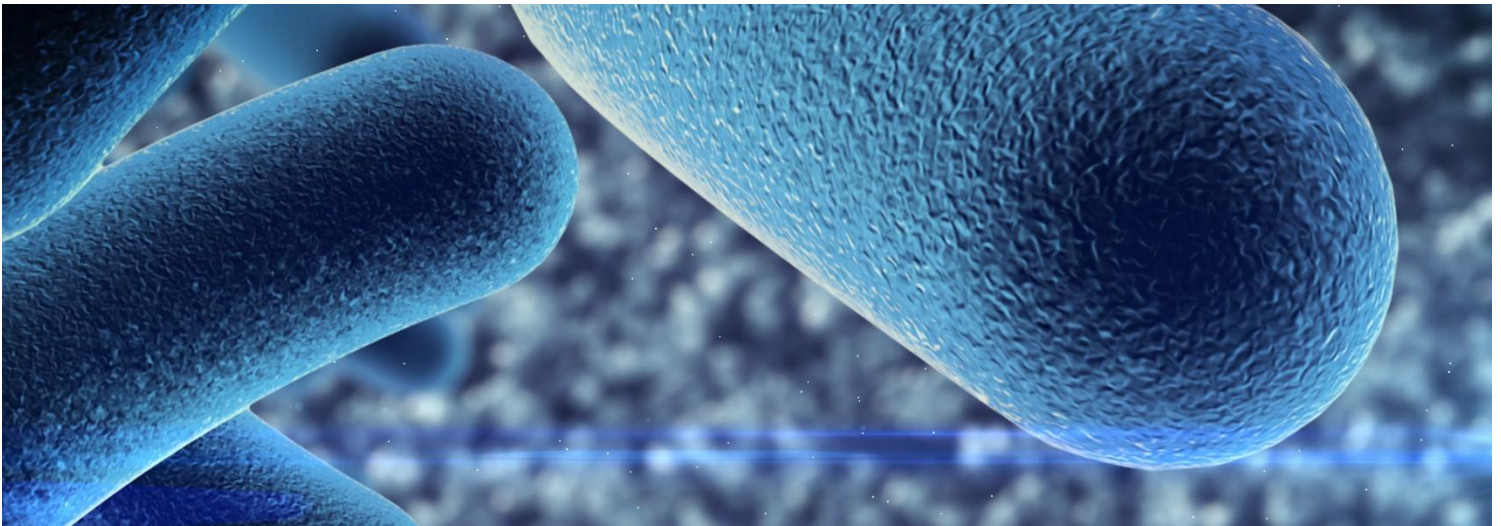


DISTRIBUIDO POR:



BOTICA
MAGISTRAL
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Benefícios Comprovados da Suplementação Probiótica na Obesidade

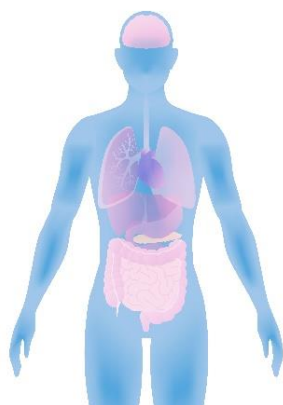
Probióticos na Obesidade

Benefícios Comprovados Devido à Relação entre Microbiota e Sistema Nervoso Central

Estudos experimentais e clínicos têm demonstrado o papel da microbiota intestinal na regulação do balanço energético e na ocorrência de excesso de peso corporal.

Neste contexto, tem sido sugerido que indivíduos magros e obesos diferem na composição de sua microbiota intestinal, e que prebióticos e probióticos podem ser usados para prevenir o ganho de peso.

Relação Entre a Microbiota Intestinal e o Sistema Nervoso Central



Eixo cérebro-intestino

Recentemente, alguns estudos têm demonstrado o papel e a importância da microbiota intestinal na modulação da atividade do sistema nervoso central, sugerindo que eles se comuniquem.

Esta ligação bidirecional permite que os sinais cerebrais influenciem na motilidade, sensações de apetite, secreções e permeabilidade do intestino. Por outro lado, algumas mensagens intestinais podem influenciar as funções cerebrais envolvidas na regulação do estresse, depressão e ansiedade.

Sabe-se também que algumas cepas de Lactobacillus são capazes de produzir neurotransmissores, particularmente o ácido gama-aminobutírico (GABA), e aumentar a atividade de enzimas envolvidas no metabolismo do triptofano, um precursor da serotonina.

Referência

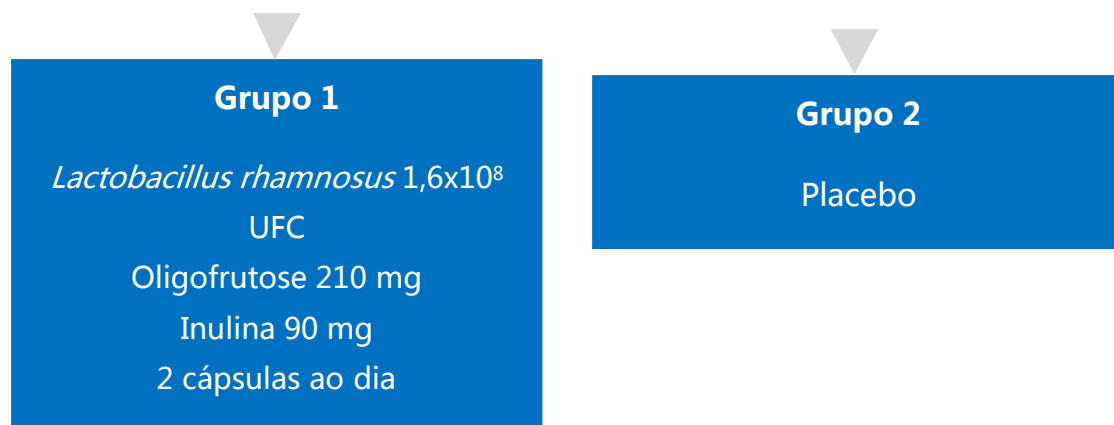
Sanchez M1, Darimont C2, Panahi S3, Drapeau V4, Marette A5, Taylor VH6, Doré J7, Tremblay A8. Effects of a Diet-Based Weight-Reducing Program with Probiotic Supplementation on Satiety Efficiency, Eating Behaviour Traits, and Psychosocial Behaviours in Obese Individuals. *Nutrients*. 2017 Mar 15;9(3). pii: E284. doi: 10.3390/nu9030284.

Estudo Comprova

Lactobacillus rhamnosus Auxilia na Saciidade e Comportamento Alimentar em Obesos

Este estudo avaliou o impacto da suplementação com probióticos na sensação de apetite e comportamento alimentar em um programa de redução do peso.

Homens e mulheres obesos participaram deste estudo que incluiu 12 semanas de perda de peso (fase 1) e 12 semanas de manutenção (fase



Resultados:

- ✓ A suplementação probiótica aumentou a perda de peso em mulheres com alto desejo de comer gordura;
- ✓ A eficiência da saciedade no almoço aumentou, enquanto a desinibição e a fome diminuíram mais em mulheres tratadas com probióticos, em comparação ao controle;
- ✓ Além disso, o grupo feminino que recebeu probióticos demonstrou uma redução mais acentuada no desejo de se alimentar e no escore *Beck Depression Inventory* que foi significativamente diferente quando comparado ao placebo, bem como aumento na pontuação de *Body Esteem Scale questionnaire*;
- ✓ Nos homens também foram observados benefícios significativos após suplementação probiótica na plenitude de jejum e na contenção cognitiva.

Conclusão:

De acordo com estes resultados, foi possível concluir que o eixo cérebro-intestino pode impactar no controle do apetite e dos comportamentos relacionados ao gerenciamento da obesidade.

Referência

Sanchez M1, Darimont C2, Panahi S3, Drapeau V4, Marette A5, Taylor VH6, Doré J7, Tremblay A8. Effects of a Diet-Based Weight-Reducing Program with Probiotic Supplementation on Satiety Efficiency, Eating Behaviour Traits, and Psychosocial Behaviours in Obese Individuals. *Nutrients*. 2017 Mar 15;9(3). pii: E284. doi: 10.3390/nu9030284.

Formulário 1

Tratamentos Eficazes na Perda de Peso, Saciedade e Comportamento Alimentar

Controle do Apetite e Saciedade

Cápsulas Probióticas	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1,6x10 ⁸ UFC
Oligofrutose.....	210 mg
Inulina.....	90 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 2 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica.

Redução do Peso, IMC e Circunferências da Cintura e do Quadril

Cápsulas de Morosil®	
Morosil®.....	400 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

De acordo com este estudo clínico, a suplementação com Morosil® resultou em redução mais significativa do peso corporal, IMC, circunferência da cintura e do quadril em comparação com placebo após 12 semanas de tratamento (Cardile *et al.*, 2015).

Associação Eficaz na Obesidade

Cápsulas de Orlistate + *G. cambogia*

Orlistate.....120 mg

Garcinia cambogia.....166 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

De acordo com os resultados deste estudo, o tratamento com *G. cambogia* promoveu redução do índice de gordura visceral. O Orlistate promoveu efeitos benéficos no perfil cardiovascular e a associação entre Orlistate e *G. cambogia* demonstrou redução mais significativa do índice de gordura visceral e das medidas antropométricas (Al-Kuraishy e Al-Gareeb, 2016).

Referências

Cardile V1, Graziano AC1, Venditti A2,3. Clinical evaluation of Moro (Citrus sinensis (L.) Osbeck) orange juice supplementation for the weight management. Nat Prod Res. 2015;29(23):2256-60. doi: 10.1080/14786419.2014.1000897. Epub 2015 Jan 15.

Al-Kuraishy HM, Al-Gareeb AI. Effect of orlistate alone or in combination with *Garcinia cambogia* on visceral adiposity index in obese patients. J Intercult Ethnopharmacol. 2016 Aug 22;5(4):408-414.

Formulário 2

Outras Opções para o Controle do Peso

Topiramato Reduz o Peso e a Compulsão Alimentar

Cápsulas de Topiramato

Topiramato.....25 a 600 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme a orientação médica.

Neste estudo com 61 pacientes realizado em 14 semanas, o tratamento com doses flexíveis de 25 a 600 mg de topiramato (dose média de 212 mg) resultou em uma perda média de peso de 5,9 kg no final do estudo, além de reduzir significativamente a frequência das compulsões alimentares. Topiramato foi eficaz e relativamente bem tolerado em um tratamento de curto prazo.

Venlafaxina Diminui as Crises Alimentares Comportamentais e Controla o Peso

Cápsulas de Venlafaxina

Venlafaxina.....75 a 300 mg

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme a orientação médica.

Estudo conduzido por Malhotra *et al.* (2002) demonstrou que a venlafaxina (dose entre 75 a 300 mg ao dia) pode ser efetiva no tratamento das desordens do comportamento alimentar associada com o sobrepeso ou obesidade. Trinta e três dos 35 pacientes do estudo apresentaram redução significativa no peso, na severidade do comportamento alimentar e no IMC.

Referências

McElroy SL, Arnold LM, Shapira NA, Keck PE Jr, Rosenthal NR, Karim MR, Kamin M, Hudson JI. **A Topiramate in the treatment of binge eating disorder associated with obesity: a randomized, placebo-controlled trial.** Am J Psychiatry. 2003 Feb;160(2):255-61.

Malhotra S, King KH, Welge JA, Brusman-Lovins L, McElroy SL. **Venlafaxine treatment of binge-eating disorder associated with obesity: a series of 35 patients.** J Clin Psychiatry. 2002 Sep;63(9):802-6.