

Uso: Interno

FM: $C_8H_{12}MgO_8 \cdot 1(H_2O)$

Fator de Correção: De acordo com teor do laudo

PM: 306,3

Fator de Equivalência: 1,0

CAS: 1187-91-3

ASPARTATO DE MAGNÉSIO 30%

SUPLEMENTO ESSENCIAL PARA A SAÚDE MENTAL, MUSCULAR E OSSOS

O magnésio desempenha diversas funções no organismo, e tem uma importante ação na conversão dos principais nutrientes em energia. Também é o elemento mais presente no fluido intracelular e encontrando em grande proporção no organismo. Sendo, este, um eletrólito presente como cofator em numerosos sistemas enzimáticos.

Os locais de maior deposição deste mineral são os ossos e os músculos.

A absorção do magnésio é lenta e de baixa qualidade, portanto sem um dieta rica deste mineral e/ou sua suplementação, pode levar a baixos níveis séricos de magnésio, trazendo diversas consequências. A absorção de magnésio é intensificada na presença de vitamina D. A excreção se dá principalmente na urina, poucas quantidades são excretadas nas fezes, também pode ser encontrado no leite materno e saliva. O magnésio também atravessa a placenta. Segundo algumas literaturas, os aspartatos são a melhor forma para o aumento da biodisponibilidade dos minerais, por penetrarem facilmente na camada interna da membrana das células, onde são metabolizados e os íons liberados.

Características

Pó branco, fino e amorfo.

Recomendação de uso

É recomendado o uso de: 200 a 400mg e para crianças: 10-20mg/Kg de magnésio elementar por dose até 4 vezes/dia.

Indicações

- ✓ Deficiência de magnésio e hipomagnesemia;
- ✓ Também utilizado em associações vitamínicas;
- ✓ Melhor desempenho do músculo cardíaco;
- ✓ Uso nas formulações anti-stress.

Mecanismo de ação

O Aspartato de Magnésio, possui dois principais mecanismos de ação, sendo estes:

- a regulação da transferência de energia;
- fosforilação da membrana.

O seu principal papel nestes processos é como cofator enzimático, essencial para o funcionamento das enzimas relacionadas com a transferência de grupos fosfato. Sendo necessário em todas as reações que envolvam ATP e liberação de energia, todos os passos relacionados com a replicação e transcrição do DNA e tradução do RNAm. O Magnésio está também envolvido na estabilização da membrana, na condução nervosa e no transporte do ferro.

Outro mecanismo relacionado com este mineral, é o seu desempenho em aumentar a concentração de demais minerais, como o cálcio e o potássio, melhorando a absorção.



No sistema nervoso, quando administrado por via parentérica e em elevadas doses, tem um efeito depressor nas sinapses, podendo ser utilizado como anticonvulsivante. O Magnésio produz também vasodilatação sistêmica e coronária, possui atividade antiplaquetária, suprime a automaticidade em células parcialmente despolarizadas e protege os miócitos do excesso de cálcio em situações de isquemia.

Reações adversas

A administração excessiva de magnésio leva ao desenvolvimento de hipermagnesemia, promovendo náusea, vômito, rubor da pele, sede e hipotensão. Também podem ser observados os sintomas: Insônia, confusão, fraqueza muscular, depressão respiratória, arritmia cardíaca e coma.

O uso prolongado pode ocasionar diarreia crônica devido ao desequilíbrio eletrolítico.

Precauções

Evitar o uso na gravidez e lactação. Evitar o uso em insuficientes renais.

Interações Medicamentosas

Ação sinérgica se administrado com sulfato de magnésio.

Tetraciclinas, pode diminuir a absorção do antibiótico.

As preparações com *Plantago psyllium*, ácido fítico, etanol e o excesso de cálcio são outros fatores que reduzem a absorção intestinal de magnésio.

Armazenamento

Conservar o produto em temperatura ambiente ao abrigo de luz e umidade.

Referência Bibliográfica

1. Informações do Fornecedor
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Medico Farmacêutico. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
3. GOODMAN AND GILMAN. As Bases Farmacológicas da Terapêutica. 9ed. McGrawHill Interamericana. Rio de Janeiro, 1996.

Última atualização: 27/06/2017 BM.

